



**DOLNOŚLĄSKA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA
WE WROCŁAWIU**



DZIEŃ MÓZGU

**LITERATURA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY**

ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE
ZA LATA 2020-2025

Opracowanie zestawienia: A. Wardzińska

DLA DZIECI - O MÓZGU

Twój genialny mózg / **Philip Bunting.** **Kraków : Znak Emotikon, 2024.**



Wiesz, że **twój mózg jest zdolny pomieścić więcej informacji niż znajduje się obecnie w całym internecie!?**

Która część mózgu sprawia, że nie musisz się codziennie przedstawiać swojej rodzinie i przyjaciołom?

Dlaczego za kopanie piłki prawą nogą odpowiada lewa półkula?

Czy emocje rodzą się z mózgu czy w sercu?

Co by się stało, gdybyśmy musieli myśleć o tym, żeby było nam serce albo, żebyśmy nie zapomnieli oddychać?

Sprawdź, dlaczego mózg to wielki iluzjonista i dzięki niemu widzisz rzeczy, które mogą nie być prawdziwe!

[CZYTAJ W DBP](#)



166 ciekawostek o mózgu / **Marta Maruszczak ; ilustracje Bogna Brewczyk.** **Warszawa : Nasza Księgarnia, 2022.**

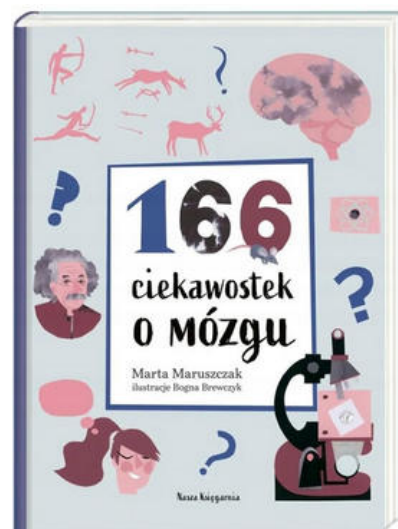
Czy wiesz, **ile się mieści w głowie?** Gdyby mózg był twardym dyskiem, mógłby przechowywać 3 miliony pełnometrażowych filmów albo 600 milionów utworów muzycznych.

Czy można schudnąć od intensywnego myślenia?

Dlaczego zeznania świadków różnią się, choć żaden z nich nie kłamie?

Jakim cudem pamiętamy rzeczy, które nigdy się nie zdarzyły?

W tej książce znajdziesz **166 ciekawostek** o zawartości swojej czaszki: **zaskakujących, niewiarygodnych, fascynujących, zabawnych i przerażających**. Możesz ją czytać od początku do końca lub na odwrót, na wrywki lub w inny dowolny sposób.



[ZAMÓW W DBP](#)



DLA DZIECI - O MÓZGU

Sen Alicji czyli Jak działa mózg /
Jerzy Vetulani, Maria Mazurek, Marcin Wierzchowski.
Kraków : MANDO, 2020.



Gdy Alicja śpi, budzą się neurony. Prawdę mówiąc, one nigdy nie śpią, co najwyżej potrzebują nieco odpocząć. Tym razem **mózg Alicji** postanowił wyprodukować nietypowy sen, podczas którego **opowie, w jaki sposób dowodzi całym organizmem.**

Sen Alicji podarował czytelnikom **profesor Jerzy Vetulani**. Był nie tylko wybitnym naukowcem, ale również gawędziarzem **prosto i zabawnie** wyjaśniającym sekrety nauki. Rewelacyjnie **zilustrowana opowieść** Profesora to porcja bezcennej wiedzy i mnóstwo śmiechu.

Porada dla rodzica: Przeczytaj tę książkę, zanim zrobi to Twoje dziecko. W przeciwnym razie wyprzedzi Cię w neuronauce o kilka długości!

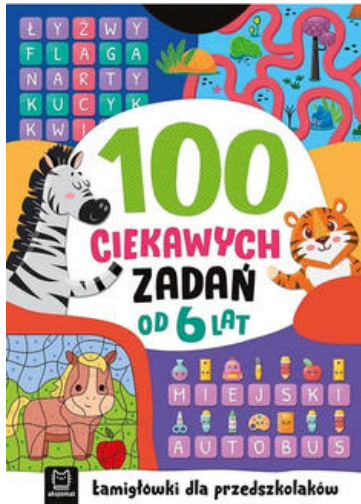
[CZYTAJ W DBP](#)



DLA DZIECI - ŁAMIGŁÓWKI, ZAGADKI, ĆWICZENIA

**100 ciekawych zadań od 6 lat : łamigłówki dla przedszkolaków /
opracowanie Beata Karlik.**

Kraków : Wydawnictwo Aksjomat, [2024].



