

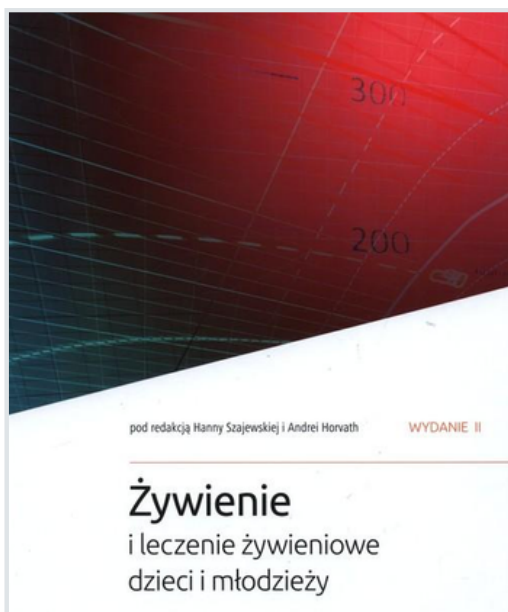
propozycje miesiąca 1/2026

książki

ebooki

czasopisma

dla dzieci



ŻYWIENIE I LECZENIE ŻYWIENIOWE DZIECI I MŁODZIEŻY

Hanna Szajewska, Andrea Horvath

Nowoczesny, praktyczny i najbardziej kompleksowy na polskim rynku podręcznik żywienia i leczenia żywieniowego oraz dietetycznego dzieci i młodzieży przygotowany przez zespół 75 specjalistów z wiodących ośrodków w całej Polsce. Zawiera podsumowanie aktualnych, wiarygodnych danych naukowych oraz wytycznych dotyczących żywienia dzieci zdrowych i chorych. Bogato ilustrowany, wzbogacony o liczne algorytmy postępowania i praktyczne tabele. Przejrzysty układ ułatwia percepcję informacji, a szczegółowy spis treści pozwala na szybkie znalezienie potrzebnego zagadnienia.

sygnatura 48269



ZIELONE KOKTAJLE DLA MAM I DLA DZIECI

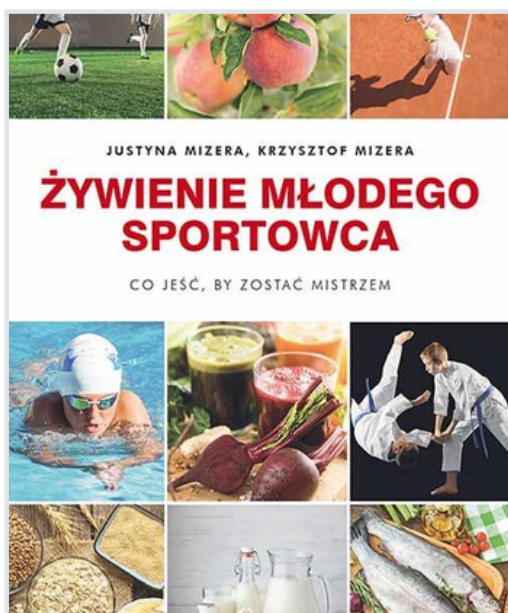
Eleonora Mierzyńska-Iwanowska

Książka napisana przez autorkę bloga Zielone koktajle. Znajdziesz w niej 365 przepisów na koktajle dla dzieci, a także dla kobiet w ciąży i matek karmiących.

Koktajl to zdrowa, kolorowa i pyszna bomba witaminowa, której przygotowanie zajmuje kilka minut. Propozycje świetnie sprawdzają się w roli śniadania, podwieczorku, pomogą na przeziębienie, wzmocnią odporność, poprawią apetyt u niejadka albo zachwycą na imprezie urodzinowej. To także doskonały sposób na przemyślenie w diecie dziecka warzyw bogatych w substancje odżywcze.

