

**TWÓJ TELEFON,  
TWOJE ZASADY**



JAK DZIĘKI HIGIENIE CYFROWEJ  
ŻYĆ PO SWOJEMU

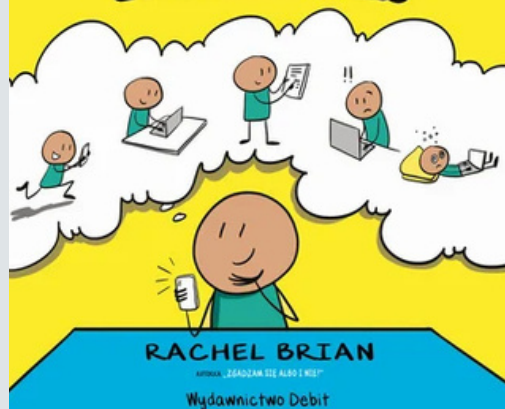
MAGDALENA  
BIGAJ



Z NOSEM  
W SMARTFONIE

CO NASZE  
DZIECI ROBIĄ  
W INTERNECIE  
I CZY NA PEWNO  
TRZEBA SIĘ TYM  
MARTWIĆ?

**Z GŁOWĄ  
PRZED  
EKRANEM**  
JAK MĄDRZE KORZYSTAĆ  
Z TELEFONU I INTERNETU



RACHEL BRIAN

Wydawnictwo Debit

Grażyna Cęcełek  
Piotr Miller  
Piotr Klimezyk

REDAKCJA  
NAUKOWA



**UCZEŃ**  
W PRZESTRZENI  
społecznej i medialnej

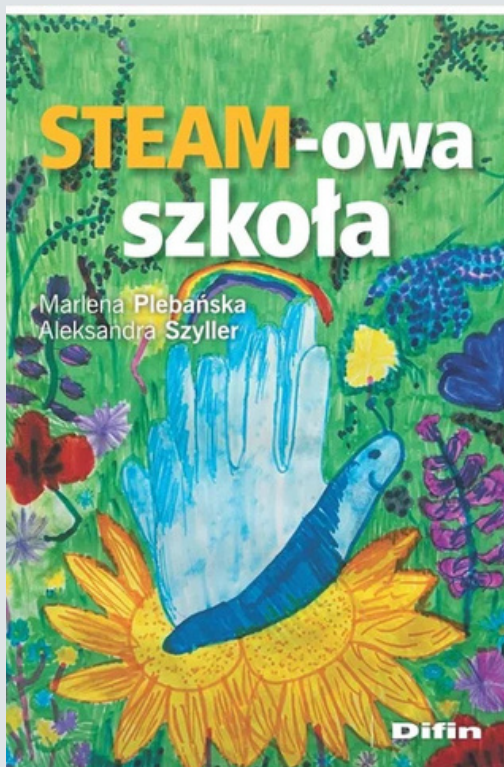
TOM II

engram

Difin

**STEAM-owa  
szkoła**

Marlena Plebańska  
Aleksandra Szyller



Difin

Katie Davies

**Dziecko  
w świecie  
technologii**

Wychowanie w cyfrowej  
rzeczywistości



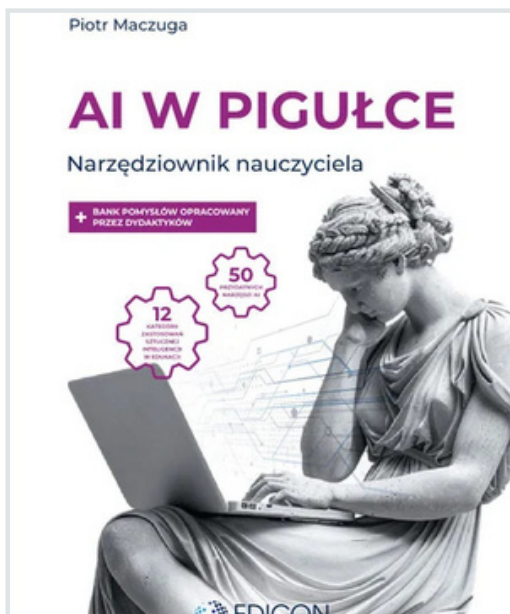
**propozycje  
miesiąca 2/2026**

książki

ebooki

czasopisma

dla dzieci



## AI W PIGUŁCE NARZĘDZIOWNIK NAUCZYCIELA

**Piotr Maczuga**

Książka w przystępny i ciekawy sposób przedstawia technologię AI, związane z nią szanse i wyzwania, a także wpływ sztucznej inteligencji na edukację. Czytelnik dowie się, jak działa AI, jak z niej bezpiecznie korzystać, jak z nią „rozmawiać”, by osiągnąć zamierzony efekt, oraz jak z jej pomocą uczyć. Autor wyróżnia 12 kategorii (od projektowania scenariuszy i materiałów dydaktycznych, przez personalizację treści, wsparcie uczniów ze SPE, po symulacje i szybki research), które porządkują edukacyjne zastosowania sztucznej inteligencji. Te drogowskazy ułatwiają poruszanie się w gąszczu dostępnych aplikacji i wskazują możliwości metodyczne.