Rozwiązywanie łamigłówek to doskonały sposób spędzania **wolnego czasu**.

Ciekawy zestaw ćwiczeń na **spostrzegawczość, łączenie w pary, uzupełnianie krzyżówek, łamanie szyfrów, kolorowanki** oraz **zadania logiczne** to prawdziwa gratka dla miłośników łamigłówek i dobry sposób sprawdzenia umiejętności przedszkolaka.

ZAMÓW W DBP



**Ćwiczymy koncentrację /
Agnieszka Łubkowska.**

Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2024.

Szkoła i ja to seria **dla dzieci rozpoczynających naukę w szkole!**

Odpowiednia koncentracja jest bardzo ważna, kiedy uczymy się nowych rzeczy. Dzięki niej lepiej rozumiemy czytany tekst, rozwiązujemy zadania i zapamiętujemy informacje. Ale czasami tak trudno się skupić...

Na szczęście koncentrację można ćwiczyć jak mięśnie i zaraz zobaczycie, jak to działa!

"W tej książce znajdziecie **zabawy rozwijające koncentrację**, aby nauka była łatwiejsza i ciekawsza. Razem będziemy ćwiczyć supermoc, która pomoże wam osiągnąć sukces w szkole i poza nią."

Agnieszka Łubkowska, trener zdolności poznawczych



ZAMÓW W DBP



DLA DZIECI - ŁAMIGŁÓWKI, ZAGADKI, ĆWICZENIA

100 rymowanych zagadek /

Wiesław Błach ; zilustrowała Justyna Tkocz.

Warszawa : Zielona Sowa, copyright 2024.



Baw się i zgaduj!

“100 rymowanych zagadek”, to zbiór, który zapewni rozrywkę całej rodzinie.

Książka pomaga **ćwiczyć pamięć** oraz **koncentrację**, a dodatkowo jest doskonałym sposobem na poszerzenie słownictwa - **wspomaga rozwój mowy**. Zagadki zostały stworzone tak, aby dawać jak największą radość z zabawy - dotyczą dobrze znanych zagadnień i poruszają tematykę bliską dzieciom. W środku znajdują się rozmaite zagadki, podzielone na **tematyczne działy** np. jesteśmy **w domu**, poznajemy **zawody**. Dotyczą różnych przedmiotów, pomieszczeń, sprzętów, **zwierzeń, ludzi** lub **czynności**.

[ZAMÓW W DBP](#)



Głowy łamanie :

100 ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych dla uczniów klas I-III /

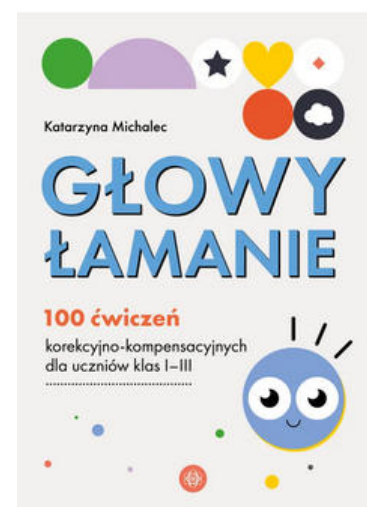
Katarzyna Michalec.

Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023.

Prezentowany zbiór 100 bardzo różnorodnych zadań z pewnością uprzyjemni czas dzieciom w wieku wczesnoszkolnym. Ćwiczenia te rozwijają **spostrzegawczość, kreatywność** oraz **logiczne myślenie**.

Publikacja może być pomocna **nauczycielom wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej**, opiekunom dzieci, a także **rodzicom**.

Zawiera takie typy zadań, jak: **ćwiczenia ortograficzne, zadania z tekstem, uzupełnianie i układanie zdań, zadania z elementami kodowania, labirynty, kolorowanki, krzyżówki, zagadki**.