Inspiruj się przepisami i miksuj na zdrowie!

sygnatura 48267



ŻYWIENIE MŁODEGO SPORTOWCA

Justyna i Krzysztof Mizera

Praktyczna książka dla rodziców, trenerów, nauczycieli wychowania fizycznego i studentów kierunków związanych ze sportem lub dietetyką, ale polecamy ją również młodzieży. Przekazane są w niej najważniejsze informacje dotyczące właściwego bilansowania diety (węglowodany, białka, tłuszcze i mikrośladniki) oraz nawadniania organizmu młodego sportowca. W książce poruszono często występujący wśród dzieci i młodzieży problem nadwagi i otyłości, a także zwrócono uwagę na rolę, jaką odgrywa odporność organizmu w skutecznym trenowaniu, rozwoju fizycznym i psychicznym oraz w procesie nauki.

Młodzi sportowcy i ich rodzice zadają różnorodne pytania. Zebrano te, które pojawiają się najczęściej, i udzielono na nie odpowiedzi rzeczowych, zgodnych z aktualnym stanem wiedzy.

sygnatura 48270



NUDY NIE MA. METODY AKTYWIZUJĄCE W ANIMACJI

Anna Dąbrowska, Ewa Palamer-Kabacińska

Monografia jest efektem realizacji projektu badawczego w obszarze animacji społeczno-kulturalnej stanowiącego propozycję pracy ze studentkami i studentami, która integruje wiedzę teoretyczną z nabywaniem umiejętności interpersonalnych w działaniu. Jego celem było zbadanie możliwości zastosowania metod aktywizujących w pracy z różnymi grupami odbiorców. Ze względu na swoją różnorodność, a także elastyczność mogą być one wykorzystywane w celu rozwijania kompetencji osobistych i społecznych – umiejętności współpracy w zróżnicowanych zespołach, rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie z trudnościami.

sygnatura 48291

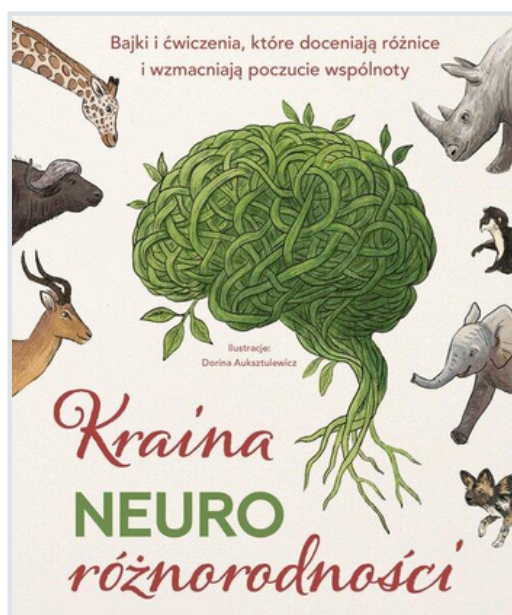


Z CODZIENNOŚĆ DZIECKA Z ZESPOŁEM ASPERGERA

Agnieszka Hać, Beata Grotowska

Nowe, zaktualizowane wydanie poradnika dla rodziców poszukujących drogi do zrozumienia dziecka, które rozwija się nieneurotypowo. Przeprowadza on rodziców od diagnozy do strategii radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami, ucząc jednocześnie zrozumienia i akceptacji funkcjonowania ich dziecka. Zawiera wiedzę zarówno od strony specjalisty, jak i z perspektywy rodzicielskiej. W niniejszym wydaniu zmieniono się nazewnictwo na „spektrum autyzmu” zgodnie z najnowszymi wytycznymi Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób (ICD-11), zostały opisane nowe metody terapeutyczne, edukacyjne, jak również pojawiło się więcej praktycznych przykładów. Autorki od wielu lat są zaangażowane w pomoc i wsparcie rodzin neuro różnorodnych. Na co dzień zajmują się terapią i diagnozą dzieci i dorosłych w spektrum autyzmu.

