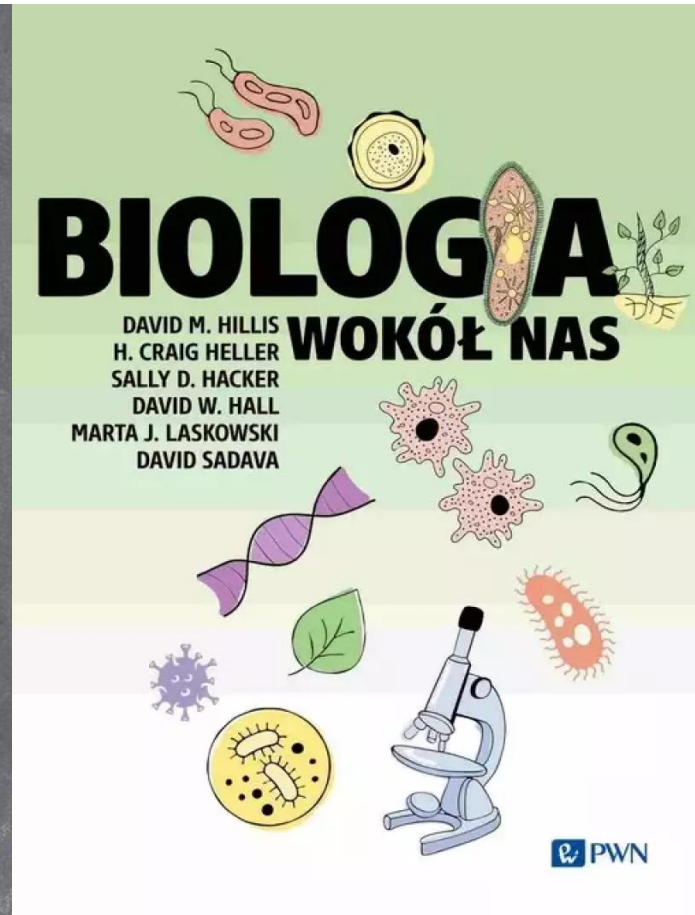


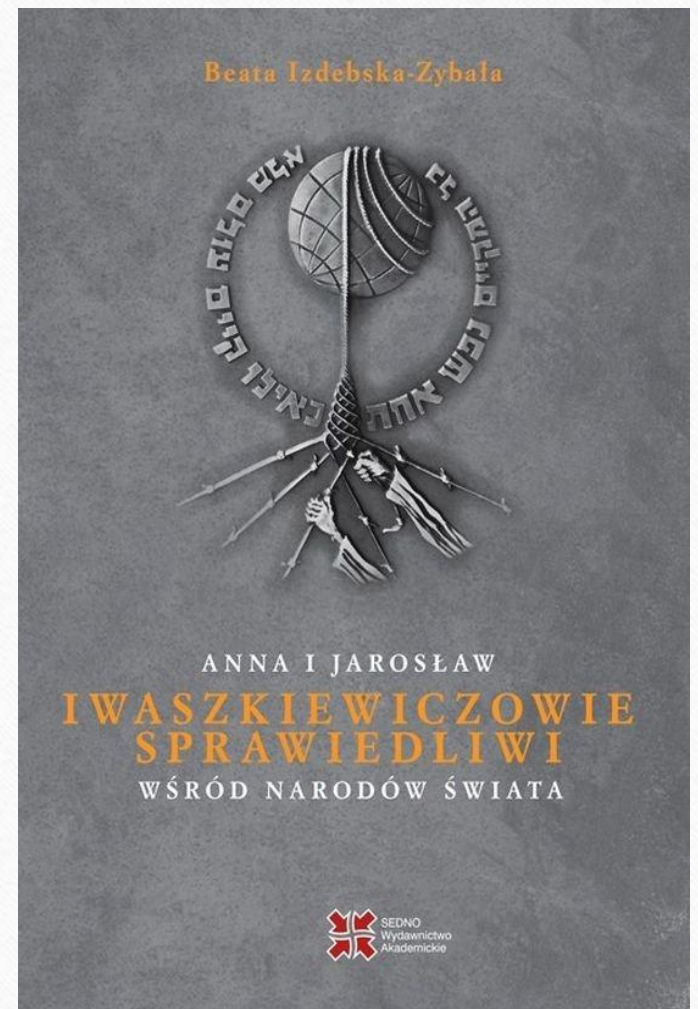
**NOWOŚCI W BIBLIOTECE**  
**KWIECIEŃ**  
**BIULETYN NR 8/2025/2026**



**Postawa Anny i Jarosława Iwaszkiewiczów oraz wszystkich, którzy im pomagali w ratowaniu Żydów, jest ważnym obecnie przesłaniem dla wszystkich młodych ludzi.**