[CZYTAJ W DBP](#)

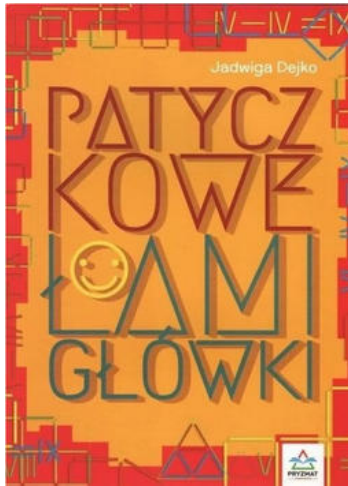


DLA DZIECI - ŁAMIGŁÓWKI, ZAGADKI, ĆWICZENIA

Patyczkowe łamigłówki /

Jadwiga Dejko.

[Przemyśl] : Wydawnictwo Pryzmat, [2023].



W tej książeczce znajdują się ciekawe łamigłówki polegające na układaniu i przesuwaniu patyczków. Wykonywane zadania **rozwijają** umiejętność **logicznego myślenia**, **uczą cierpliwości** w pokonywaniu trudności oraz **wyzwalają kreatywne zachowania** i doskonałą **spostrzegawczość**. Układając arytmetyczne działania, figury geometryczne i inne wzory, dzieci mają możliwość uczyć się przez zabawę.

[CZYTAJ W DBP](#)

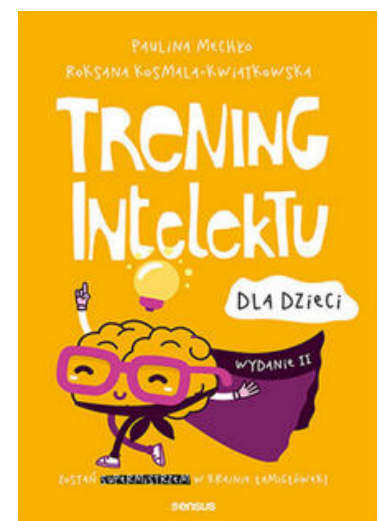


Trening intelektu dla dzieci /

Paulina Mechło, Roksana Kosmala-Kwiatkowska.

Gliwice : Sensus, copyright © 2023.

Rozwój intelektu u dziecka nie jest procesem ani ciągłym, ani jednolitym. Każdy rodzic wie, że kolejne umiejętności, zdolność do analizy i syntezy, a także do wyciągania właściwych wniosków w różnych sytuacjach życiowych przychodzą nagle, prawie jak olśnienie. Nie można jednak liczyć na żaden skok w tej dziedzinie, jeśli **młody mózg** pozbawiony jest **pożywki intelektualnej, wielorakiej stymulacji i wyzwań**.



[ZAMÓW W DBP](#)



DLA DZIECI - ŁAMIGŁÓWKI, ZAGADKI, ĆWICZENIA

Bzik matematyczny :

9-11 lat /

Christian Redouté.

Wrocław : Siedmioróg, 2022.



Bzik matematyczny to pozycja dla starszych dzieci, które chcą trenować swój umysł, intelekt, błyskotliwość oraz poszerzać i rozwijać umiejętności matematyczne. W książce znajduje się **ponad 100 zadań matematycznych i logicznych**, opatrzonych komentarzem. Spośród dostępnych zadań i ćwiczeń są tutaj **zagadki logiczne, łamigłówki, wykreślanki, krzyżówki**. Ponadto zadania zawarte w książeczce uczą spostrzegawczości, rozwijają zdolność skupienia uwagi oraz czytania ze zrozumieniem.

Ogromnym atutem tej pozycji jest **związek pomiędzy zadaniami, a programem szkolnym!**

[CZYTAJ W DBP](#)



Kodowanie i inne zabawy bez komputera :

zadania matematyczne, łamigłówki logiczne, programowanie i kodowanie, baza robotyki dla dzieci w różnym wieku :

7-12 lat /

Agnieszka Wileńska.

Skrzeszew : Przedsiębiorstwo Wydawniczo-Handlowe Love Books, [2021].

Zestaw 3 książek dla dzieci w wieku 7-13 lat oraz dodatki do zabawy.

Wiele ciekawych ćwiczeń pozwalających na tworzenie rozwiązań, doświadczanie własnej sprawczości w rozwiązywaniu problemów.