W codziennej pracy pomocne będą „Karty narzędzi” z opisem 50 sprawdzonych narzędzi AI wspierających różne aspekty procesu nauczania.

**sygnatura 48326**



## SZKOŁA W CZASACH AI. JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECI NA...

**Jowita Michalska**

Książka oswaja nas z kluczowymi wyzwaniami przyszłości i przedstawia najważniejsze koncepcje przyszłości, które powinny opanować nasze dzieci, by rozwój AI był dla nich szansą a nie zagrożeniem.

Autorka przybliży następujące zagadnienia:

- Od botów po druk 3D: nowe technologie w edukacji
- Jak oni to robią: najlepsze systemy edukacyjne na świecie
- Zamiast kredyt i tablicy: 8 innowacyjnych sposobów nauczania

W książce znajdziesz odpowiedź na pytania:

- Dlaczego obecny system edukacji przestał działać?
- Kto się boi chata GPT?
- Czy studia to relikty przeszłości?
- Jaka będzie Szkoła 2050?

**sygnatura 48420**



## Z GŁOWĄ PRZED EKRADEM. JAK MĄDRZE KORZYSTAĆ...

**Brian Rachel**

Komiksowy podręcznik dla dzieci, który w prosty i humorystyczny sposób wyjaśnia, jak mądrze korzystać z telefonu i internetu.

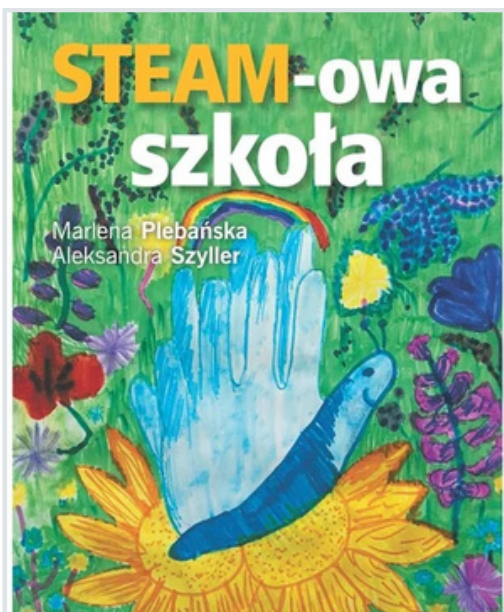
Dzięki zabawnym rysunkom, ilustrującym różne sytuacje z życia, młodzi czytelnicy dowiedzą się, jak dbać o higienę cyfrową i jak odpowiedzialnie korzystać z urządzeń.

Idealne narzędzie do rozmów z dzieckiem i ustalenia zasad korzystania z telefonu.

Bezcenne wsparcie dla rodziców, nauczycieli i edukatorów!

„To książka aktualna, potrzebna i bardzo wartościowa, bo uczy, że technologia może być świetnym dodatkiem do życia, ale nigdy nie powinna go zastępować”.

