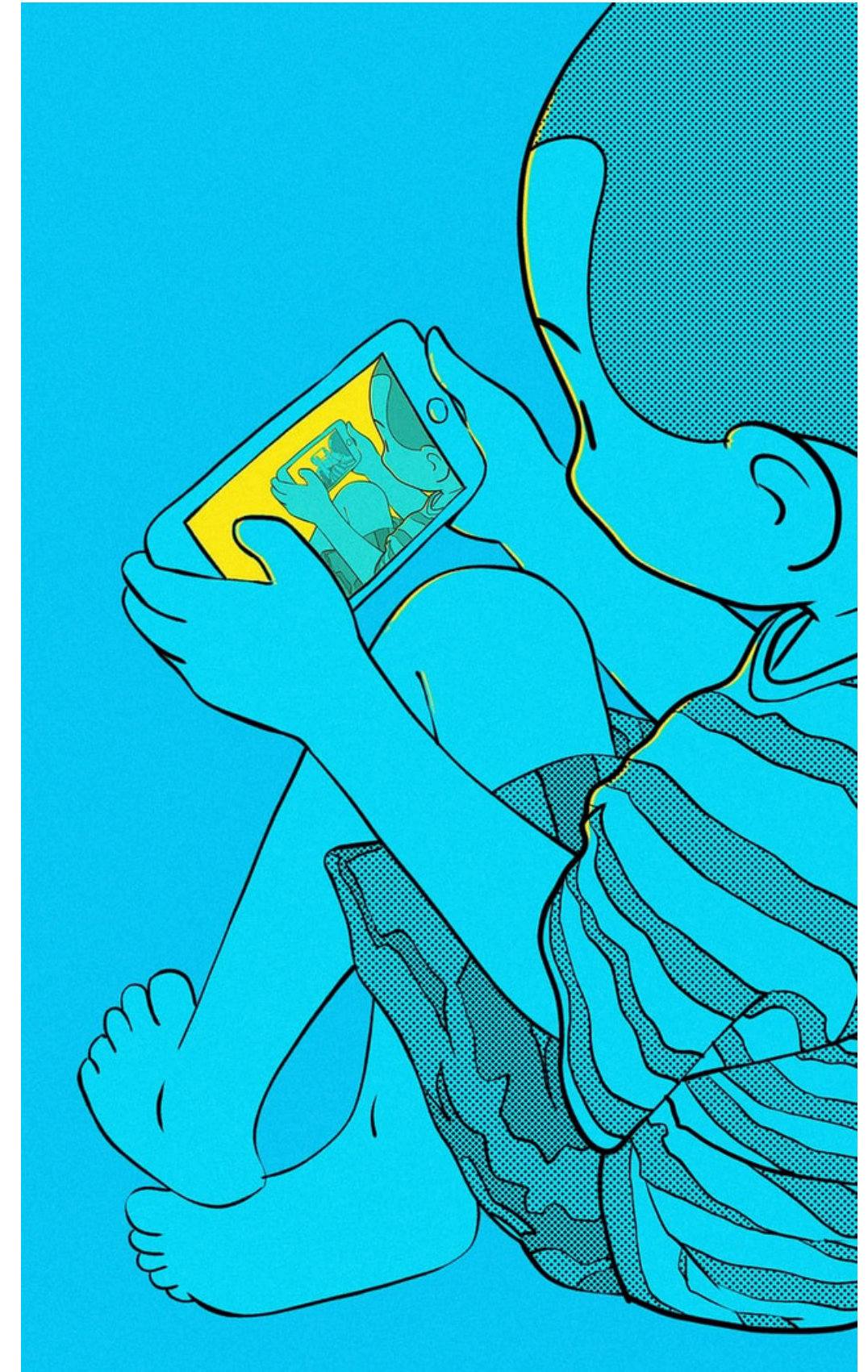


# Uzależnienie cyfrowe małych dzieci

Biblioteka Pedagogiczna  
w Świdnicy



## Książki i artykuły na temat fonoholizmu małych dzieci, w tym cyfrowego autyzmu



Zdjęcia: <https://pixabay.com//pl/>

1. Barabas M., Fonoholizm zagrożeniem dla rozwoju dzieci i młodzieży. „Edukacja - Technika – Informatyka” 2018, nr 2, s. 92-97, [https://bazhum.muzhp.pl/media/texts/edukacja-technika-informatyka/2018-numer-224/edukacja\\_technika\\_informatyka-r2018-t-n224-s92-97.pdf](https://bazhum.muzhp.pl/media/texts/edukacja-technika-informatyka/2018-numer-224/edukacja_technika_informatyka-r2018-t-n224-s92-97.pdf).