sygnatura 48250

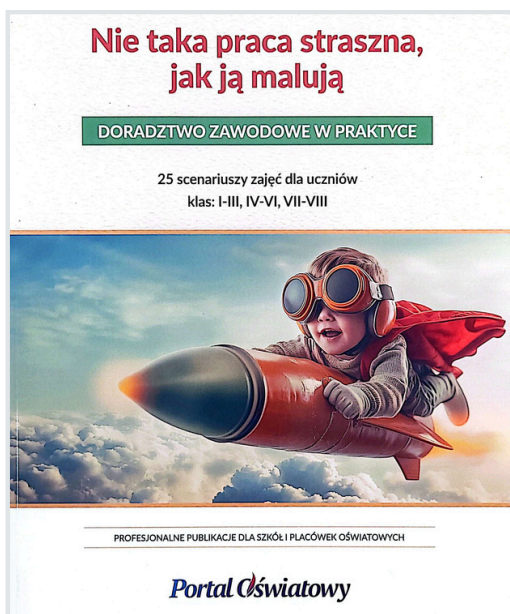


KRAINA NEURORÓŻNORODNOŚCI

Maja Krefft, Maja Miziur

To magiczny świat afrykańskich zwierząt i niezwykłych umysłów. Zawiera dwanaście mądrych i poruszających bajek, w których egzotyczni bohaterowie pomagają najmłodszym (oraz dorosłym) lepiej zrozumieć, czym jest neuro różnorodność. Autorki nawiązały do bogatej afrykańskiej przyrody, żeby pokazać dzieciom, w jak różnorodny sposób działa ludzki umysł. Z empatią i w języku zrozumiałym dla dzieci ujmują najważniejsze zagadnienia dotyczące m.in.: ADHD, spektrum autyzmu u dziewczynek i chłopców, zaburzeń lękowych, dysleksji, nadwrażliwości sensorycznej. W książce znajdują się rymowanki, pomagające oswoić trudne tematy, a także cenne komentarze lekarki psychiatry, skierowane do rodziców i opiekunów. Dzięki nim można łatwiej zrozumieć świat dziecka neuroatypowego i to, jak wspierać je na co dzień. Idealna do wspólnego czytania w domu, przedszkolu czy gabinecie terapeutycznym.

sygnatura 48344



NIE TAKA PRACA STRASZNA, JAK JĄ MALUJĄ

Ewelina Kasalik-Kowal i inni

Zapraszamy do zapoznania się z praktyczną i narzędziową publikacją zawierającą 25 zróżnicowanych zadań, scenariuszy zajęć i kart pracy z zakresu doradztwa zawodowego. Publikacja jest podzielona na kilka części:

- Teoria: Szkolny doradca zawodowy jako rzetelny ekspert rynku pracy 2025-2030
- Scenariusze zajęć: CZĘŚĆ I. UCZNIOWIE KLAS I-III
- Scenariusze zajęć: CZĘŚĆ I. UCZNIOWIE KLAS IV-VI
- Scenariusze zajęć: CZĘŚĆ I. UCZNIOWIE KLAS VII-IVII

Gotowe materiały pozwolą sprawnie przeprowadzić ciekawe zajęcia dla uczniów.

sygnatura 48253

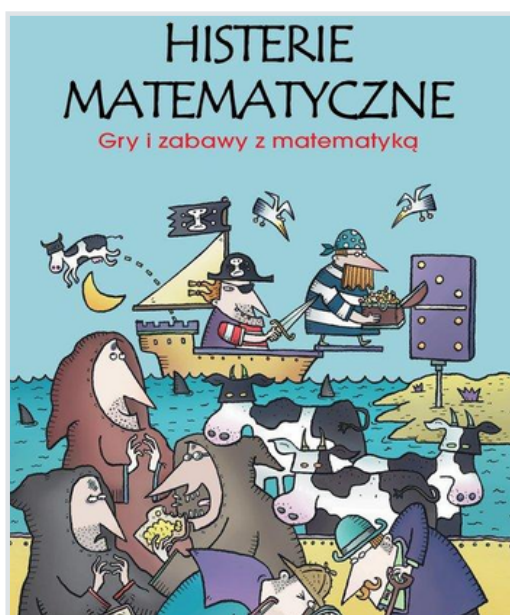


AHA! TWÓRCZE OLŚNIENIA W MATEMATYCE

Bronisław Czarnocha, William Baker

Autorzy publikacji odpowiadają na pytania o to, co ma wspólnego matematyka z kreatywnością i czy nauczanie i uczenie się matematyki może być twórcze. Ich zdaniem lekcje matematyki są doskonałą okazją do kształtowania i badania kreatywności, a twórcze momenty aha! wspomagają proces uczenia się i rozwój poznawczy wszystkich uczniów, nie tylko tych najzdolniejszych. Książka wprowadza do nauczania matematyki sformułowaną przez Koestlera teorię bisocjacji – kreatywności momentu aha! Autorzy łączą ją z konstruktywistycznymi koncepcjami uczenia się, tworząc podstawy nowej teorii, która integruje kreatywność z uczeniem się i pozwala opisać momenty wglądu na różnych etapach rozwoju ucznia.