**sygnatura 48380**



## STEAM-OWA SZKOŁA

**Marlena Plebańska, Aleksandra Szyller**

STEAM-owa szkoła to pojęcie, które odnosi się do edukacji opartej na metodzie STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics). Inicjatywy STEAM w szkołach mają na celu zachęcanie uczniów do kreatywnego myślenia, rozwijania umiejętności rozwiązywania problemów oraz współpracy w zróżnicowanych dziedzinach. Prezentowana książka ma na celu zgłębienie koncepcji STEAM w kontekście edukacji, analizę jego korzyści oraz zaprezentowanie konkretnych strategii i narzędzi, które mogą być stosowane w szkołach na różnych poziomach nauczania. Poprzez interdyscyplinarną perspektywę ukazuje, jak łączenie nauki ścisłej ze sztuką może pobudzić kreatywność, rozwijać umiejętności praktyczne i przygotować uczniów do wyzwań XXI wieku. Partner merytoryczny: Steam Polska.

**sygnatura 48317**



## UCZEŃ W PRZESTRZENI SPOŁECZNEJ I MEDIALNEJ

Książka analizuje rolę ucznia we współczesnym świecie, w którym społeczność i media odgrywają coraz większą rolę w kształtowaniu zachowań i wartości. Autorzy omawiają wpływ społeczności i mediów na rozwój i edukację ucznia, zwracając uwagę na różnorodne aspekty takie jak cyberprzemoc, uzależnienia od internetu czy manipulacje informacyjne. To istotna lektura dla wszystkich zainteresowanych tematyką edukacji, rozwoju młodzieży i wpływu społeczności i mediów na nasze życie codzienne. Pozwala zrozumieć, jak wykorzystać nowoczesne technologie w sposób pozytywny i jak chronić ucznia przed negatywnymi skutkami nadmiernego ekspozowania się w mediach społecznościowych.

**sygnatura 48320**



## DZIECKO W ŚWIECIE TECHNOLOGII

**Katie Dais**

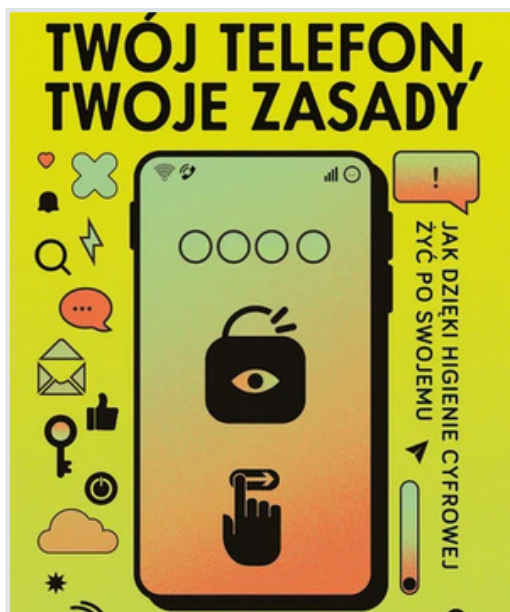
Praktyczne wskazówki i porady, jak nauczyć dziecko bezpiecznego i odpowiedzialnego funkcjonowania w cyfrowej rzeczywistości. Jej książka jest przeznaczona dla każdego, kto jest zainteresowany wpływem technologii na rozwój dzieci: od narodzin aż do osiągnięcia przez nie dorosłości.

Z pewnością znajdą tam coś dla siebie:

- Rodzice, którzy starają się nadążyć za najnowszymi technologiami i zastanawiają się, jak pomóc swoim dzieciom z nich korzystać.
- Nauczyciele, którzy szukają pomysłów na wykorzystanie technologii do ważnych i wzbogacających doświadczeń edukacyjnych w klasie.

Projektanci graficzni, którzy opracowują aplikacje

**sygnatura 48344**



## TWÓJ TELEFON, TWOJE ZASADY

**Magdalena Bigaj**

Magdalena Bigaj w swojej książce o higienie cyfrowej niczego młodym czytelnikom i czytelniczkom nie narzuca, wręcz przeciwnie: oddaje decyzje w ich ręce. Stawia jednak pytania, na które warto sobie odpowiedzieć. Dzieli się wiedzą na temat wpływu telefonów i internetu na życie człowieka. To wiedza, do której ma prawo każda młoda osoba i bez której nie sposób zdrowo funkcjonować w świecie zdominowanym przez nowe technologie. „Dialog – zamiast wykładu. Rady podparte nauką – zamiast sztywnych wytycznych. Magda Bigaj, nie zmuszając Was do tłumaczenia się z tego, jak żyjecie, przekonuje do zachowania higieny cyfrowej. Twój telefon, twoje zasady oferuje wsparcie w internetowej samodzielności i szukaniu własnej drogi w świecie. Bo to, jakie będzie Wasze życie, zależy też od tego, jakie cyfrowe otoczenie sobie zbudujecie.

