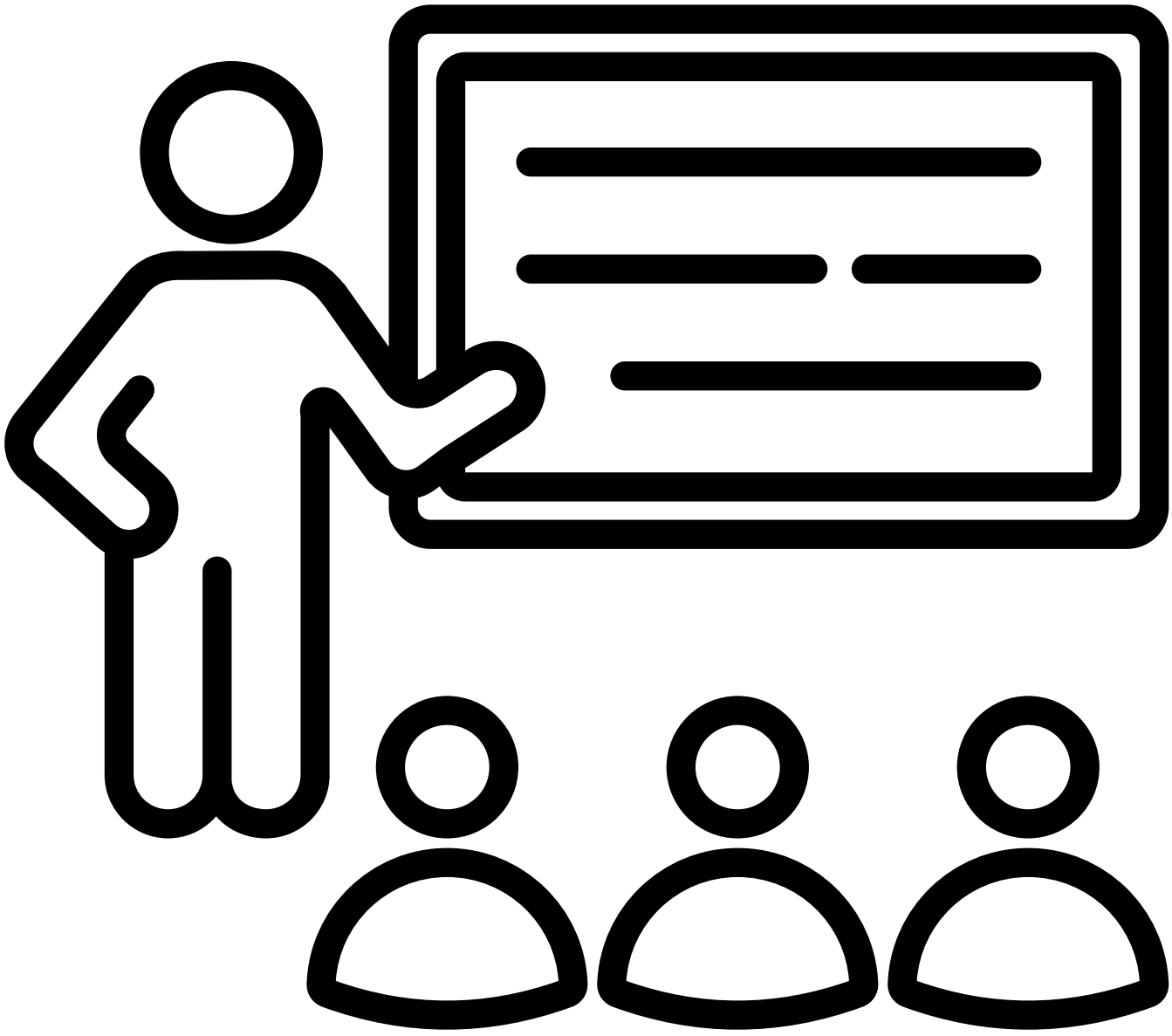
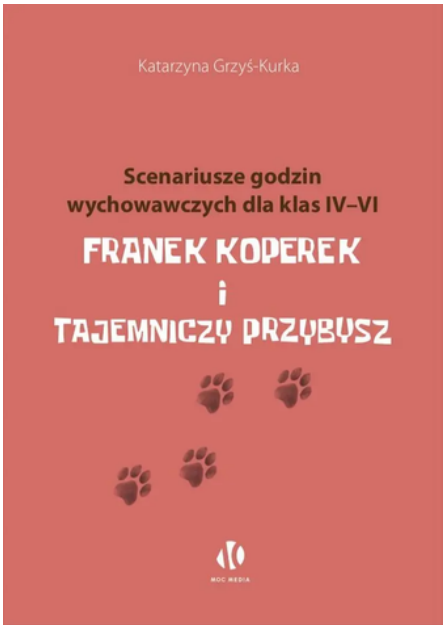
GODZINY WYCHOWAWCZE

wykaz publikacji w zbiorach DBP we Wrocławiu Filii w Strzelinie



DBP DOLNOŚLĄSKA BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA WE WROCŁAWIU
DOLNY ŚLĄSK



Franek Koperek i tajemniczy przybysz

Katarzyna Grzyś-Kurka

Scenariusze godzin wychowawczych dla klas IV-VI. Spis treści: Scenariusz 1: W każdej legendzie tkwi ziarno prawdy. Scenariusz 2: Co mam robić, gdy pogoda staje się kapryśna. Scenariusz 3: Każdy może zostać Indianinem przewidującym pogodę. Scenariusz 4: Naucz mnie, babciu - naucz mnie, wnusiu. Scenariusz 5: Zapraszam Cię do mego domu. Scenariusz 6: Gatunki zagrożone. Scenariusz 7: Świat nieoczywistości.