sygnatura 48327



HISTERIE MATEMATYCZNE

Ian Steward

Czy szachownicę bez dwóch pól można przykryć kostkami domina? Czy wielościan sklejoną ze sztywnego kartonu będzie sztywny? Dlaczego grzanki spadają masłem na dół? Czy rozcinając kulę na części można uzyskać dwie kule o tym samym promieniu? Co kupować, grając w Monopol? Jak coś ujawnić, nie ujawniając niczego? Ilu robotników budowało piramidy? Czy można mieć pewność zwycięstwa w grze i nie wiedzieć, jak je odnieść? Czy w sali pełnej luster może istnieć punkt, nieoświetlony przez płomień zapałki? Na te i wiele innych pytań odpowiada z brytyjskim poczuciem humoru Ian Stewart, pokazując, że od zwykłej codzienności do poważnej - i jednocześnie przyjemnej! - matematyki jest znacznie bliżej, niż się wielu osobom wydaje. Matematyka nie jest bowiem ani szczyzną martwą, ani ostatecznym narzędziem do oceny zdolności uczniów. Jest za to, i nikt nie zdoła tego podważyć, niedostrzegalnym szkieletem naszej cywilizacji.

sygnatura 48340



Ćwiczenia słuchowe dla dzieci

Paulina Sadowska

Słonik Uszko bawi i uczy! Seria książeczek Ćwiczenia słuchowe dla dzieci zawiera propozycje zabaw terapeutycznych dla dzieci w wieku 5-9 lat. Ćwiczenia zostały stworzone, aby: rozwijać słuch fonematyczny i funkcje słuchowe dzieci; wspomagać rozwój dzieci rozpoczynających naukę w szkole; wspierać...
sygnatura 48387-48389

Zajęcia rewalidacyjne

Jolanta Pańczyk

Pomoc dla nauczyciela i ucznia. Zadania zebrane na kartach pracy usprawniają nie tylko motorykę ręki, lecz także koordynację wzrokowo-ruchową, a ponadto rozwijają logiczne myślenie, spostrzegawczość i inne funkcje, które uczeń powinien doskonalić w procesie edukacji.