**sygnatura 48374**

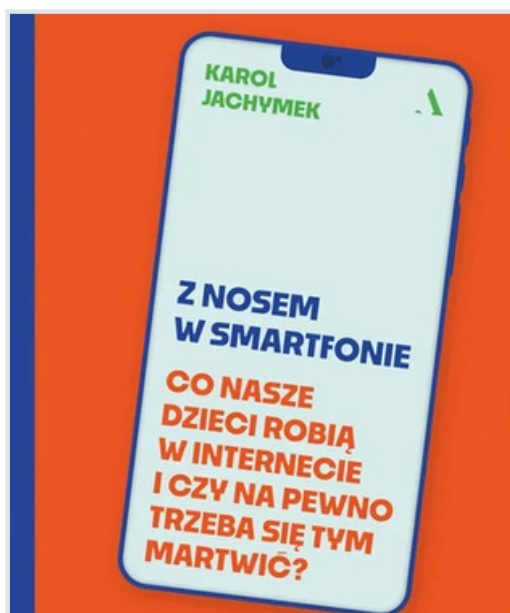


## WIRTUALNE OBLICZA SAMOTNOŚCI

**Anna Michalczyk**

"Autorka podjęła się trudnego zadania, a mianowicie zwrócenia uwagi w rozważaniach teoretycznych, a szczególnie w podjętych badaniach, na specyfikę funkcjonowania osób z wadą słuchu, na ryzykowne zachowania w sieci, podejmowane przez słyszącą i niesłyszącą młodzież oraz na potrzebę działań w zakresie przeciwdziałania zjawisku samotności i osamotnienia w sieci. [...]. Uważam, że Autorka podjęła badania nad bardzo ważnym, a jednocześnie niewystarczająco poznany zagadnieniem funkcjonowania młodzieży, w tym młodzieży z wadą słuchu, w świecie wirtualnym i związanych z tym zagrożeń. W ramach przeprowadzonych badań empirycznych uzyskała bogaty materiał, który został opatrzony właściwą interpretacją. Również pozytywnie oceniam sposób dokonania prezentacji literatury, świadczący o dobrym rozpoznaniu omawianego zagadnienia."

**sygnatura 48379**



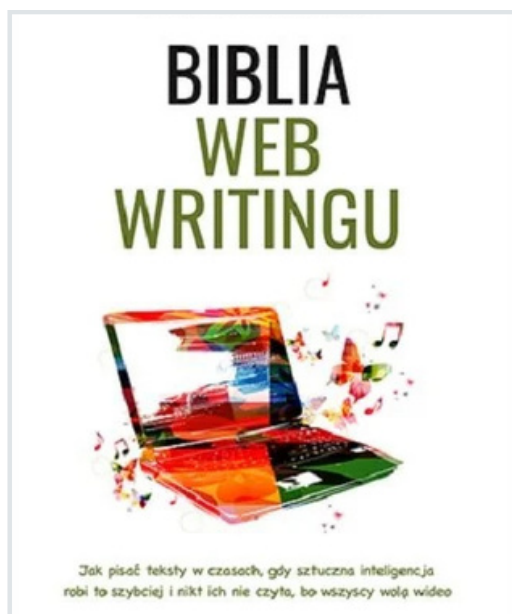
## Z NOSEM W SMARTFONIE

**Karol Jachymek**

Dr Karol Jachymek, medioznawca, badacz i wykładowca akademicki związany z Uniwersytetem SWPS, od lat przygląda się zjawiskom w sieci oraz temu, co robią w niej nasze dzieci. O swoich wnioskach opowiada rodzicom i osobom pracującym z młodymi ludźmi. Nie ukrywa, że fascynują go możliwości, jakie dają dziś media społecznościowe, że widzi ich ogromny potencjał wspólnototwórczy, że bawią go memy, dramy i emoji. Dzięki tej książce:

- lepiej zrozumiesz swoje dzieci i swoich uczniów;
- nauczysz się towarzyszyć dzieciom w dorastaniu i przestaniesz się martwić, że technologia zepsuje wasz kontakt;
- poznasz lepiej mechanizmy kultury cyfrowej i odkryjesz twórczy potencjał sieci;
- dowiesz się, jak wykorzystać internet do wspólnych działań;

**sygnatura 48381**



## BIBLIA WEBWRITINGU

**Dariusz Puzyrkiewicz**

Era sztucznej inteligencji, która potrafi przeszukać, skompilować i (niemal) twórczo przekształcić nieskończone zasoby internetu w spójny, mający sens artykuł, właśnie nadeszła. ChatGPT jest powszechnie przedstawiany jako bat na copywriterów. W kilka sekund, szybko i sprawnie robi to, co człowiekowi zajmuje czasem długie godziny, a efekt? Efekt bywa nie do odróżnienia. Skoro tak, to po co zatrudniać żywego copywritera? Zwłaszcza że podobno dziś i tak nikt nie czyta, bo wszyscy wolą wideo... Haczyk tkwi w słowie "bywa". Efekt pracy piszącej teksty AI i piszącego teksty copywritera bywa nie do odróżnienia. Owszem, ale nie wtedy, kiedy ten ostatni jest naprawdę dobry w swoim fachu.

**sygnatura 48130**



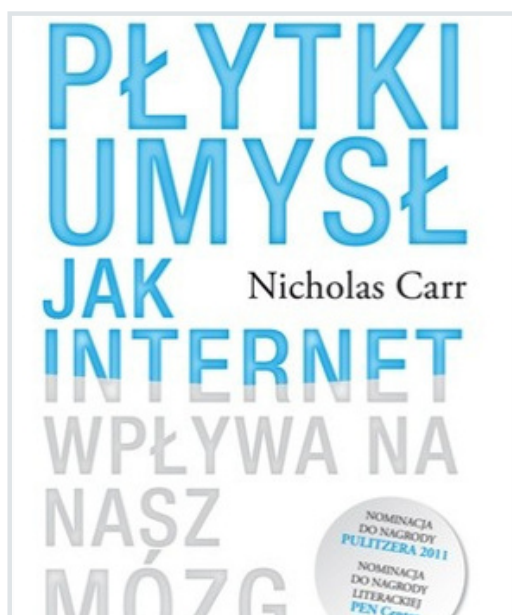
## SZTUCZNA INTELIGENCJA DLA RODZICÓW I DZIECI

**Ola Handford**

Od wymyślania zabawnych tekstów piosenek po rozwiązywanie zagadek i planowanie poszukiwań skarbów – ten praktyczny poradnik pokaże Ci, jak sprawić, by sztuczna inteligencja (SI) stała się bezpieczną i edukacyjną częścią życia Twojej rodziny. Nie musisz być ekspertem od technologii. Wystarczy ciekawość i chęć przeżycia przygody.

Niezależnie od tego, czy jesteś rodzicem, który z technologią jest za pan brat, czy wciąż uczysz się, jak włączyć mikrofon podczas videokonferencji, w tej książce odkryjesz: zabawy bez ekranu, które dzięki SI rozbudzą kreatywność i chęć nauki; proste sposoby, by nauczyć dzieci krytycznego myślenia o SI; rzetelne informacje dotyczące bezpieczeństwa i etyki w świecie SI.