*Opis pochodzi od wydawcy*

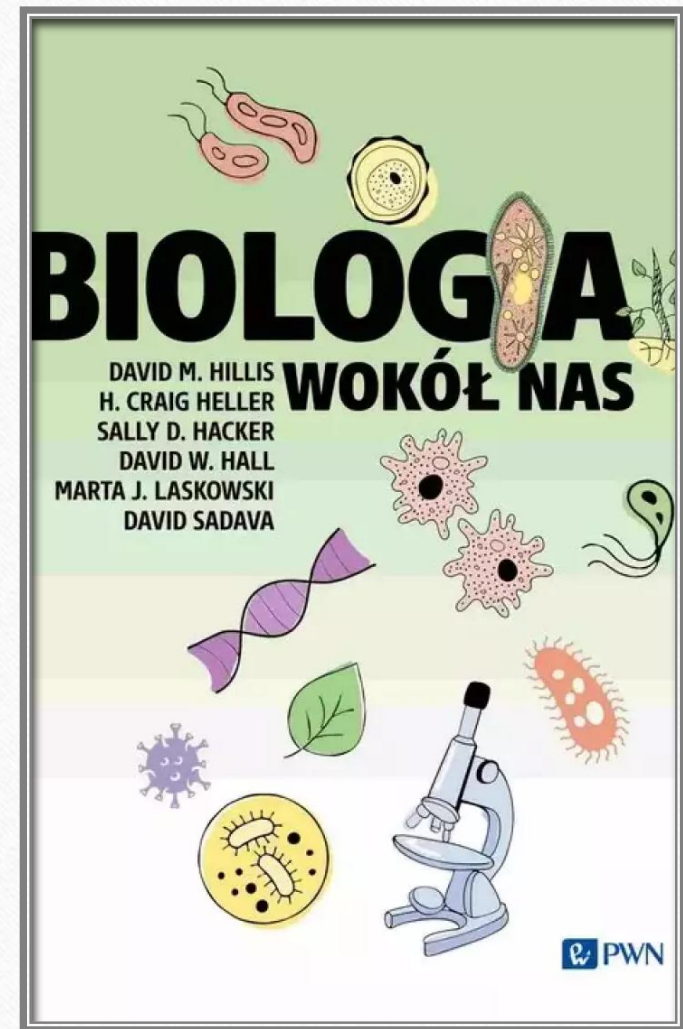
[Zobacz w katalogu](#)



Książka szczególnie godna polecenia wszystkim  
Czytelnikom, którym biologia wydaje się trudna  
i nudna. Nieoceniona pomoc dla uczniów, studentów  
i nauczycieli.

*Opis pochodzi od wydawcy*

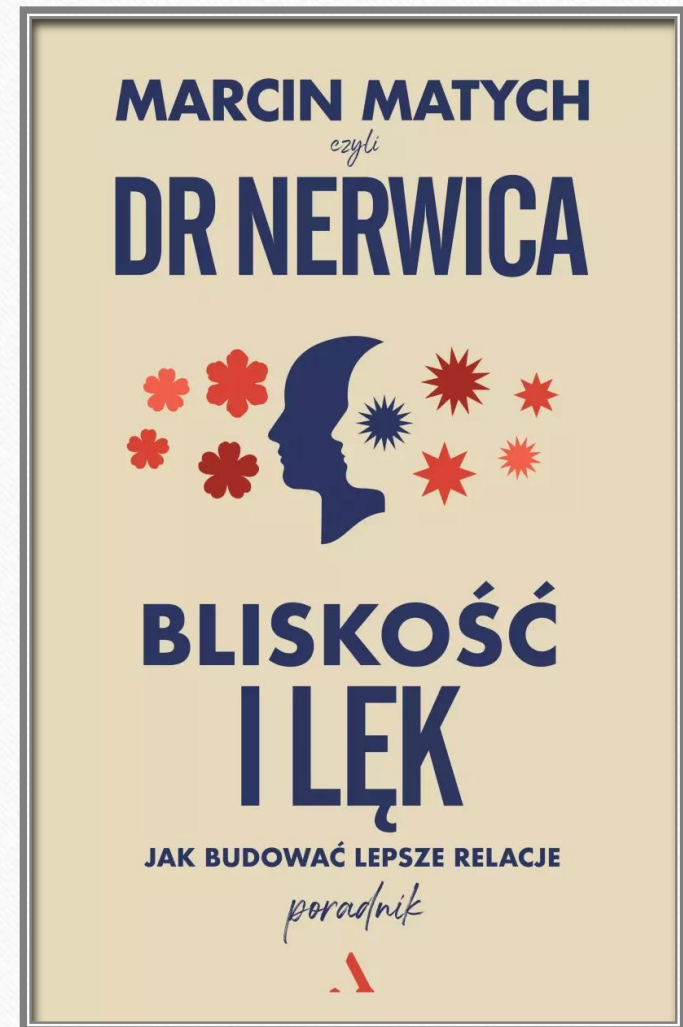
[Zobacz w katalogu](#)



Psychoterapeuta i lekarz Marcin Matych, znany jako dr Nerwica i autor bestsellerowego poradnika „Jak żyć z lękiem”, w którym zapraszał do „gry o trochę lepsze życie” w tej książce stworzył „grę o trochę lepsze relacje”.

*Opis pochodzi od wydawcy*

[Zobacz w katalogu](#)



Z tej książki dowiesz się, jak o niego dbać. Co robić,  
a czego nie robić albo robić mniej właśnie po to,  
by Twoja głowa czuła się dobrze.