48552

zamów w bibliotece



Scenariusze godzin wychowawczych : slow fashion : świadoma moda

Sylwia Chrabałowska

Materiały dydaktyczne zawierają 10 gotowych scenariuszy lekcji o świadomej modzie, które pomagają nauczycielom szkół podstawowych i średnich kształtować odpowiedzialne postawy konsumenckie wśród młodzieży.

48571

zamów w bibliotece



(Nie)zwykłe spotkania : młodzi w cyberprzestrzeni

Anna Konarzewska

Przewodnik po cyfrowej rzeczywistości, który pomoże młodym ludziom budować zdrowe relacje, rozwijać krytyczne myślenie i świadomie kształtować swój wizerunek w sieci. Gotowe scenariusze lekcji wychowawczych, poruszające kluczowe tematy, takie jak: ślad cyfrowy, wizerunek online, bezpieczeństwo w sieci, higiena cyfrowa, dezinformacja, stalking i cyberbullying.

48539

zamów w bibliotece



Puszka. Część 3

Magdalena Wegner-Jezierska

Zawiera: zeszyt z instrukcją, wskazówkami dla moderatora grupy oraz komentarzem do każdego z omawianych zagadnień, 360 pytań dotyczących 12 ważnych tematów, takich jak: fakty i opinie, skutki działań, motywy działania, wyjątki od zasad, przyczyny a skutki, perspektywa innych ludzi, symptomy emocji i stanów, emocje i potrzeby, rozwój sytuacji, kroki na drodze do celu oraz kartonową puszkę do samodzielnego złożenia, z której uczestnicy zajęć losują pytania.

48261

zamów w bibliotece



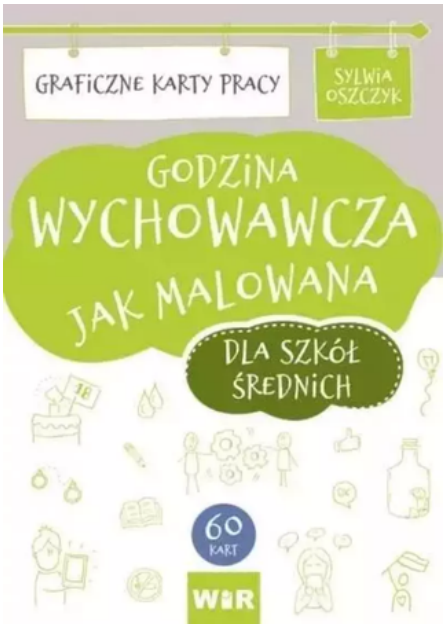
Chcę żyć! Żyć inaczej! Techniki wspierania ucznia

Sylwia Chrabałowska

Książka składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część pierwsza zawiera wprowadzenie w tematykę suicydalną oraz ukazanie perspektywy ucznia/nastolatka. Część druga składa się ze scenariuszy warsztatów, ujętych w trzech blokach tematycznych, skierowanych do kadry pedagogicznej oraz uczniów.

48545

zamów w bibliotece



Godzina wychowawcza jak malowana : szkoła średnia

Sylwia Oszczyk

Zestaw graficznych kart pracy, który powstał, aby wspierać uczniów szkół średnich w kluczowym okresie wchodzenia w dorosłość. Jest doskonałym narzędziem dla wychowawców, które nie tylko urozmaica zajęcia, ale również sprawia, ze każda lekcja przynosi uczniom wartościowe wnioski. Karty zostały przemyślane i opracowane w taki sposób, aby pobudzać do myślenia i zachęcać do dialogu.

48108

zamów w bibliotece



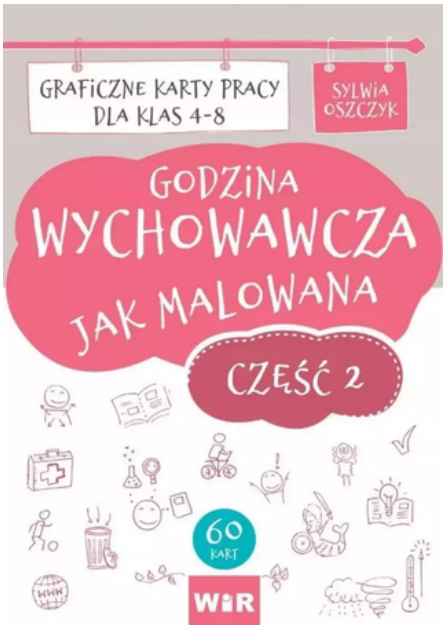
Godzina wychowawcza jak malowana: klasy 4-8. Cz. 1

Sylwia Oszczyk

komplet 2 teczek z kartami o różnej tematyce – od spraw klasowych, tradycji i prawa, przez emocje i rozwój osobisty, po ekologię i zasoby naturalne. Graficzne karty pracy będą pretekstem do ciekawych dyskusji i wspólnych dociekań. Połączone z intrygującym filmem lub interesującym artykułem dadzą możliwość przeprowadzenia niebanalnej i żywej lekcji wychowawczej.

48109

zamów w bibliotece



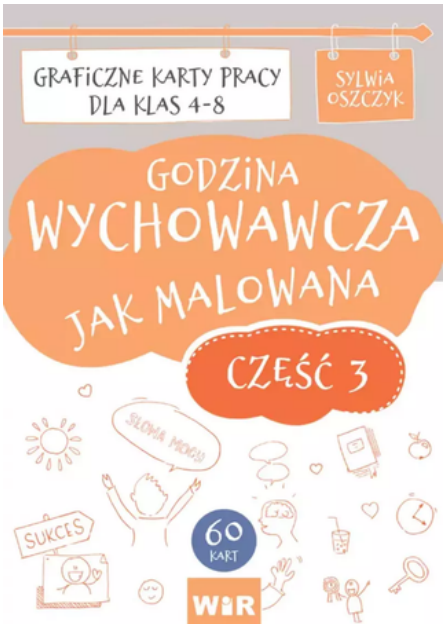
Godzina wychowawcza jak malowana: klasy 4-8. Cz. 2

Sylwia Oszczyk

Zawartość to 60 kart o tematyce:
Ekologia i ochrona środowiska:
Prawo, Państwo, Finanse:
Zdrowie i uzależnienia:
W klasie: Wakacyjny rozkład jazdy; W grupie raźniej; Dzień Pozytywnego Myślenia; Nie ściągam!...
i wiele innych.