**sygnatura 48301**

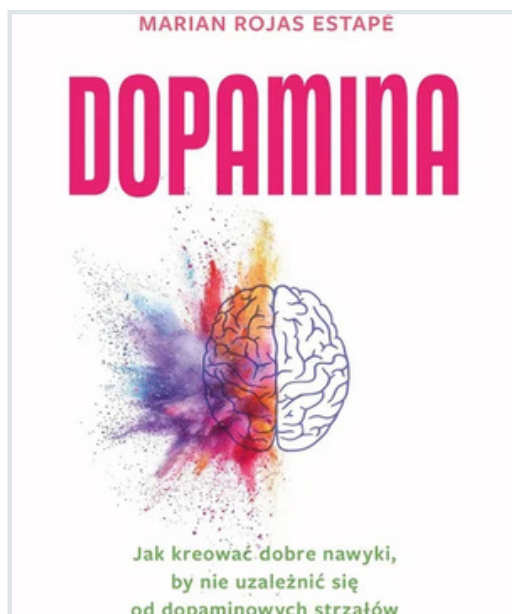


## PŁYTKI UMYSŁ.

**Carr Nicholas**

Nicholas Carr pokazuje, jak nowe media zmieniają nas samych i otaczającą nas rzeczywistość. Wyrasta przy tym na współczesnego Marshalla McLuhana. Jego książka wywołała w USA zażartą dyskusję, w którą zaangażowało się wielu publicystów i prestiżowych wydawców. Carr serwuje nam coś więcej niż tylko dogłębną i zaskakującą analizę socjologiczną: jego wywód to przede wszystkim wspiana intelektualna uczta, pełna nieszablonowych przemyśleń i frapujących anegdot. Bez względu na to, czy jesteś zafascynowany możliwościami globalnej sieci, czy też raczej podejrzewasz, że konsekwencją jej rozwoju będzie zagłada rodzaju ludzkiego, warto dowiedzieć się, jak internet oddziałuje na Twój mózg i jak zmienia to Twoją przyszłość.

**sygnatura 48202**



## DOPAMINA. JAK KREOWAĆ DOBRE NAWYKI...

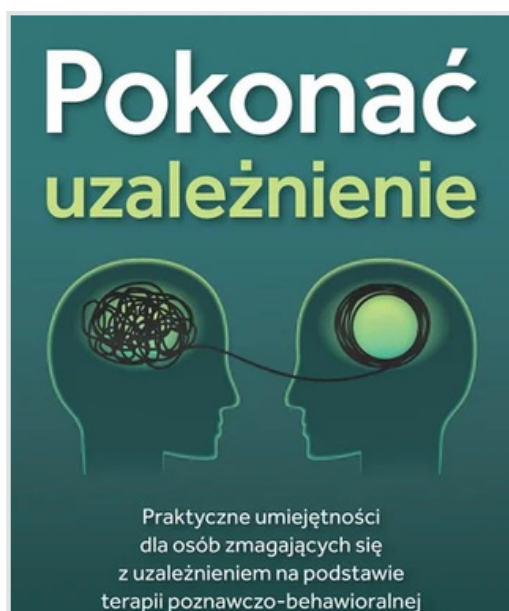
**Marian Rojas-Estape**

Żyjemy w epoce natychmiastowych nagród. Szukamy szczęścia za jednym kliknięciem. Prowadzimy szybkie i intensywne życie. Jesteśmy przebudźcowani. To wszystko sprawia, że bez zastanowienia sięgamy po ukojenie: coś słodkiego, kieliszek wina, używki, skrolujemy social media czy oglądamy kolejny serial. Wpadamy w złe nawyki, tracąc kontrolę nad tym, co robimy i tracimy równowagę emocjonalną.

Na szczęście można to zmienić i nie pozwolić, by rządziła nami dopamina.

Autorka, doświadczona lekarz psychiatra, pokaże ci, jak w porę zauważyć, u siebie i bliskich, symptomy uzależnienia od natychmiastowej nagrody. Wyposaży cię w narzędzia, by się od tego uwolnić i wprowadzić nowe, zdrowe nawyki.