*Opis pochodzi od wydawcy*

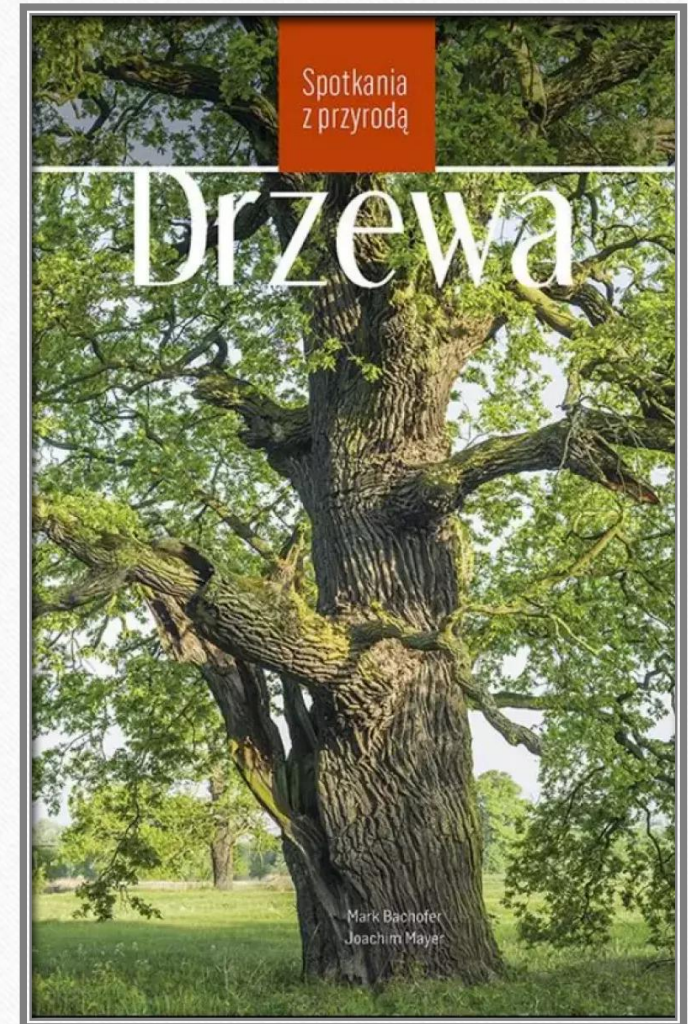
[Zobacz w katalogu](#)



W książce znajdziesz wszystkie informacje o drzewach rosnących w Polsce i w Europie Środkowej. Nauczysz się rozpoznawać drzewa, poznasz nazwy, zobaczysz jak wygląda ich kora, kiedy kwitną i jakie wydają owoce.

*Opis pochodzi od wydawcy*

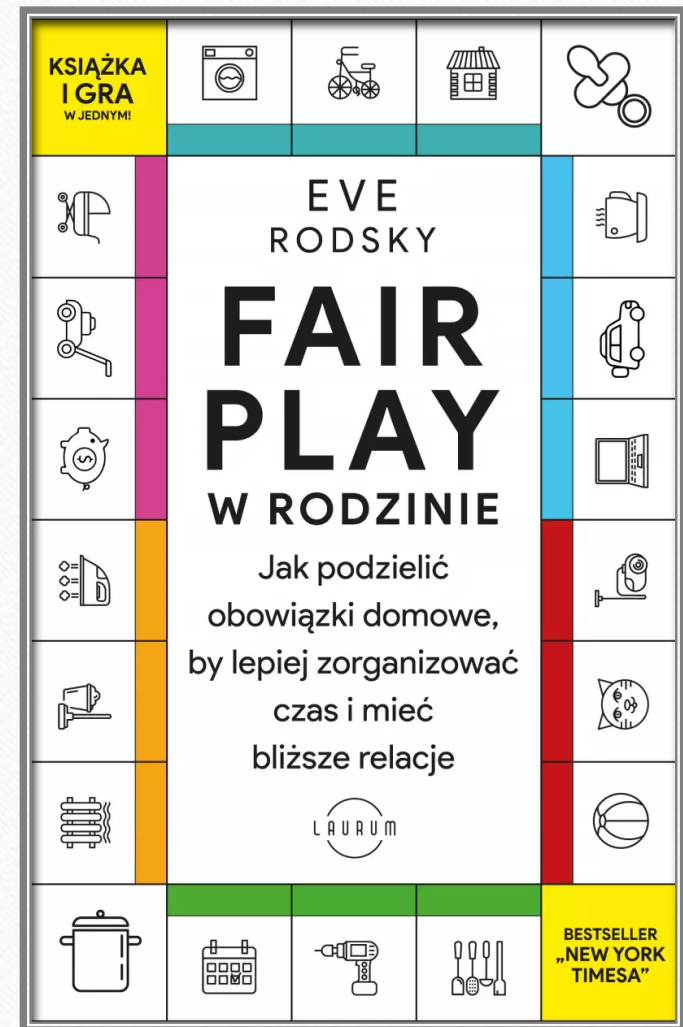
[Zobacz w katalogu](#)



To, co jest równe, nie zawsze jest sprawiedliwe. To, co jest sprawiedliwe, nie zawsze jest równe. Odkryj nowatorski sposób podziału obowiązków domowych, by zyskać więcej czasu i uważniejsze relacje.

*Opis pochodzi od wydawcy*

[Zobacz w katalogu](#)



*Książkę o narkotykach* konsultowało szerokie grono ekspertów: lekarzy, specjalistów uzależnień, terapeutów i prawników.