48110

zamów w bibliotece



Godzina wychowawcza jak malowana : klasy 4-8. Cz. 3

Sylwia Oszczyk

Zawartość to 60 kart o tematyce:

- Rozwój osobisty, relacje, np. Piramida potrzeb, Jak polubić siebie, Dzień bez telefonu, Zazdrość
- Ważne dni, np. Światowy Dzień dobroci, Wielkanoc, Dzień Śniegu, Halloween, Dzień Nauczyciela
- W klasie, np. Nasze klasowe zasady, Nasz klasowy tygodnik uważności, Przepis na zeszyt

48111

zamów w bibliotece



Pedagog w klasie

Małgorzata Swędrowska

Scenariusze zajęć do pracy z dziećmi w edukacji wczesnoszkolnej oraz z doradztwa zawodowego. W części pierwszej publikacji znajdują się scenariusze dla klas I-III, w części drugiej dla klas IV-VIII szkoły podstawowej.

48025

zamów w bibliotece



Puszka. Część 2

Wegner-Jezierska, Magdalena

Teka zawiera: zeszyt z instrukcją, wskazówkami dla moderatora grupy oraz komentarzem do każdego z omawianych zagadnień; 360 pytań dotyczących 12 ważnych tematów, takich jak: asertywność, lęk, wygląd, obraz siebie, wiara w siebie, używki, wchodzenie w dorosłość, czas dla siebie, trudności i przeszkody w życiu nastolatków, zmiany w życiu, presja, odpowiedzialność oraz puszkę do samodzielnego złożenia, z której uczestnicy zajęć losują pytania.

48260

zamów w bibliotece



Pedagog w klasie

Kinga Białek

To zbiór scenariuszy zajęć prowadzonych przez pedagoga z uczniami w klasie. Książka zawiera również karty pracy, gotowe ankiety i formularze dla uczniów, dzięki którym pedagog będzie miał komplet narzędzi do przeprowadzenia ciekawych i wartościowych zajęć.

48049

zamów w bibliotece



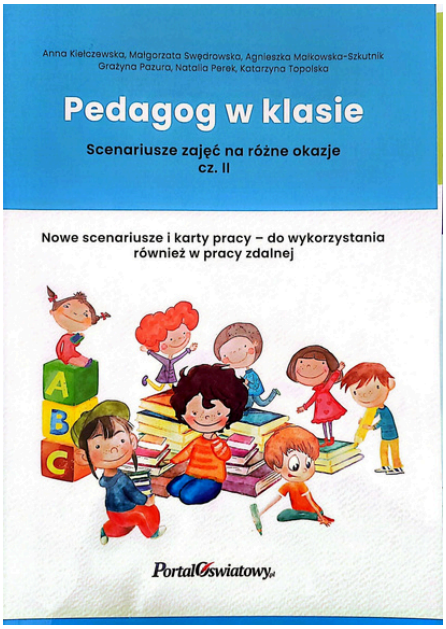
Pedagog w klasie

Agnieszka Stebelska

Książka “Pedagog w klasie. Warsztaty edukacyjne, psychoedukacyjne oraz scenariusze na święta i uroczystości szkolne” to praktyczna pomoc dla każdego pedagoga. Publikacja zawiera różnorodne scenariusze zajęć z uczniami, w tym praktyczne karty pracy, ćwiczenia, formularze, ankiety. Wszystko w formie przystępnej dla pedagoga.

48037

zamów w bibliotece



Pedagog w klasie. Cz. 2

Anna Kiełczewska i inni

Zbiór scenariuszy zajęć prowadzonych przez pedagoga z uczniami w klasie oraz w ramach nauczania zdalnego. Książka zawiera również karty pracy, gotowe ankiety i formularze z ćwiczeniami dla uczniów, dzięki którym pedagog będzie miał komplet narzędzi do przeprowadzenia ciekawych i wartościowych zajęć z uczniami szkół podstawowych.

48024

zamów w bibliotece



Wychowanie do osobistego rozwoju : pomysły na lekcje

Katarzyna Skolimowska

Kreatywne scenariusze lekcji wychowawczych, dzięki którym uczniowie będą mogli zacząć przygodę z rozwojem osobistym. Pomysły na lekcje wychowawcze zostały przygotowane w taki sposób, aby inspiracje i praktyczne rozwiązania mógł z nich czerpać nauczyciel zarówno szkoły podstawowej, jak i szkoły średniej.

47857

zamów w bibliotece



Pedagog w klasie

Małgorzata Swędrowska

Publikacja zawiera aż 20 scenariuszy zajęć z uczniami – w tym praktyczne karty pracy, ćwiczenia, formularze, ankiety. Wszystko w formie przystępnej dla pedagoga. Cały materiał podzieliliśmy na 3 bloki tematyczne: 1. Scenariusze zajęć dla najmłodszych, 2. Scenariusze z doradztwa zawodowego, 3. Integracja uczniów. W każdym rozdziale znajdują się scenariusze z danej tematyki wraz z niezbędnymi do pracy załącznikami.