**sygnatura 48332**

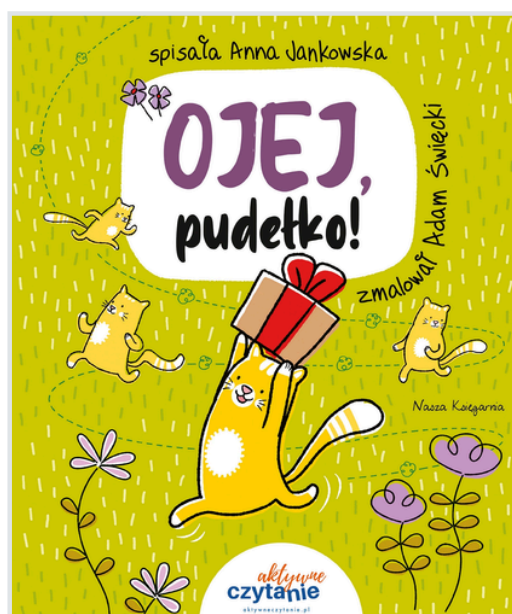


## POKONAĆ UZALEŻNIENIE

**Robert Modrzyński**

W tej książce nauczysz się metod, które mogą pomóc ci wzmocnić motywację do zmiany, a także wyposażyć cię w umiejętności radzenia sobie z uzależnieniem. Opracujesz swój unikalny zestaw narzędzi, które mogą stanowić pomoc w coraz lepszym rozumieniu własnych problemów, a następnie w coraz skuteczniejszym zarządzaniu własnymi myślami, emocjami i reakcjami związanymi z nałogiem. Poradnik ten jest programem samodzielnej pracy nad sobą dla osób doświadczających problemów związanych z nałogami. Składa się z trzech części. W pierwszej czytelnik krok po kroku wprowadzany jest najpierw w założenia terapii poznawczo-behawioralnej, z kolejnymi stronami wprowadzane są opisy przypadków oraz przykłady z życia, które mają pomóc w odniesieniu zaleceń terapeutycznych do własnej sytuacji. Drugi dział obejmuje tematy związane z rozwojem uzależnienia, a w szczególności odpowiedzi na pytanie

**sygnatura 48312**



## OJEJ, PUDEŁKO!

**Anna Jankowska**

Nowa seria do zabawy i czytania dla dzieci w wieku przedszkolnym. „Aktywne czytanie PLUS”, czyli czytanie i działanie!

Trzeba coś policzyć, wyteńczyć wzrok, poszukać słów, a nawet pomachać książką nad głową. Właśnie takie aktywne czytanie spowoduje, że mali czytelnicy nie tylko poznają przygodę, lecz także biorą w niej aktywny udział.

Poza zabawami dzieci, które próbują już czytać samodzielnie, znajdą komiksowe dymki na każdej stronie – wyraźna czcionka i mało tekstu – idealnie, by od nich zacząć! Kto wie, może potem dzieci będą chciały przeczytać same całą książkę?

W tej części razem z kotem Czarusem trafimy na tajemnicze pudełko... Co może się kryć w środku? I dla kogo jest przeznaczone? Czy będzie dobrym sposobem na nudę?

**sygnatura 48254**

## Sztuczna inteligencja w bibliotece

przydatne narzędzia, nowe przepisy,  
scenariusz zajęć dla dorosłych



## SZTUCZNA INTELIGENCJA W BIBLIOTECE

**Maciej Lika Anna Kietczeska**

Wdrożenie rozwiązań z zakresu AI w bibliotece może wynikać nie tylko z chęci pracy z nową technologią. AI może sama się wprosić do biblioteki, gdy dostawca obecnej technologii wprowadzi do niej ulepszenia lub gdy nasz personel sam zaprojektuje określone rozwiązania. Do tego dochodzą przepisy europejskiego aktu o AI, które częściowo zaczną obowiązywać od 2 lutego 2025 r. Sprawdź, jak przygotować cały personel biblioteki do obsługi AI. Rozdziały I i II Aktu należy stosować już od 2 lutego 2025 r. Sprawdź, jak je właściwie wprowadzić do biblioteki.

[dostęp on-line](#)



Dzieci i młodzież w świecie  
technologii cyfrowej

## DZIECI I MŁODZIEŻ W ŚWIECIE TECHNOLOGII CYFROWEJ

W publikacji podjęto próbę ukazania wpływu Internetu i nowych technologii na młode pokolenie. Autorzy artykułów skoncentrowali się przede wszystkim na wskazaniu negatywnych, ale też pozytywnych aspektów korzystania przez dzieci i młodzież z mediów cyfrowych. W książce omawiane są m.in. takie tematy, jak: cyberagresja, wybrane prawno-karne aspekty zwalczania cyberprzestępczości, destruktywny i konstruktywny wpływ gier komputerowych oraz aksjologiczny kontekst funkcjonowania nastolatków w wirtualnym świecie. Autorzy zgodnie podkreślają, że nowe technologie oraz Internet mogą stać się zarówno źródłem poważnych problemów młodzieży, jak i szansą na ich wszechstronny rozwój.