sygnatura 48383-48385

Zajęcia rewalidacyjne



Klasy

1-3

Karty pracy dla szkoły

Zajęcia rewalidacyjne



Karty pracy dla szkoły

Klasy

4-6

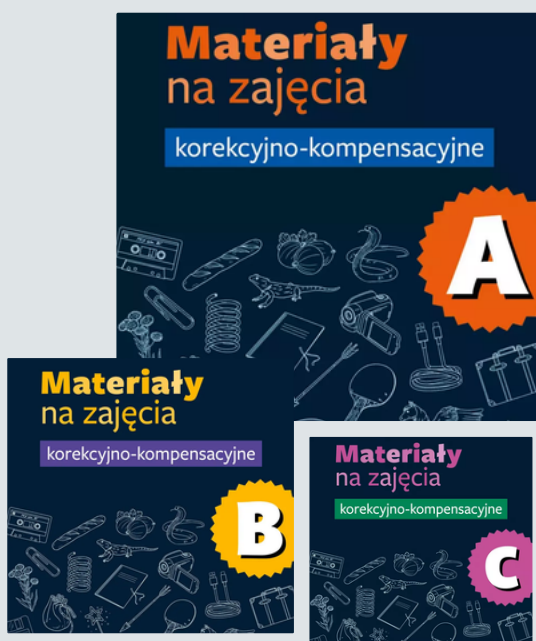
Zajęcia rewalidacyjne



Karty pracy dla szkoły

Klasy

7-8

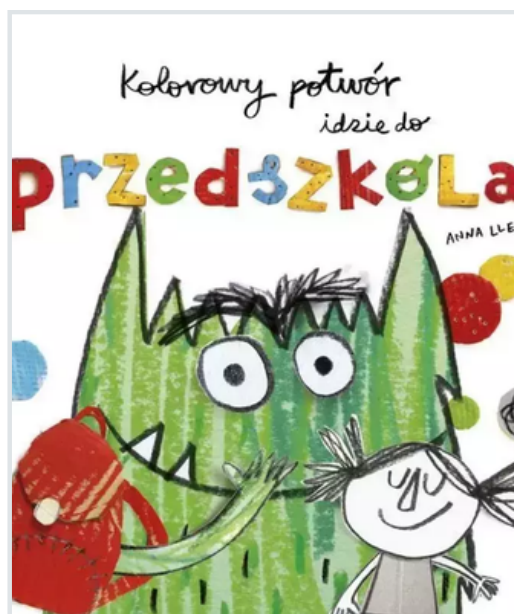


Materiały na zajęcia korekcyjno-kompensacyjne

Kazimierz Słupek

Prezentowane karty pracy mają służyć doskonaleniu umiejętności czytania i pisania przez uczniów zarówno podczas zajęć korekcyjno-kompensacyjnych, jak i w trakcie regularnych zajęć lekcyjnych. Zawierają liczne zadania językowe, w tym ortograficzne i gramatyczne. Szereg kart ma na celu kształtowanie u uczniów umiejętności czytania ze zrozumieniem.

sygnatura 48347-48349



KOLOROWY POTWÓR IDZIE DO PRZEDSZKOLA

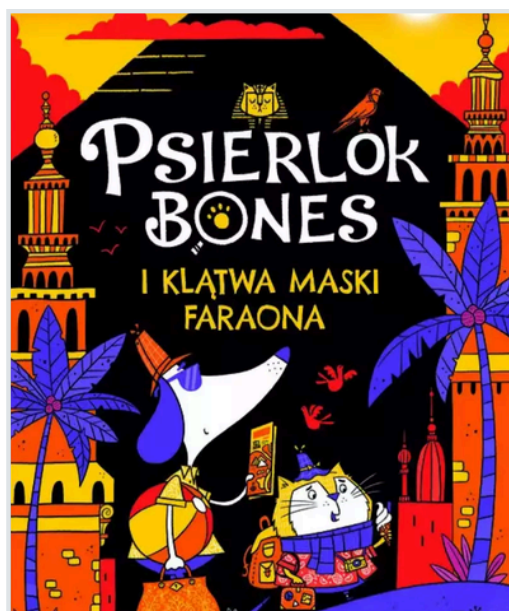
Anna Llenas

Kolorowy potwór wie już wszystko o uczuciach, ale teraz przychodzi czas, aby zmierzyć się z czymś zupełnie nowym: z przedszkolem!

Pierwszy dzień będzie bardzo ekscytujący: nowe miejsce, nowi koledzy, nowa pani, nowe zajęcia. Czy sobie poradzi? No pewnie! Czy będzie chciał chodzić do przedszkola? No pewnie! A jego opiekunka? Niekoniecznie...

Prosta i zabawna historia, która pomoże najmłodszym dzieciom w adaptacji przedszkolnej.

sygnatura 48283



PSIERLOK BONES I KLĄTWA MASKI FARAONA

Tim Collins

Moc świetnej zabawy, tamigówek i pasjonująca historyjka detektywistyczna w jednej książce. Najlepszy na świecie psi detektyw Psierlok Bones oraz doktor Kotson spędzają wakacje w Egipcie, gdy dowiadują się o zaginięciu bezcennej maski.

Wkrótce zostają oskarżeni o jej kradzież! Czy uda im się uciec z grobowca antycznego kociego króla i złapać prawdziwego złodzieja? Rozwiąż 25 zagadek wplecionych w fabułę książki – pokonaj labirynty, znajdź różnice, błyśnij wśród prawie identycznych cieni – i pomóż Psierloкови w trudnym śledztwie.

sygnatura 48258



OJEJ, PUDEŁKO!