47825

zamów w bibliotece



Godziny wychowawcze z nastolatkami

Anna Radwańska

Publikacja zawiera materiały do pracy na godzinach wychowawczych zgodne z podstawą programową. Tematyka scenariuszy zajęć dotyczy problemów, z jakimi borykają się młodzi ludzie tj: Szacunek oraz kultura dyskusji; Uzależnienie; Zaburzenia odżywiania; Cyberprzemoc; Bezpieczeństwo w internecie; Tolerancja i akceptacja; Transpłciowość; Stres oraz techniki relaksacyjne; Zdrowy tryb życia; Asertywność; i inne.

47601

zamów w bibliotece



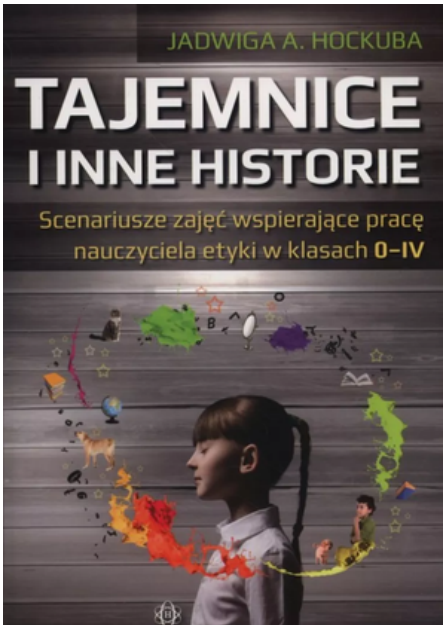
Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych

Magdalena Wegner-Jezierska

Scenariusze zostały przygotowane są z myślą o pracy z młodzieżą zarówno podczas lekcji wychowawczych, jak i specjalnie planowanych warsztatów lub treningów umiejętności społecznych. Zajęcia z proponowanymi materiałami może przeprowadzać wychowawca, pedagog lub psycholog szkolny.

47633

zamów w bibliotece



Tajemnice i inne historie

Jadwiga Hockuba

scenariusze zajęć, które mogą być wykorzystane na lekcjach etyki, ale także wychowawczych i biblioterapeutycznych, w szkole lub innych placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Warsztaty są przeznaczone przede wszystkim dla uczniów klas 0–IV szkoły podstawowej, ale niektóre z nich można zaproponować także starszym dzieciom.

47639

zamów w bibliotece



Wychowanie do osobistego rozwoju. Cz. 1

Katarzyna Skolimowska

zbiór kompetencji miękkich, umiejętności osobistych, które pomogą w dorosłym życiu znaleźć wymarzoną pracę, ustalić swoje priorytety, samodzielnie podejmować decyzje i odnieść sukces. To 12 scenariuszy zajęć rozwijających kreatywność, inteligencję emocjonalną, analityczne myślenie, poczucie własnej wartości od najmłodszych lat.

47856

zamów w bibliotece



W zgodzie z naturą, ludźmi i samym sobą

Magdalena Wegner-Jezierska

zestaw scenariuszy godzin wychowawczych dla uczniów klas IV-VI. Prezentowany materiał obejmuje tematykę ścieżki ekologicznej oraz prozdrowotnej. Omawiane na lekcjach zagadnienia pomagają uczniom dostrzec główne problemy środowiska naturalnego, rozbudzają wrażliwość na piękno natury, uczą odpowiedzialności za świat przyrody.

44837

zamów w bibliotece



Kaktusy dojrzewania

Ewa Molska

20 scenariuszy lekcji wychowawczych proponowanych do realizacji nie tylko w gimnazjum pozwala nauczycielowi pomóc uczniom poznać się wzajemnie, zintegrować, uwrażliwić na innych, rozwinąć własną osobowość, radzić sobie z uczuciami i emocjami, a także poznać zasady dbania o środowisko i bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni.

46004

zamów w bibliotece



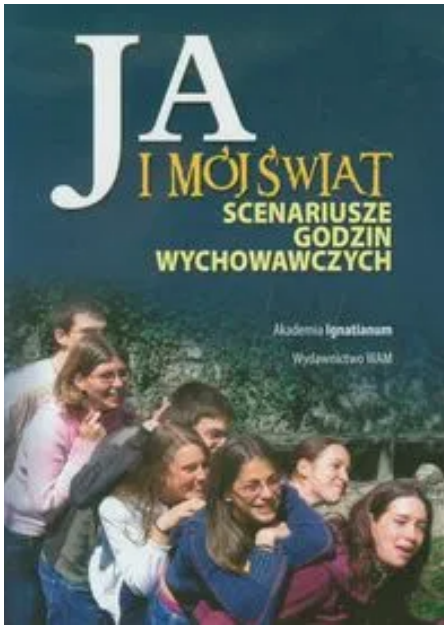
Szkoła wolna od dyskryminacji

Kamila Raczyńska

Przeciwdziałanie dyskryminacji jest przede wszystkim trudnym wyzwaniem dla wychowawców i wychowawczyń klas. W publikacji, obok omówienia zagadnień związanych z formami dyskryminacji w szkole, przygotowaliśmy konkretne propozycje pracy z klasami podczas lekcji wychowawczych. W publikacji znajdą Państwo gotowe scenariusze lekcji wychowawczych dla szkół podstawowych i gimnazjów.

46083

zamów w bibliotece



Ja i mój świat : scenariusze godzin wychowawczych

Maksymilian Cepiga i Ewa Miśkowiec

Konspekty powstały po przeprowadzonej wśród uczniów gimnazjów i szkół średnich, ankiecie dotyczącej funkcjonowania godzin wychowawczych. Zawarte w publikacji konspekty podzielono na dwie części. Pierwszą część stanowią poszukiwania młodego człowieka obrazu jego samego i wskazanie mu możliwości pracy nad sobą, drugą odkrywanie i rozumienie świata, w którym żyje i który sam może tworzyć.