*Opis pochodzi od wydawcy*

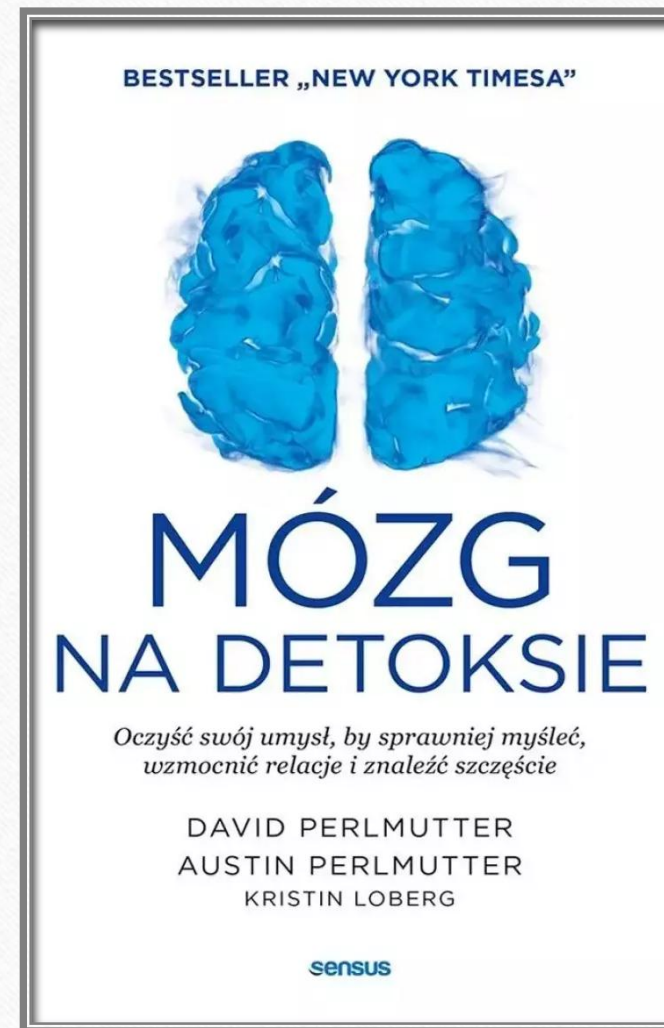
[Zobacz w katalogu](#)



Znakomitym uzupełnieniem treści jest dziesięciodniowy program treningowy wraz z planem dietetycznym, którego wdrożenie pozwoli Ci rozpocząć nowe, lepsze życie.

*Opis pochodzi od wydawcy*

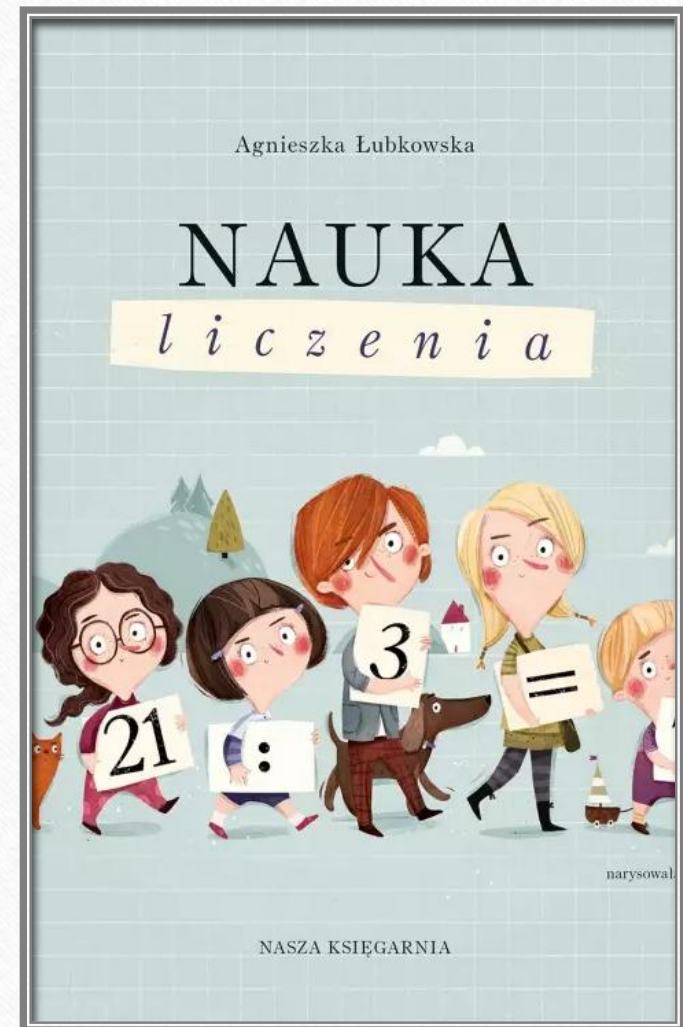
[Zobacz w katalogu](#)



W każdym rozdziale znajdują się tłumaczenie danego działania oraz ćwiczenia. Dodatkowe zabawy sprzyjają utrwalaniu wiedzy, wspomagają pamięć i koncentrację.

*Opis pochodzi od wydawcy*

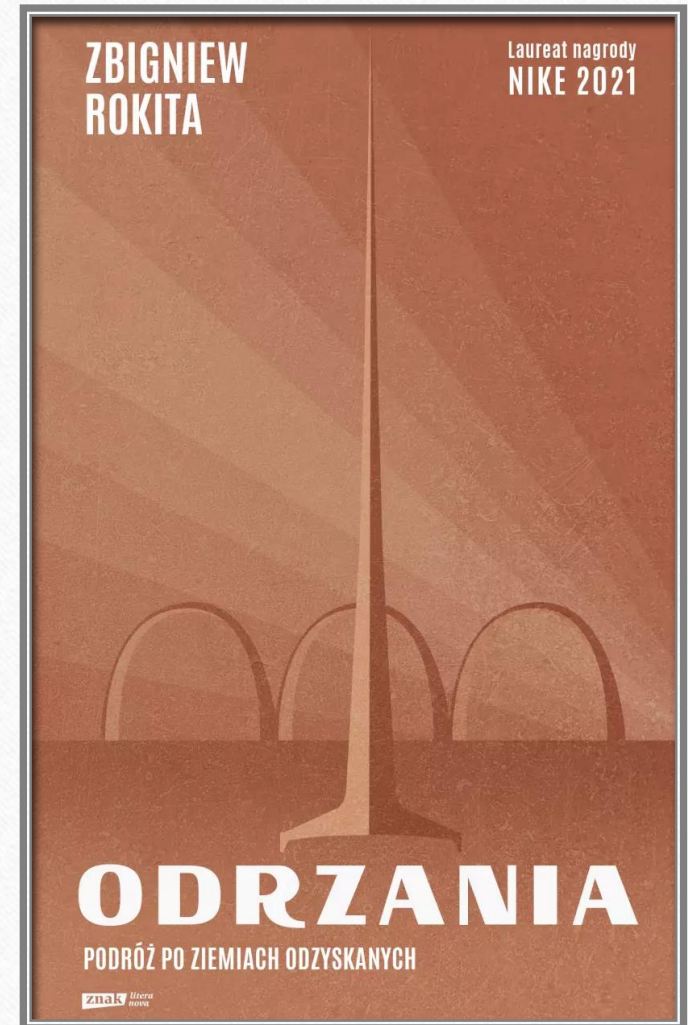
[Zobacz w katalogu](#)