2. Bąk A., Jak małe dzieci korzystają z urządzeń mobilnych? Raport na podstawie danych zebranych od rodziców. „Dziecko Krzywdzone. Teoria, badania, praktyka” 2015, T. 14, nr 3, s. 55-82, [https://bazhum.muzhp.pl/media/texts/dziecko-krzywdzone-teoria-badania-praktyka/2015-tom-14-numer-3/dziecko\\_krzywdzone\\_teoria\\_badania\\_praktyka-r2015-t14-n3-s55-82.pdf](https://bazhum.muzhp.pl/media/texts/dziecko-krzywdzone-teoria-badania-praktyka/2015-tom-14-numer-3/dziecko_krzywdzone_teoria_badania_praktyka-r2015-t14-n3-s55-82.pdf).

**3.** Cierpiałowska T., Lubińska-Kościółek E., Ryzyko uzależnienia cyfrowego małych dzieci w perspektywie terapeutów i opiekunów/wychowawców. „Law. Education. Security” 2024, Special Issue 2, s. 397-414, [https://repo.ignatianum.edu.pl/pl/bib\\_records/5192](https://repo.ignatianum.edu.pl/pl/bib_records/5192).

4. Dzieci i ekrany. Rodzice pytają - psychologowie odpowiadają. Zapobieganie problemowi nadużywania i uzależnienia. Orange 2019, [https://orange.binaries.pl/binaries/o/map/ak/html/strony\\_dedykowany\\_portal\\_rodzina\\_poradnik\\_dzieci\\_i\\_ekrany.pdf](https://orange.binaries.pl/binaries/o/map/ak/html/strony_dedykowany_portal_rodzina_poradnik_dzieci_i_ekrany.pdf).

**5.** Gruszczyk-Kolczyńska E., O niebezpieczeństwach korzystania z urządzeń mobilnych w wychowaniu małych dzieci. Wyniki badań i wnioski. „Nauki o Wychowaniu. Studia Interdyscyplinarne” 2023, T. 17, nr 2, s. 143-157, <https://czasopisma.uni.lodz.pl/wychow/issue/view/1630>.

**6.** Gruszczyk-Kolczyńska E., O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów. Cz. 1. „Bliżej Przedszkola” 2013, nr 5, s. 16-20,  
<https://images.dlaprzedzkoli.eu/tropie/o-zgubnych-skutkach-zezwalania-dzieciom-na-ogladanie-telewizji-ponad-miare-i-korzystanie-z-komputerow-oraz-tabletow-cz-1-140-1751.pdf>.



7. Gruszczyk-Kolczyńska E., O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów. Cz. 2. „Bliżej Przedszkola” 2013, nr 6, s. 14-21.

8. Gruszczyk-Kolczyńska E., Tabletowe dzieci. Ile zła wyrządza małym dzieciom tablet reklamowany jako najlepsza zabawka dla twojego dziecka. Ku rozwadze dorosłym, którzy temu ulegają, „Szkola Specjalna” 2017, nr 5, s. 325-334, [https://www.szkołaspecjalna.aps.edu.pl/media/2081032/szs\\_5-17\\_do-druku.pdf](https://www.szkołaspecjalna.aps.edu.pl/media/2081032/szs_5-17_do-druku.pdf).