44708

zamów w bibliotece



Szukałem was... : scenariusze lekcji wychowawczych dla pokolenia Jana Pawła II

Teresa Król

Jan Paweł II wielki Nauczyciel umiał z młodymi rozmawiać, bo wyczuwali w Nim miłość i prawdę. I słuchali Go. Teraz przyszedł czas na lekturę listów, encyklik, adhortacji, homilii, orędzi... Autorzy publikacji wybrali fragmenty tych dzieł i przygotowali konspekty lekcji wychowawczych.

41122

zamów w bibliotece



Wychowanie w praktyce szkolnej

Teresa Zubrzycka-Maciąg

Książka powstała w odpowiedzi na potrzeby nauczycieli poszukujących gotowych rozwiązań lub inspiracji do pracy wychowawczej z dziećmi w wieku szkolnym. Jest ona zbiorem propozycji metodycznych dla nauczycieli pełniących funkcje wychowawców klas. Publikacja zawiera miniprogramy zajęć wychowawczych o tematyce ważnej dla prawidłowego rozwoju psychospołecznego uczniów.

45810

zamów w bibliotece



Porozmawiajmy o problemach...

Danuta Bula, Jadwiga Jawor-Baranowska

Każdy rozdział książki rozpoczyna się od rozważań teoretycznych na dany temat, następnie ukazuje omawiany problem w wybranych lekturach, a kończy się propozycją tematów lekcji wychowawczych i przykładowymi planami lekcji. Każdy rozdział zawiera przynajmniej trzy scenariusze dla klas: IV, V, VI (w książce jest ich w sumie 31), jedynie ostatni, zbudowany nieco inaczej, przedstawia omówienie planów zajęć.

44555, 44642

zamów w bibliotece



Aby nie miotał nami wiatr

Urszula Kłusek

Nuda i zniechęcenie, brak zainteresowań, pasji i umiejętności stawiania sobie wymagań - utrudniają wykazanie się tym, co daje poczucie spełnienia i samoakceptacji. "Poznanie siebie i panowanie nad sobą - to najtrudniejsze umiejętności" - pisze autorka scenariuszy. Ciekawa propozycja zajęć pomoże nauczycielom w stworzeniu sytuacji wychowawczych mobilizujących uczniów gimnazjów do poszukiwania i poznania smaku zwycięstwa nad własnymi ograniczeniami.

40497

zamów w bibliotece



Oswoić nieśmiałość

Hanna Hamer

Co można znaleźć w tej książce?
Można nauczyć się nawiązywania przyjaznych więzi z ludźmi i zwierzętami, sztuki publicznej prezentacji, precyzyjnego wyjaśniania, błyskotliwego włączania się do rozmów towarzyskich, skuteczniejszych sposobów obrony, także przed typowymi i nietypowymi uzależnieniami, dojrzalszego reagowania na cudze nieprzyjemne zachowania, w tym agresję, pomagania innym w przezwyciężaniu nieśmiałości.

38662

zamów w bibliotece



Odwaga cywilna a przemoc w szkole : scenariusze godzin wychowawczych

Karl Dambach

Praca zawiera informacje z zakresu obchodzenia się z uczuciami, komunikacji, wyjaśnienia procesów zachodzących w grupie klasowej w kontekście mobbingu, i propozycje ćwiczeń do przeprowadzenia w klasie, a także pomysły zajęć związanych z odwagą cywilną.

42823

zamów w bibliotece



Ja i grupa : trening dla uczniów

Urszula Kłusek

Książka zawiera opisy gier i zabaw. Ćwiczenia podzielono na trzy grupy: integracja, umiejętności społeczne (komunikacja), twórcze myślenie. Ćwiczenia służą także zwiększaniu samoświadomości, radzeniu sobie ze stresem, nauce zachowań asertywnych. Na opis ćwiczenia składa się: cel, wielkość grupy, przybory i pomoce, przebieg, podsumowanie. Podano też krótkie wskazówki dla nauczyciela.

47793

zamów w bibliotece



My - razem w społeczeństwie

Banasiewicz-Tenerowicz, Aleksandra

19 scenariuszy zajęć do wykorzystania na lekcjach wychowawczych w gimnazjum na temat: integracji; asertywności i przemocy; komunikacji interpersonalnej; pozytywnej autoprezentacji; stresu; koncentracji uwagi i usprawniania pamięci oraz rozwiązywania konfliktów. Każdy z nich zawiera: cel, czas wykonania, materiały potrzebne i ćwiczenia, instrukcje oraz podsumowanie.

42915

zamów w bibliotece



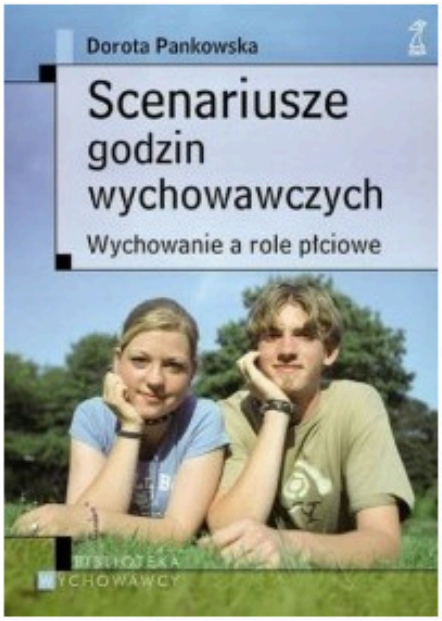
Bajkowe spotkania : program zajęć wychowawczo-profilaktycznych

Joanna Bąk

Zaproponowany program zajęć wychowawczo-profilaktycznych został tak skonstruowany, by można go wykorzystać we wszystkich klasach szkoły podstawowej. Powstał on na podstawie opowiadań Brunona Ferrero. SPIS TREŚCI : Uzależnieniaz, narkotyki, alkohol, sekty. Jestem sobą, mam własne zdanie. Uzależnienia: komputer, Internet, telewizja

46705, 39986

zamów w bibliotece



Scenariusze godzin wychowawczych : wychowanie a role płciowe

Dorota Pankowska

Książka jest adresowana do nauczycieli, wychowawców, psychologów, edukatorów - tych wszystkich, którzy stymulują osobisty i społeczny rozwój młodzieży i dorosłych. Zawiera praktyczne ćwiczenia do wykorzystania na godzinach wychowawczych i innych zajęciach.