Zbigniew Rokita jest prawdziwym odkrywcą  
Odrzania – krainy, o której miałem nikłą wiedzę,  
mimo że wielokrotnie w niej byłem.

*-Jan Holoubek*

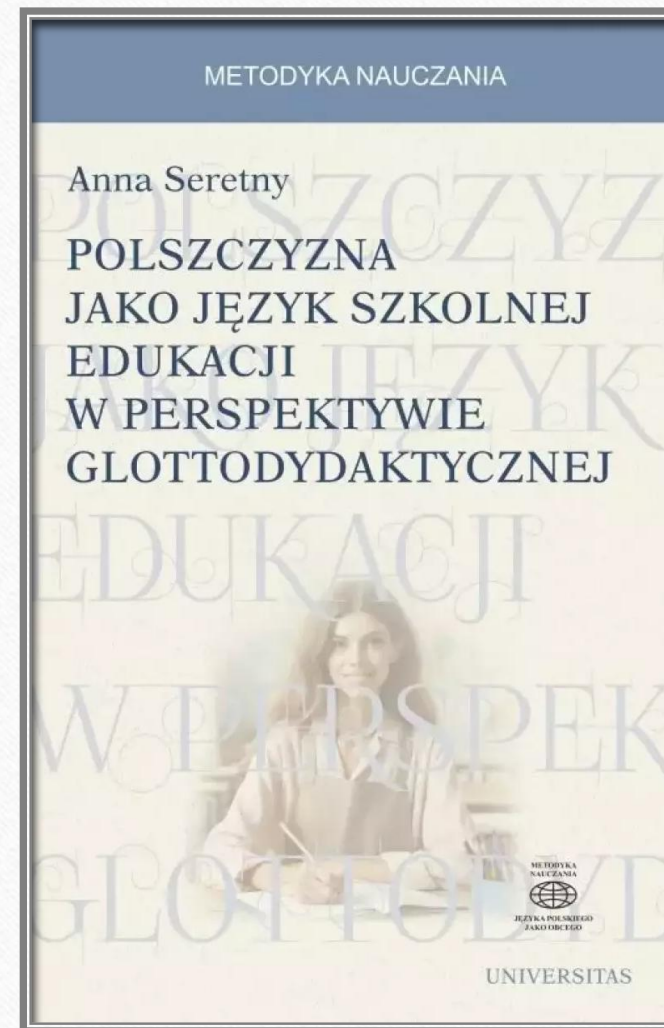
[Zobacz w katalogu](#)



**„Monografia poświęcona językowi szkolnej edukacji  
podejmuje problematykę niezwykle ważną społecznie”.**

*Dr hab. Małgorzata Gębka-Wolak, prof. UMK w Toruniu*

[Zobacz w katalogu](#)



**Książka niesie praktyczną pomoc tym, którzy tworzą programy zdrowotne i pracują w zespołach projektowych.**

*Dr n. med. Agnieszka Dyzmann-Sroka*

*Dr hab. n. med. Tomasz Piotrowski*

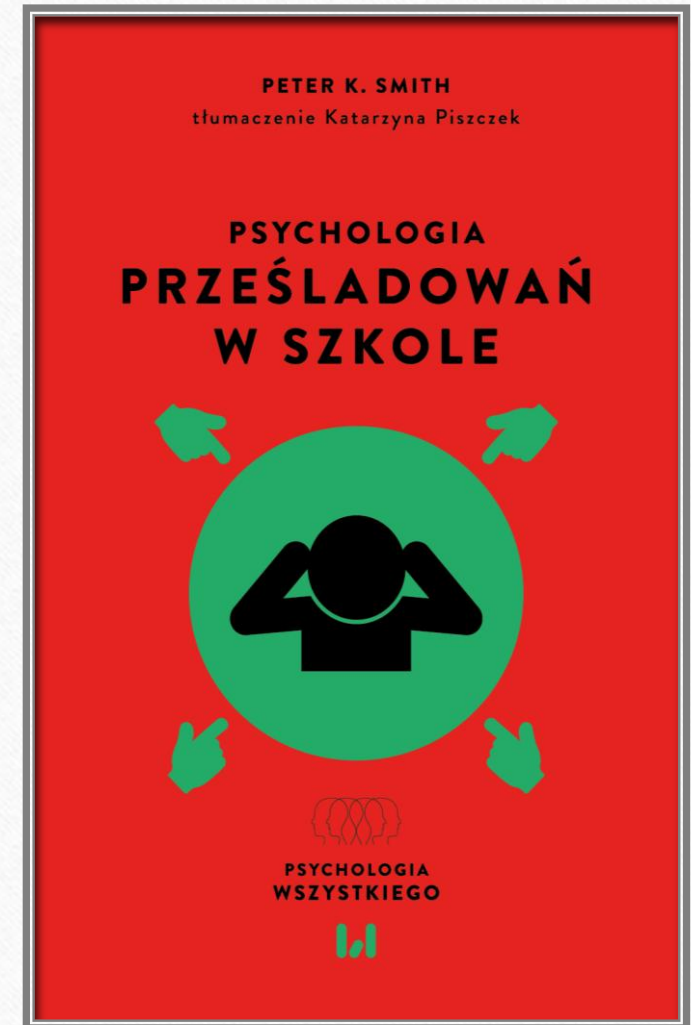
[Zobacz w katalogu](#)



*Psychologia prześladowań w szkole* umożliwia poszerzenie wiedzy na ten temat w celu podejmowania efektywnych interwencji.