Anna Jankowska

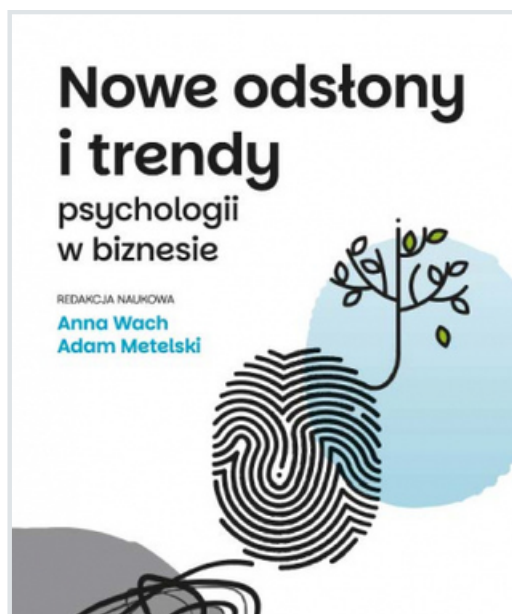
Nowa seria do zabawy i czytania dla dzieci w wieku przedszkolnym. „Aktywne czytanie PLUS”, czyli czytanie i działanie!

Trzeba coś policzyć, wyteńczyć wzrok, poszukać słów, a nawet pomachać książką nad głową. Właśnie takie aktywne czytanie spowoduje, że mali czytelnicy nie tylko poznają przygodę, lecz także biorą w niej aktywny udział.

Poza zabawami dzieci, które próbują już czytać samodzielnie, znajdą komiksowe dymki na każdej stronie – wyraźna czcionka i mało tekstu – idealnie, by od nich zacząć! Kto wie, może potem dzieci będą chciały przeczytać samą całą książkę?

W tej części razem z kotem Czarusiem trafimy na tajemnicze pudełko... Co może się kryć w środku? I dla kogo jest przeznaczone? Czy będzie dobrym sposobem na nudę?

sygnatura 48254

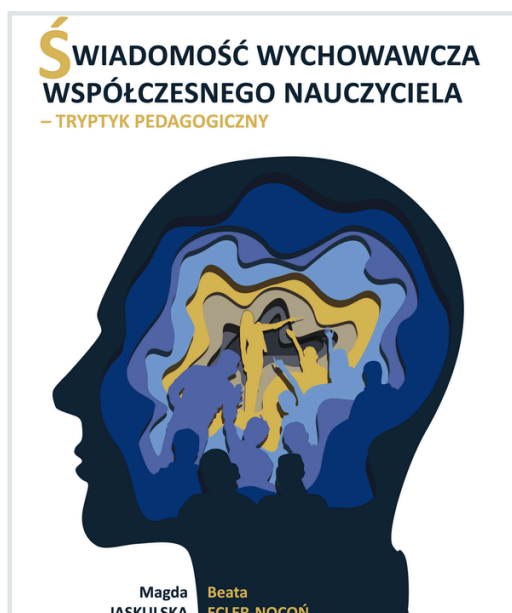


NOWE ODSŁONY I TRENDY PSYCHOLOGII W BIZNESIE

Anna Wach, Adam Metelski

Monografia ta stanowi wszechstronną analizę psychologii w biznesie, ukazując współczesne wyzwania i możliwości w dynamicznie zmieniającym się środowisku. Poruszono w niej szerokie spektrum zagadnień, w tym adaptację migrantów na rynku pracy, rolę coachingu, ekopsychologię oraz konieczność dbania o dobrostan pracowników. To nie tylko diagnoza wyzwań naszych czasów, lecz także inspiracja do tworzenia środowisk pracy, które wspierają rozwój, uczenie się i krytyczne myślenie. Publikacja skierowana jest zarówno do badaczy, jak i praktyków oraz wszystkich, którzy pragną zrozumieć, jak odnaleźć się w świecie pełnym zmian i niepewności, zachowując dobrostan i sens zawodowego działania.