**9.** Kossewska J., Płoszaj M., Autyzm cyfrowy - zaburzenie neurorozwojowe czy efekt zaniedbań rodzicielskich?  
„Wychowanie w Rodzinie” 2024, T. 31, nr 1, s. 181-202,  
[https://wwr.edusfera.press  
/pdf-188287-113161?filename=113161.pdf.](https://wwr.edusfera.press/pdf-188287-113161?filename=113161.pdf)

**10.** Małe dzieci w świecie technologii informacyjno-komunikacyjnych. Pomędzy utopijnymi szansami a przesadzonymi zagrożeniami. Red. nauk. Jacek Pyżalski. Wydawnictwo „Eter”, Łódź 2017, [https://www.academia.edu/33616212/Py%C5%BCalski\\_J\\_red\\_Ma%C5%82e\\_dzieci\\_w\\_%C5%9Bwiecie\\_tehnologii\\_Informacyjno\\_komunikacyjnych\\_pom%C4%99dzy\\_utopijnymi\\_szansami\\_a\\_przesadzonymi\\_zagro%C5%BCeniami](https://www.academia.edu/33616212/Py%C5%BCalski_J_red_Ma%C5%82e_dzieci_w_%C5%9Bwiecie_tehnologii_Informacyjno_komunikacyjnych_pom%C4%99dzy_utopijnymi_szansami_a_przesadzonymi_zagro%C5%BCeniami).

**11.** Nowak J., Nadmierne korzystanie z urządzeń mobilnych wśród dzieci. „Studia Edukacyjne” 2018, nr 51, s. 469-478, <https://cse.amu.edu.pl/wp-content/uploads/2019/08/51.pdf>.

**12.** Olszewska E., Uzależnienie od telefonu komórkowego jako nowe wyzwanie edukacji dla bezpieczeństwa.

„Zeszyty Naukowe Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych im. Tadeusza Kościuszki” 2013, nr 4, s. 16-27,  
<http://yadda.icm.edu.pl/baztech/element/bwmeta1.element.baztech-c45829d3-c215-419a-8c8d-a85460f85691>.

**14.** Rowicka M., Bujalski M., Raport z badania : „Brzdąc w sieci 2.0 – używanie urządzeń mobilnych przez dzieci w wieku 4 – 6 lat a wybrane funkcje poznawcze”.

<https://kcpcu.gov.pl/wp-content/uploads/2023/04/Brzdac-w-sieci-2.0.pdf>

.

**15.** Sak M., Autyzm cyfrowy, czyli co smartfony robią z naszym mózgiem? <https://psychomedic.pl/autyzm-cyfrowy-co-to/>.



**16.** Sarnowski P., Stelmaszczyk A., Fonoholizm - uzależnienie naszych czasów. „Kultura i Wychowanie” 2022, nr 1, s. 101-123, [https://www.researchgate.net/publication/364558714\\_Fonoholizm\\_-\\_uzaleznienie\\_naszyczasow](https://www.researchgate.net/publication/364558714_Fonoholizm_-_uzaleznienie_naszyczasow).

**17.** Wieczorek-Płochocka W., Autyzm cyfrowy - przyczyny, objawy, zwalczanie. Journal of Modern Science 2023, T. 4, s. 622-638, [https://www.jomswsge.com/pdf-175992-98753?filename=Autyzm%20cyfrowy%20\\_.pdf](https://www.jomswsge.com/pdf-175992-98753?filename=Autyzm%20cyfrowy%20_.pdf).

**18.** Wojtasik Ł., Dziemidowicz E., Urządzenia ekranowe w rękach dzieci w wieku 0–6 lat – zagrożenia, szanse, postulaty profilaktyczne. „Dziecko Krzywdzone. Teoria, badania, praktyka” 2019, T. 18, nr 2, s. 106-119, <http://cejsh.icm.edu.pl/cejsh/element/bwmeta1.element.desklight-df4f66de-0a09-4aa6-892c-ab0d2461d506?q=bwmeta1.element.desklight-f341dd19-2b0a-41ad-83ee-74c4a3069fb0;5&qt=CHILDREN-STATELESS>.

**19.** Wojtasik Ł., Wojtas M., Domowe zasady ekranowe.  
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, Warszawa 2021,  
[https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/wp-content  
/uploads/2022/04/domowe-zasady-ekranowe-broszura.pdf](https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/wp-content/uploads/2022/04/domowe-zasady-ekranowe-broszura.pdf).