42774, 42953

zamów w bibliotece



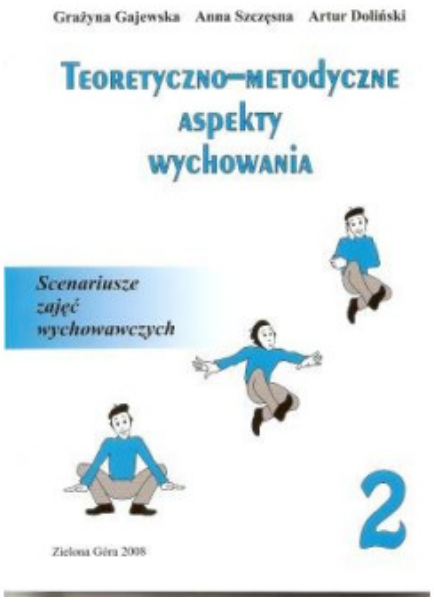
Teoretyczno-metodyczne aspekty warsztatu pedagoga. Cz. 1

Grażyna Gajewska

Tom 1 serii składa się z dwóch części. Pierwszej zatytuowanej “Warsztat pedagoga. Struktura, efektywność i doskonalenie. Wprowadzenie teoretyczne” oraz drugiej pt. “Kluczowe zagadnienia działalności opiekuńczo-wychowawczej. Propozycje cykli zajęć z młodzieżą”.

40001

zamów w bibliotece



Teoretyczno-metodyczne aspekty wychowania : scenariusze zajęć. Cz. 2

Grażyna Gajewska

Książka zawiera 83 scenariusze zajęć poprzedzone wstępem i literaturą. Dobór tematów i sposobów realizacji konspektów dostosowany do zadań wychowawczych dla szkół podstawowych. Są to: komunikacja, więzi, granice i normy zachowań, tradycje, twórcze myślenie, tolerancja, oto ja, moje małe ojczyzny, agresja, przemoc i konflikty dorośli-dzieci.

40002

zamów w bibliotece



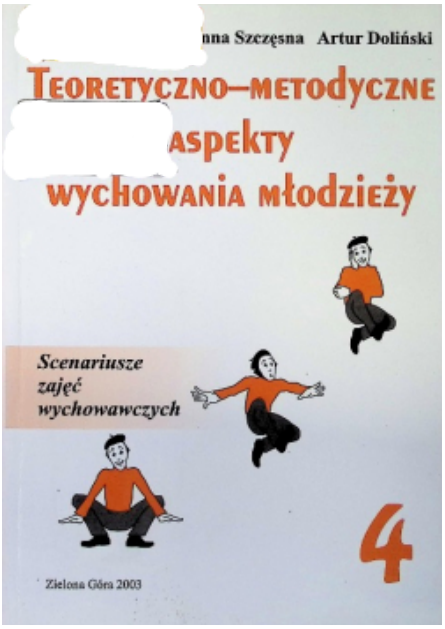
Teoretyczno-metodyczne aspekty warsztatu pedagoga. Cz. 3

Anna Szczęsna

Propozycje cykli zajęć wychowawczych:
1. Agresja i przemoc 2. Autorytet 3. Komunikacja 4. Konflikty dorośli - dzieci 5. Tolerancja 6. Prawa i normy 7. Koleżeństwo - przyjaźń - zakochanie 8. Dojrzała osobowość 9. Uzależnienia 10. Seksualność

40038

zamów w bibliotece



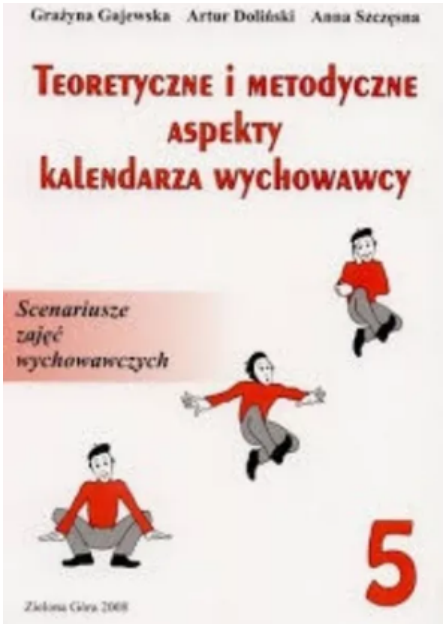
Teoretyczno-metodyczne aspekty wychowania młodzieży. Cz. 4

Anna Szczęsna

Propozycje cykli zajęć wychowawczych:
1. Różne oblicza miłości 2. Małżeństwo Rodzina 3. Seksualność człowieka 4. Agresja - Przemoc 5. Tolerancja 6. Uzależnienia 7. AIDS 8. Więzi interpersonalne 9. Postawy wobec cierpienia, choroby i śmierci 10. Media 11. Współpraca, rywalizacja, konflikt.