Te książki jest wspierającym doświadczeniem przekładającym się na wszystkie aspekty życia. Dziecko **obserwuje, analizuje, wnioskuje, uczy się spostrzegawczości, cierpliwości, myślenia przyczynowo-skutkowego**.

Zawarte ćwiczenia pobudzają do myślenia zarówno kreatywnego jak i krytycznego.

W książkach **łamigłówki logiczne, zadania matematyczne, szyfry i obrazki do rozkodowywania, krzyżówki** oraz wiele innych rozwijających zabaw.



[ZAMÓW W DBP](#)



DLA DZIECI - ŁAMIGŁÓWKI, ZAGADKI, ĆWICZENIA

Trening superkoncentracji dla dzieci / Paulina Mechło, Magdalena Karpińska. Gliwice : Helion SA, copyright © 2021.



O tym, jakich szkód może przysporzyć roztrzępianie i brak koncentracji nie trzeba chyba przekonywać - wie o tym każdy, komu zdarzyło się **zapomnieć o odrobieniu zadania** domowego czy **nie przeczytać lektury**. Albo jeszcze gorzej - **odrobił zadanie źle**, bo pracował nieuważnie i cały wysiłek poszedł na marne. A tymczasem **koncentracja, dobra pamięć, spostrzegawczość** przydadzą się w szkole i pomogą w życiu.

Autorki "Treningu superkoncentracji dla dzieci" przygotowały **kilkadziesiąt kreatywnych zabaw**, które pozwolą wzmocnić pamięć, rozwinąć spostrzegawczość i wyćwiczyć koncentrację. W treningu będzie nas wspierał przyjacielski Mózdzek. Czasem pomoże, czasem trochę poprzeskadza, a czasem będzie chciał z nami porozmawiać.

[CZYTAJ W DBP](#)

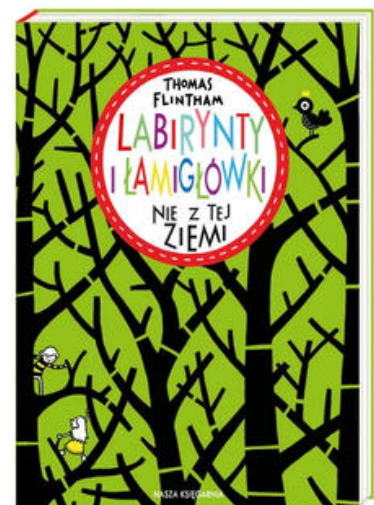


Labirynty i łamigłówki nie z tej ziemi / Thomas Flintham.

Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2020.

Znajdziecie tu mnóstwo zadań ćwiczących **koncentrację, spostrzegawczość** oraz umiejętność **logicznego myślenia**, a będziecie je rozwiązywać w nie byle jakim towarzystwie: z Astropiotrkiem zwiedzicie sąsiednie galaktyki, poznacie latające królikowężę i może nawet uratujecie króla przed okrutnym czarnoksiężnikiem?

Przed wami świat labiryntów, w których przyjemnie się zgubić, i łamigłówek, nad którymi miło się głowić!

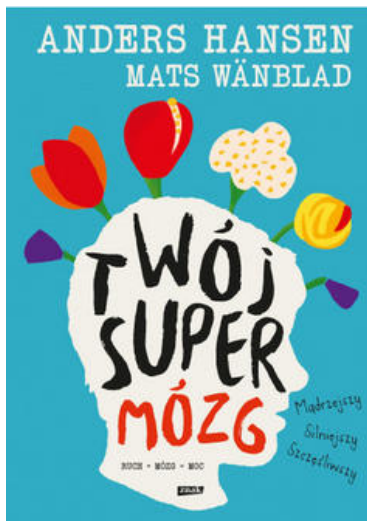


[CZYTAJ W DBP](#)



DLA NASTOLATKÓW

Twój super mózg :
ruch + mózg = moc : mądrzejszy, silniejszy, szczęśliwszy /
Anders Hansen, Mats Wänblad.
Kraków : Wydawnictwo Znak, 2025.



Odkryj **supermoce swojego umysłu** w książce Twój SuperMózg!

Dzięki niej dowiesz się, jak zhackować mózg prostymi technikami ruchu, które poprawią Twoje **skupienie, pamięć i kreatywność oraz zredukują stres.**

Czy wiesz, że...