[dostęp on-line](#)

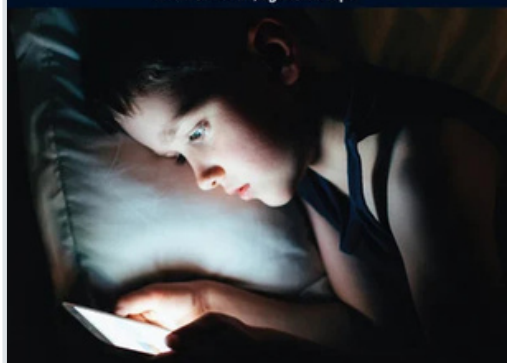
**CYFROWE  
DZIECI**

ZJAWISKO

UWARUNKOWANIA

KLUCZOWE PROBLEMY

Koncepcja: Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Saracen, Adam Szwedzik  
Redakcja naukowa: Sylwester Bębas, Mariusz Z. Jędrzejko, Kaja Kasprzak,  
Adam Szwedzik, Agnieszka Taper



## CYFROWE DZIECI. ZJAWISKO...

"Monografia wieloautorska "Cyfrowe dzieci" pokazuje szeroki wachlarz obrazów dzieci, społeczeństwa i edukacji wraz z próbą ich przeanalizowania z różnych perspektyw teoretycznych i empirycznych. W publikacji podkreślane są globalne i lokalne oblicza rozwoju dziecka, jego relacji z otoczeniem społecznym (swoistej przestrzeni edukacyjnej), jak również współczesne przemiany teorii i praktyki edukacyjnej (w poszczególnych rozdziałach prezentowana jest edukacja jako dziedzina zabezpieczania potrzeb społeczeństwa – jako całości, oraz jako sfera zaspakajania specyficznych potrzeb indywidualnych). Można odnieść wrażenie, że szczególnym zamiarem i istotną perspektywą teoretyczno-empiryczną (uwidaczniająca się również w układzie książki) jest ta, którą określić można jako społeczno-aksjologiczną.

[dostęp on-line](#)



## ŚWIETLICA W SZKOLE NR 1/2026

czasopismo dla nauczycieli

W numerze m.in.:

- Hałas, chaos i emocje  
Jak wspierać samoregulację w świetlicy?
- Metoda stacji zadaniowych  
Jak podzielić grupę i aktywizować uczniów w krótkich blokach?
- Zrozumieć dziecko ze SPE
- Upominek dla babci i dziadka  
Serce w paski
- Pączek jak malowany
- Zimowa czapka
- Zimowe karmniki dla ptaków – dwa proste pomysły z recyklingu
- Kartki walentynkowe z recyklingu  
Upominki od serca
- Pomysły na prezenty z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka



## ŻYCIE SZKOŁY NR 1/2026

czasopismo dla nauczycieli

W numerze m.in.:

Z zagadnień współczesnej geografii

- Dzień Babci i Dziadka (21 i 22 stycznia) – PROPOZYCJE ZAJĘĆ
- Monika Litwinow  
Świat oczami rzeźbiarza – Auguste Rodin online
- Izabela Kamińska  
Kompetencje przyszłości w edukacji – jak przygotować szkołę na zmiany?
- Marek Grzywina  
Edukacja zdrowotna i wychowanie fizyczne – jak wspierać zdrowe nawyki u młodych ludzi?
- Metoda kija i marchewki. Co zrobić, aby dziecku chciało się chcieć?
- Marlena Stradomska  
Świat oczami rzeźbiarza – Auguste Rodin online

opisy pochodzą ze stron wydawców

## Dolnośląska Biblioteka Pedagogiczna we Wrocławiu Filia w Strzelinie

ul. Grahama Bella 3a  
57-100 Strzelin

tel. 71 39 21 569

strzelin@strzelin.dbp.wroc.pl

www.strzelin.dbp.dolnyslask.pl

### Godziny pracy biblioteki

poniedziałek 10.00 - 17.00

wtorek 10.00 - 15.00

środa 10.00 - 17.00

czwartek 10.00 - 15.00

piątek 10.00 - 17.00

w sobotę nieczynne