40039/IV

zamów w bibliotece



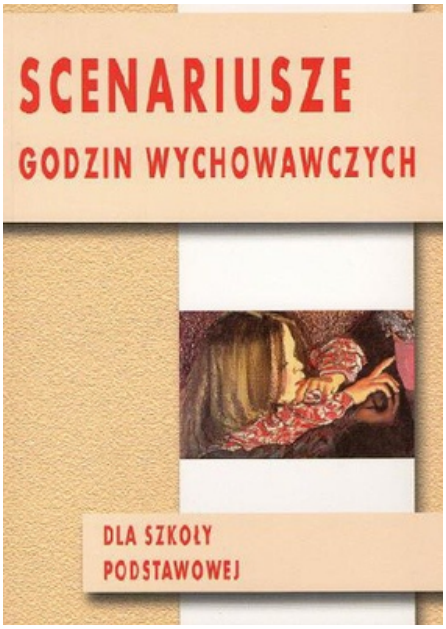
Teoretyczno-metodyczne aspekty kalendarza wychowawcy. Cz. 5

Grażyna Gajewska

Książka składa się z dwóch części, tj. wprowadzenie teoretyczne i propozycje metodyczne - scenariusze zajęć wychowawczych, składające się na kalendarz całorocznej pracy opiekuńczo-wychowawczej z uwzględnieniem róznych okoliczności, sytuacji społeczno-kulturowych, okazji.

40003

zamów w bibliotece



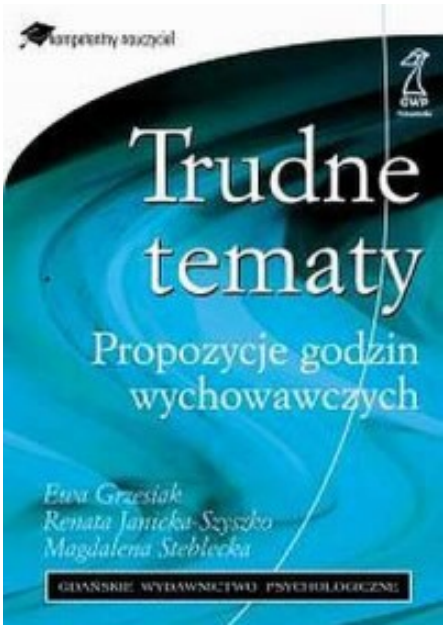
Scenariusze godzin wychowawczych dla szkoły podstawowej

Magdalena Gruszka i inni

Scenariusze godzin wychowawczych dla szkoły podstawowej to publikacja, w której zawarto propozycje zajęć z młodzieżą. Autorki uwzględniły w scenariuszach tematy dotyczące takich zagadnień, jak: zdrowie, kreatywność, samoakceptacja, rozwiązywanie konfliktów, uzależnienia, umiejętność współpracy z grupą, obrzędowość.

41124

zamów w bibliotece



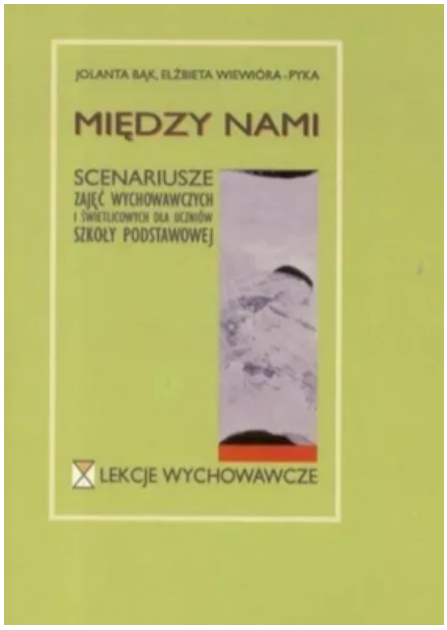
Trudne tematy : propozycje godzin wychowawczych

Ewa Grzesiak

Scenariusze godzin wychowawczych poświecone następującym zagadnieniom: problemy z jedzeniem i alkoholem, uzależnienie od nikotyny, problemy nastolatków z własną seksualnością, problem narkomanii, zagrożenie ze strony sekt i podejrzanych ruchów religijnych.

41988

zamów w bibliotece



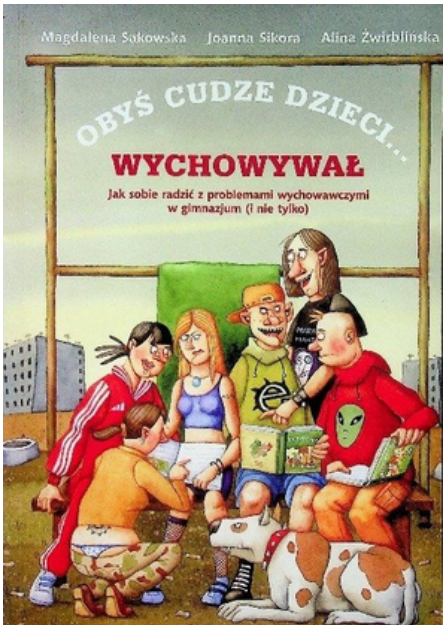
Między nami : scenariusze lekcji wychowawczych : szkoła podstawowa

Jolanta Bąk

Zebrane w publikacji scenariusze są realizacją zamieszczonego tu również przykładowego planu pracy wychowawczej w klasach IV-VI.
Zabawa, malowanie, rysowanie, śpiewanie piosenek, odgrywanie scenek - to bardzo dobre metody w pracy z dziećmi w wieku szkolnym.

40498

zamów w bibliotece



Obyś cudze dzieci... wychowywał

Magdalena Sakowska

Niezbędny podręcznik dla wychowawców.Kolejne rozdziały zawierają odpowiedzi na pytania: dlaczego trudno być nauczycielem gimnazjum? jak rozmawiać z uczniem? jak pracować z uczniem trudnym? jak nie prowokować i nie być prowokowanym? jak pracować z klasą? jak współpracować z rodzicami? itp.