dostęp on-line



ŚWIADOMOŚĆ WYCHOWAWCZA WSPÓŁCZESNEGO NAUCZYCIELA

Beata Ecler-Nocoń, Magda Jaskulska

Publikacja stanowi unikalną monografię poświęconą świadomości wychowawczej nauczyciela. Fenomen świadomości wychowawczej rzadko czyni się przedmiotem badań teoretycznych i edukacyjnych. Książka stanowi zatem twórczy wkład w jego zrozumienie. Świadomość wychowawcza jest zinterpretowana jako osobista wiedza nauczyciela, a równocześnie jako jego refleksyjny stosunek do działania. Autorki wyłoniły trzy typy nauczycieli w kontekście ich świadomości wychowawczej. Przedstawione w publikacji studium owych trzech typów może poszerzyć dyskurs naukowy w tym zakresie, a zarazem przyczynić się do autorefleksji nauczycieli. Wyniki badań powinny wzbudzić zainteresowanie badaczy, pedagogów i nauczycieli.

dostęp on-line



11 DLA ZDROWIA

Peter Krustup, Malte Nejst Larsen

to innowacyjny międzynarodowy projekt badawczy realizowany przez AWF Wrocław we współpracy z Uniwersytetem Południowej Danii (SDU). Jego ideą jest łączenie nauki z aktywnością fizyczną. W programie „11 dla Zdrowia” nauczanie umiejętności piłkarskich jest środkiem do edukacji zdrowotnej poprzez zabawy oraz małe gry piłkarskie. Dedykowany podręcznik, opracowany przez naukowców i ekspertów, szczegółowo opisuje wszystkie sesje. Jest ich 11 – i tyle właśnie tygodni trwa program – a każda składa się z dwóch 45-cio minutowych spotkań. Odpowiada to czasowi trwania pojedynczej lekcji W-Fu, a także połowy piłkarskiego meczu. Tak więc każdy z 11 tygodni programu to dwie lekcje i jeden temat – ważny dla umiejętności piłkarskich i wdrażania zdrowych rutyn w codzienność młodego człowieka. Podręcznik będzie wygodnym przewodnikiem dla nauczycieli, instruktorów i trenerów, którzy chcieliby realizować ten program.

dostęp on-line



MATEMATYKA NR 6/2025

czasopismo dla nauczycieli

W numerze m.in.:

- Sekrety dzielników w prostych krokach
- Rodzina wzorów na pole trójkąta
- Testy i sprawdziany (zadania dla klas szkoły podstawowej i liceum, zadania dla klas liceum)
- Egzamin (zadania dla studentów, egzamin ósmoklasisty, matura podstawowa i rozszerzona)
- Jak interwencje wychowawcze mogą rozwijać odporność psychiczną uczniów?
- Matura z matematyki - obowiązek czy zbędny stres?
- Technologia a dzieci w spektrum autyzmu - wsparcie czy wyzwanie?
- Zadania z klepsydrami



GEOGRAFIA W SZKOLE NR 6/2025

czasopismo dla nauczycieli

W numerze m.in.:

Z zagadnień współczesnej geografii

- Spór o Międzyodrze. Wyzwania ochrony przyrody w Polsce
- Geografia regionalna
 - Na zachodnich kresach Chin
 - Musujący trójkąt uzdrowiskowy (Karlów Wary, Mariańskie łaźnie, Franciszkowe łaźnie)
 - Państwa i geneza ich nazw. Ameryka Południowa
 - Trzecie życie nadmozańskich miast
 - Lasy wawrzynolistne Makaronezji - królestwo mgły i cienia
- Dydaktyka
 - Edukacyjny potencjał czynnej kopalni
 - Hydrosfera. Fotografia w zadaniach
- Rekomendacje
- Logogryf
- Świat-panorama
 - Przegląd wydarzeń

opisy pochodzą ze stron wydawców

Dolnośląska Biblioteka Pedagogiczna we Wrocławiu Filia w Strzelinie

ul. Grahama Bella 3a
57-100 Strzelin

tel. 71 39 21 569

strzelin@strzelin.dbp.wroc.pl

www.strzelin.dbp.dolnyślask.pl

Godziny pracy biblioteki

poniedziałek 10.00 - 17.00

wtorek 10.00 - 15.00

środa 10.00 - 17.00

czwartek 10.00 - 15.00

piątek 10.00 - 17.00

w sobotę nieczynne