*Opis pochodzi od wydawcy*

[Zobacz w katalogu](#)



Kto mógłby lepiej podpowiedzieć osobom w spektrum,  
jak bezpiecznie i sprawnie nawigować  
w skomplikowanym świecie społecznym, niż matka  
trójki asperdzieciaków i - co ważne - niegdyś także  
asperdzieciak?

- *prof. Ewa Pisula,*

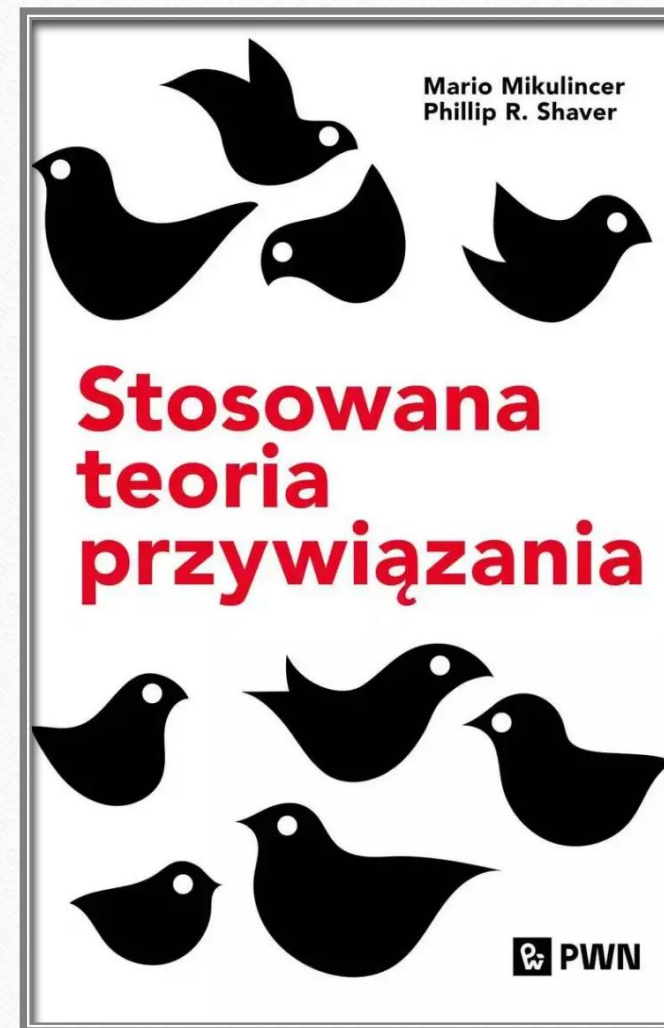
[Zobacz w katalogu](#)



Klasyczna już teoria przywiązania zaowocowała licznymi propozycjami praktycznych zastosowań i interwencji – nie tylko w obszarze relacji rodzic–dziecko, lecz także w relacjach partnerskich, terapeutycznych, edukacji i biznesie.

*Opis pochodzi od wydawcy*

[Zobacz w katalogu](#)



**Dlatego kluczowe dla budowania relacji międzyludzkich jest zrozumienie, jak czują inni. Co oznacza dla nich radość, spokój, duma, miłość, złość, strach, żal, obrzydzenie, wstyd, zazdrość?**

*Opis pochodzi od wydawcy*

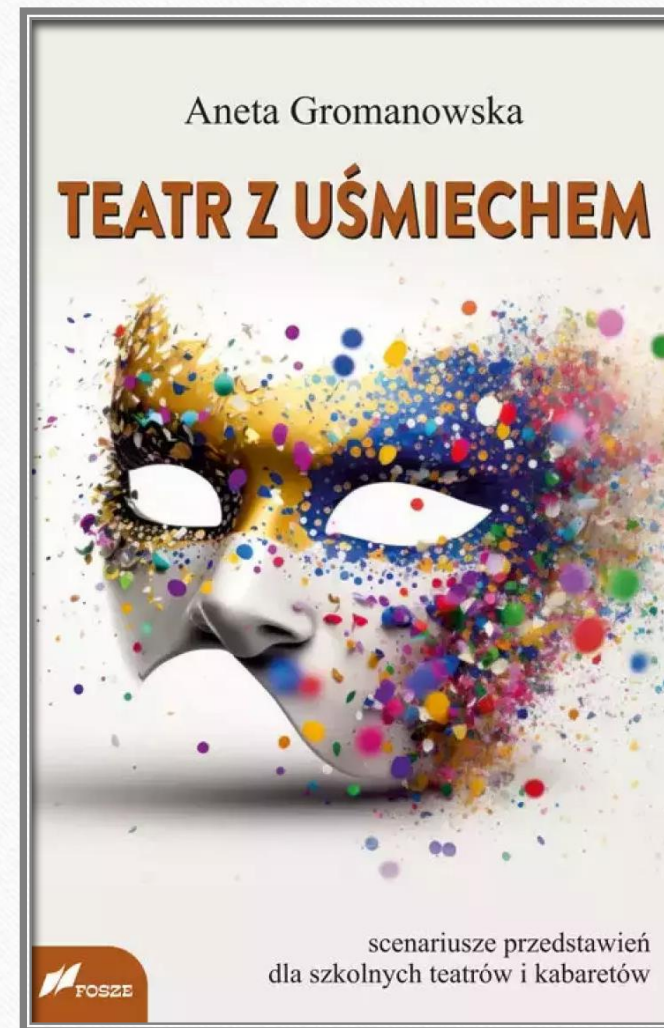
[Zobacz w katalogu](#)



Inscenizacje, które powstaną na podstawie zgromadzonych w książce scenariuszy, na pewno ubarwią szkolną rzeczywistość i dostarczą wielu pozytywnych emocji widzom oraz aktorom.