39994

zamów w bibliotece



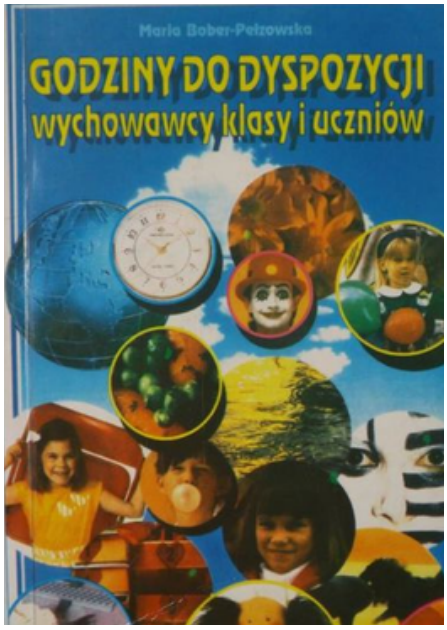
Wychowanie w klasie szkolnej

Urszula Dudziak

Publikacja zawiera propozycje realizacji godzin wychowawczych odnoszące się do następujących grup zagadnień: nasze postawy, nasze relacje z innymi, nasze problemy, nasze otoczenie. Propozycje tematyczne ujęto w scenariusze przewidziane na 27 lekcji. Każdy scenariusz rozpoczyna się teoretycznym wprowadzeniem; zgłębieniem problemu, który stanie się przedmiotem rozważań z uczniami.

40010

zamów w bibliotece



Godziny do dyspozycji wychowawcy klasy i uczniów

Maria Bober-Pełzowska

Zebrane w publikacji scenariusze są realizacją zamieszczonego tu również przykładowego planu pracy wychowawczej w klasach IV-VI.
Zabawa, malowanie, rysowanie, śpiewanie piosenek, odgrywanie scenek - to bardzo dobre metody w pracy z dziećmi w wieku szkolnym.

35623

zamów w bibliotece



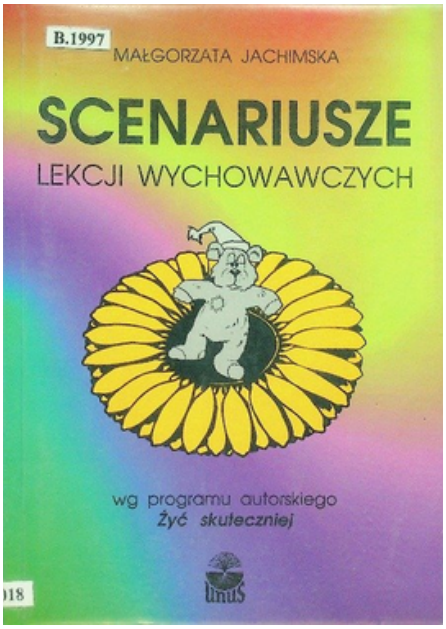
Profilaktyka pierwszorzędowa w szkole

Ewa Kosińska i inni

Scenariusze (z materiałami graficznymi) przeznaczone dla nauczycieli do realizacji podczas lekcji wychowawczych lub zajęć pozalekcyjnych w klasach 5-6 szk. podstawowej, w gimnazjum, w klasach 1-2 szk. ponadgimnazjalnej. Zajęcia służą: integracji grupy klasowej, radzeniu sobie przez uczniów z uczuciami i emocjami, budowaniu hierarchii wartości, rozwiązywaniu konfliktów, redukowaniu stresu i inne.

40539

zamów w bibliotece



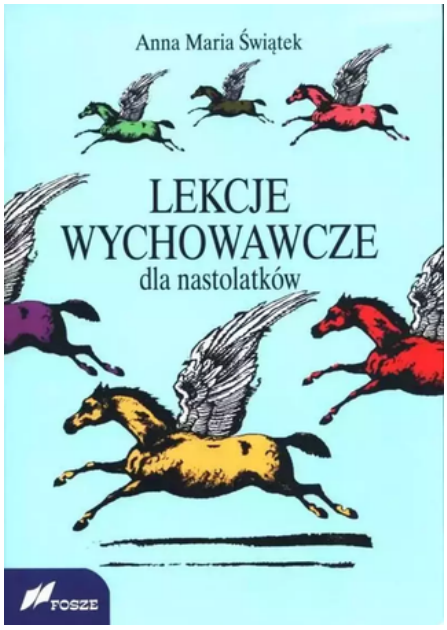
Scenariusze lekcji wychowawczych

Małgorzata Jachimska

Cykl psychoedukacyjnych spotkań z uczniami podzielono na 7 grup wg celów, którym zajęcia mają służyć: integracja grupy, rozwój osobisty, komunikowanie się, asertywność, rozwiązywanie konfliktów, twórczość, decyzje i rozwiązywanie problemów. Całość i każda część poprzedzona jest ogólnym wstępem. W każdym scenariuszu określono cel i podano potrzebne materiały.

37188, 37189, 39764

zamów w bibliotece



Lekcje wychowawcze dla nastolatków

Anna Maria Świątek

Książka powstała z myślą o szkolnych lekcjach wychowawczych, ale można z niej korzystać również w innych okolicznościach. Skłania do lektury w dowolnej kolejności rozdziałów, zależnie od potrzeb. To propozycja tematów dialogu z młodzieżą, która potrzebuje rozmowy o dobru i złu, o wartościach, celu i sensie życia, wyborach. Lekcje wychowawcze mogą ułatwić edukacyjne dyskusje o postawach w kontekście szkolnych i pozaszkolnych wydarzeń.

47044

zamów w bibliotece