- Już **4 minuty ćwiczeń** wpływają na lepszą **koncentrację?**
- Social media uzależniają jak słodczyce?
- Pro-gracze mają sekretną broń... trenerów fitness?
- Mamy dowody na to, że każda forma ruchu to niezawodne paliwo dla Twojej głowy!

[ZAMÓW W DBP](#)

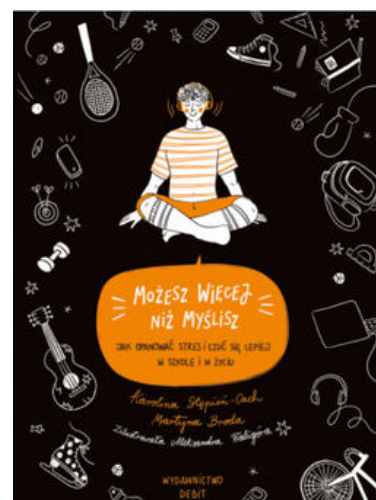


Możesz więcej niż myślisz :
jak opanować stres i czuć się lepiej w szkole i w życiu /
Karolina Stępień-Cach, Martyna Broda.
Katowice : Wydawnictwo Debit, 2024.

Chcesz lepiej radzić sobie ze stresem związanym z egzaminami czy zawodami? Szukasz sposobów, by **łatwiej się koncentrować** i **odcinać od rozpraszających cię bodźców**? Pragniesz **z odwagą sięgać po marzenia**?

„Możesz więcej, niż myślisz” to **zbiór wizualizacji, technik relaksacyjnych i ćwiczeń oddechowych** do codziennego treningu, które pomogą Ci **pobudzić swój mózg** i dobrze się nastawić do działania. To książka dla Ciebie, jeśli się uczysz, przygotowujesz do egzaminów, podejmujesz wyzwania, stresujesz się, chcesz się rozwijać, szukać swojej drogi i realizować marzenia.

Korzystanie z wizualizacji ułatwią ci **nagrania** – wystarczy zeskanować **kod QR**, który znajdziesz na końcu książki.



[CZYTAJ W DBP](#)



DLA NASTOLATKÓW

Trening umysłu : krzyżówki i łamigłówki ćwiczące mózg /

Michał Gargól.

Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2024.



[ZAMÓW W DBP](#)



Autor zebrał w jednym tomie przeróżne typy **zadań logicznych**. Zachęca do wysilenia pamięci, wczytania się w **rebusy, krzyżówki, wykreślanki** czy **diagramy**. Poleca wyczerzyć umysł w **sudoku, puzzlach, labiryntach, kwadratach magicznych** czy **szyfrogramach**.

Trening inteligencji idealny dla:

- **uczniów** - pomoże w przyswajaniu wiedzy, ułatwi rozwiązywanie zadań w szkole, pobudzi do logicznego myślenia
- **rodziców** - rozwiązywanie ćwiczeń ułatwi zapamiętywanie i kojarzenie
- **wszystkich miłośników zadań logicznych** - zbiór ponad 300 łamigłówek zapewni rozrywkę na długie godziny

Polecamy wspólne łamanie głów **w gronie rodzinnym!**

Zagadki logiczne : zabawa w rozumowanie /

Piotr Kosowicz.

Gliwice : Helion, copyright © 2020.

By udoskonalać i pogłębiać umiejętność logicznego myślenia, trzeba ćwiczyć. Brzmi groźnie, poważnie i - delikatnie mówiąc - niezbyt interesująco? Bez obaw! Trening myślenia z Zagadkami logicznymi to przede wszystkim świetna zabawa! Spróbuj, a zobaczysz - Twój umysł pokocha **matematyczne żarty, zadania z zapawkami i liczbami, geometryczne psikusy oraz procentowe igraszki**. Zaangażuje się w nie tak mocno, że nawet się nie spostrzeżesz, gdy opanuje Cię genius logicus i staniesz się odporny na wszystko, co niedorzeczne, bezsensowne, po prostu - nielogiczne.



[ZAMÓW W DBP](#)





**DOLNOŚLĄSKA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA
WE WROCŁAWIU**

DZIEŃ MÓZGU

**LITERATURA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY**

marzec 2026