*Opis pochodzi od wydawcy*

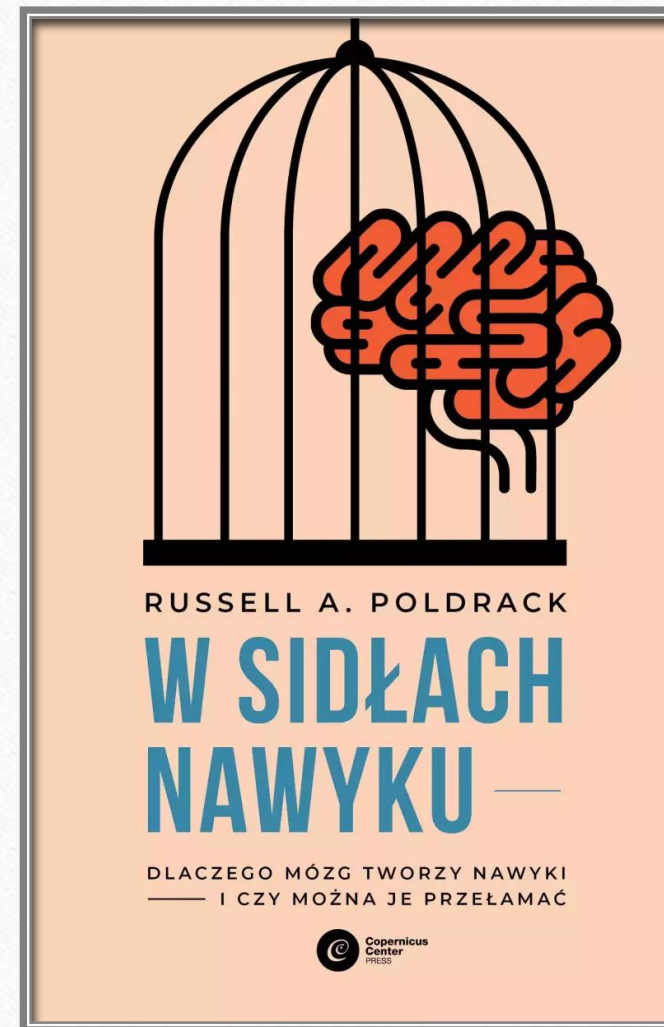
[Zobacz w katalogu](#)



*W sidłach nawyku* to książka dla każdego, komu choć raz zdarzyło się wrócić do domu, by sprawdzić, czy na pewno zamknął drzwi lub zgasił światło.

*Opis pochodzi od wydawcy*

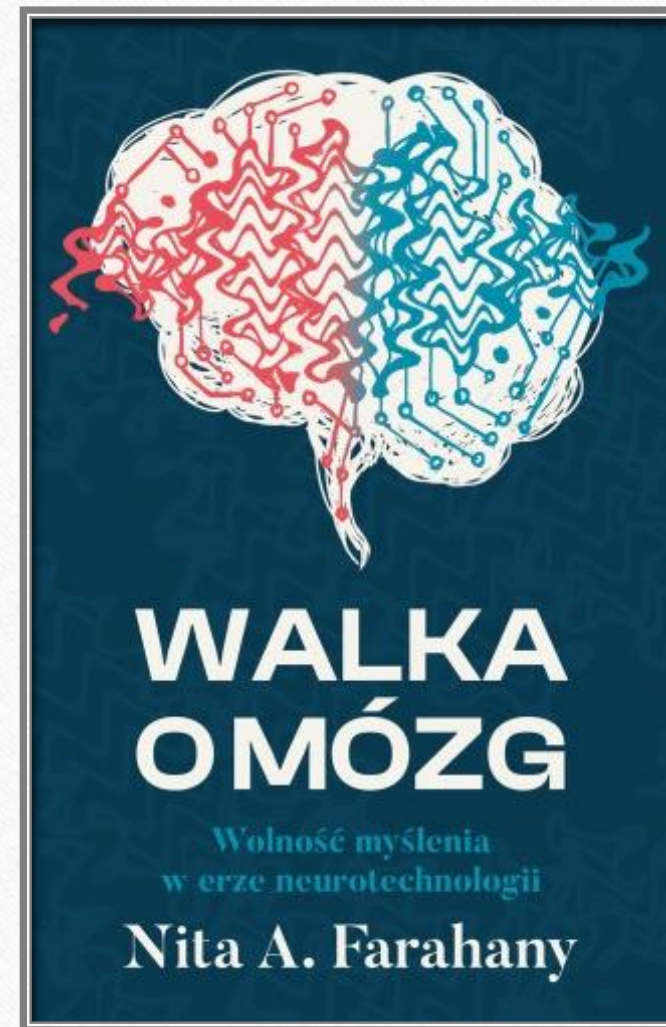
[Zobacz w katalogu](#)



Nadchodzi nowa era w dziedzinie monitorowania i hakowania umysłu. Czy jesteśmy przygotowani na taką przyszłość?

*Opis pochodzi od wydawcy*

[Zobacz w katalogu](#)



W książce znajdziesz kompleksowe podejście do radzenia sobie z ADHD, któremu towarzyszy nadmierny, utrudniający codzienne funkcjonowanie lęk.

*Opis pochodzi od wydawcy*

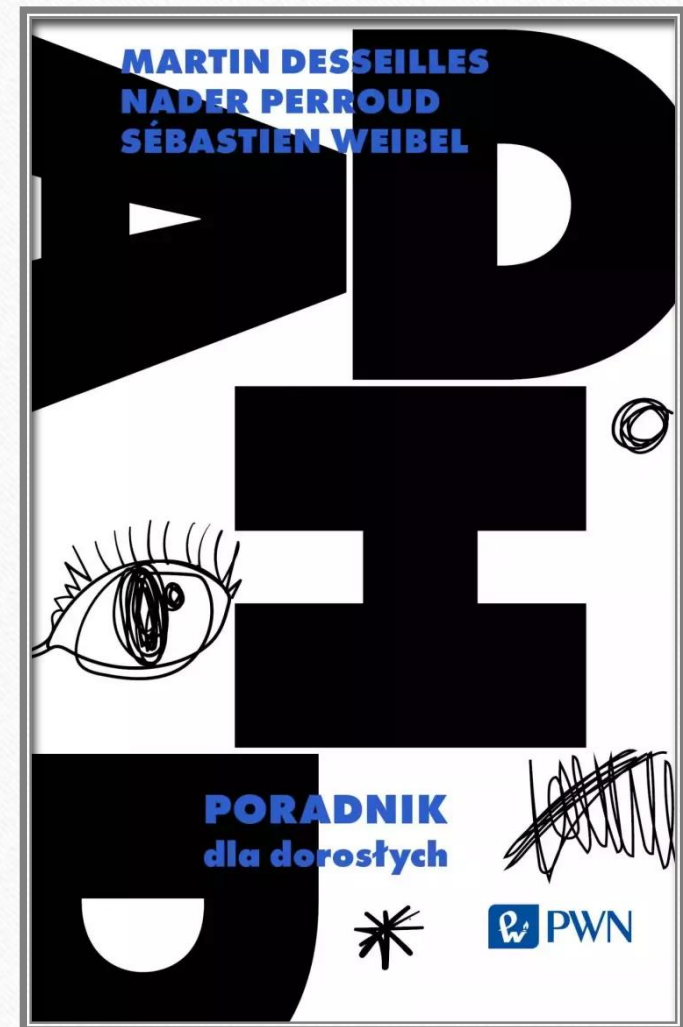
[Zobacz w katalogu](#)



Martin Desseilles, Nader Perroud i Sébastien Weibel,  
uznani psychiatrzy, którzy od lat specjalizują się  
w diagnozie i leczeniu ADHD, omawiają specyfikę  
tego zaburzenia u osób dorosłych.

*Opis pochodzi od wydawcy*

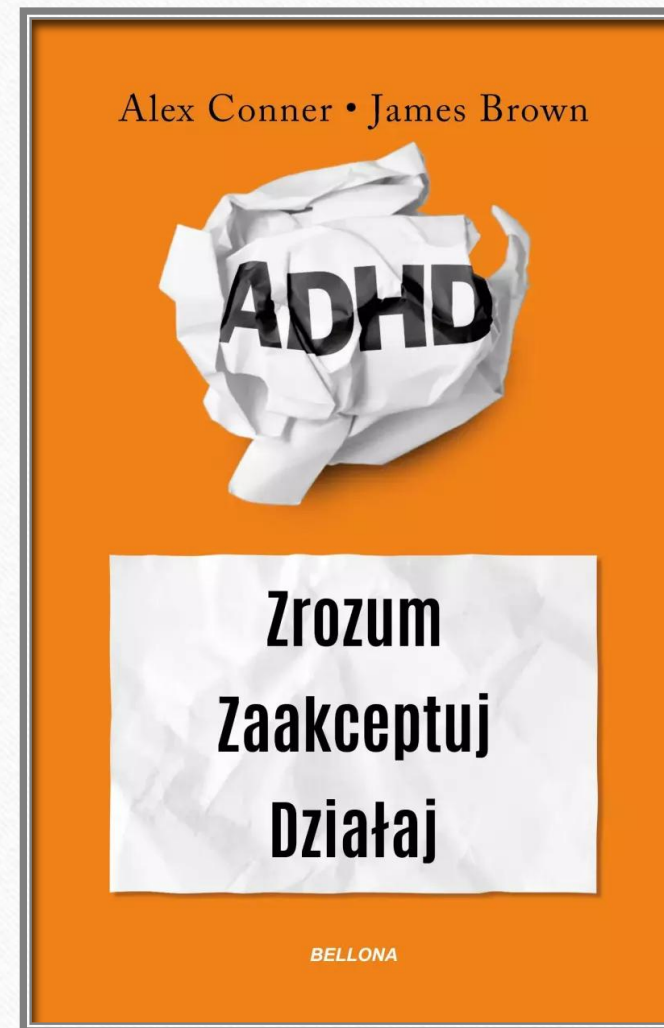
[Zobacz w katalogu](#)



**Książka, która zamiast mówić, jak masz żyć, pokazuje, jak lepiej rozumieć siebie i odnaleźć własną drogę. Bo ADHD to nie wyrok - to inny sposób bycia w świecie.**

*Opis pochodzi od wydawcy*

[Zobacz w katalogu](#)



**Przygotowała:**  
**Ewa Bochynek**  
**DBP Filia w Wałbrzychu**