

# PROPOZYCJE MIESIĄCA



Nr 7-8/2022

BIULETYN BIBLIOTEKI PEDAGOGICZNEJ W STRZELINIE

## Jak rozpoznać i pokonać **uzależnienie od smartfona**



Marion Deuchars

## ARCY- PALCE



Barbara Zurer Pearson

## Jak wychować dwujęzyczne dziecko

Poradnik dla rodziców  
(i nie tylko)

Anna Jarosz

## KOMIKS SPOŁECZNY

33 historyjki w formie ćwiczeń  
rozwijających umiejętności społeczne

W numerze:

Nowości  
w zbiorach  
2 - 6

Propozycje  
IBUK Libra  
7

Polecamy  
czasopisma  
8



## JAK ROZPOZNAĆ I POKONAĆ UZALEŻNIENIE OD SMARTFONA

Hilda Burke

Smartfon to potężne urządzenie, które na wiele sposobów poprawiło twoje życie, ale korzystanie z niego może zabierać zbyt wiele czasu. Ta książka jest dla ciebie, jeśli: twój dzień jest wypełniony niekończącym się sprawdzaniem nowych wiadomości, brak powiadomień, czy esemesów wzbudza twój niepokój, nie możesz powstrzymać się od dawania polubień, nie kontrolujesz czasu spędzonego na czatach czy w internecie, grasz lub oglądasz seriale i czujesz, że jeśli nie dokończysz, to „świat się zawali”.

Uzależnienie od telefonu jest podobne do uzależnienia od hazardu i nadużywania alkoholu. Jego konsekwencje obejmują stres, depresję, bezsenność i nie tylko. Niniejszy poradnik pokazuje, jak zrozumieć nałogowe zachowania i jak one kontrolują nasze życie.

Opis od Wydawcy

Sygnatura 47271

## ARCYPALCE

Marion Deuchars

Własne palce i tusz lub farba – to wszystko, czego potrzebujesz, by stworzyć!

Odkryj magię odcisków palców i zrób z nich cały świat.

Zwierzęta i rośliny, kosmitów i potwory, budowle i flagi, litery i wzorki. Wycinaj szablony, rozdmuchuj tusz i poznawaj inne techniki, dzięki którym wyczarujesz z odcisków jeszcze więcej rzeczy!

Autorka popularnego Zróbmy sobie arcydziełko powraca z nową książką.

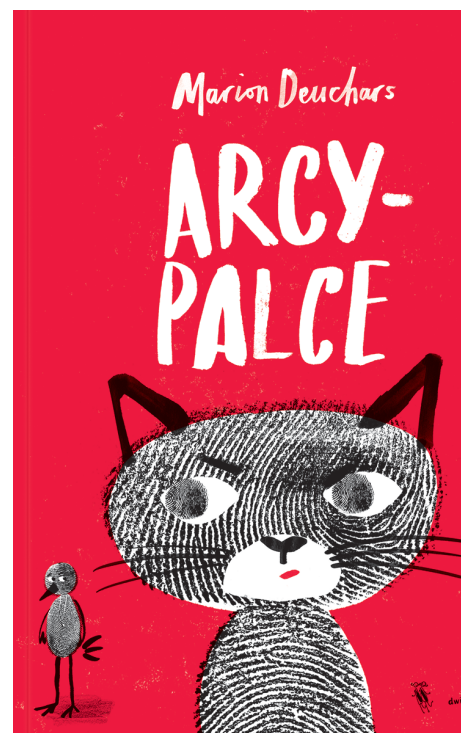
Czas na zabawę w arcypalce!

Opis od Wydawcy

Sygnatura 47337



[złóż zamówienie <<](#)



[złóż zamówienie <<](#)



## KOMIKS SPOŁECZNY

Anna Jarosz

Publikacja przedstawia 33 często spotykane sytuacje społeczne, z jakimi muszą się zmierzyć bohaterowie komiksu. Każda z historyjek składa się z krótkiego opisu oraz zadań do wykonania. Dzieci muszą uzupełnić dialogi, wykazać się empatią, wpisując myśli lub uczucia bohaterów, a także odpowiedzieć na zadane pytania. Komiks społeczny to książka skierowana do dzieci w wieku 7–13 lat, ich terapeutów, nauczycieli oraz rodziców. Forma publikacji sprawdzi się podczas indywidualnej pracy z dzieckiem, a także w trakcie zajęć grupowych czy lekcji profilaktyczno-wychowawczych.

Opis od Wydawcy  
Sygnatura 47277



[złóż zamówienie](#) <<

## GENETYCZNIE UWARUNKOWANE ZABURZENIA ROZWOJU U DZIECI

Robert Śmigiel, Krzysztof Szczałuba

Kompendium wiedzy dotyczące zaburzeń rozwojowych u dzieci, a jednocześnie praktyczny przewodnik po ogólnych zagadnieniach genetyki zaburzeń rozwojowych u dzieci i poszczególnych jednostkach chorobowych.

Rozpoznanie przyczyny zaburzeń rozwoju u dziecka poprawia jakość życia, zarówno jego jak i jego rodziny, pozwala poznać naturalny przebieg choroby i rokowanie by lepiej zrozumieć rozwój dziecka, zaproponować prawidłowe postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne z modyfikacją przebiegu schorzenia i unikaniem powikłań. Poznanie genetycznej przyczyny choroby u dzieci z zaburzeniem rozwoju pozwala objąć poradnictwem genetycznym całą rodzinę, w tym ustalić właściwe poradnictwo prenatalne.

Opis od Wydawcy  
Sygnatura 47341



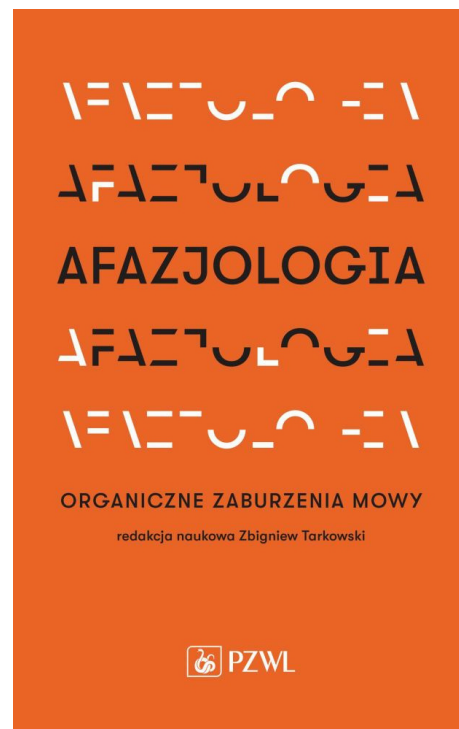
[złóż zamówienie](#) <<

## AFAZJOLOGIA

Zbigniew Tarkowski

W monografii przedstawiono szerokie ujęcie afazjologii, której zakres obejmuje zarówno zaburzenia mowy pochodzenia organicznego (afazja, dyzartria, dysglosja, oligofazja), jak i trudności w porozumiewaniu się osób dorosłych z ADHD, laryngektomowanych oraz wybudzonych ze śpiączki. W publikacji omówiono najnowszą wiedzę na temat dysfunkcji werbalnych, stanowiących barierę komunikacyjną wyraźnie obniżającą jakość życia pacjentów. Autorzy opisali również kryteria diagnozy dyferencjalnej organicznych zaburzeń mowy oraz nowoczesne strategie i metody ich terapii, a także wymiar społeczny. Ciekawe opisy przypadków i propozycje narzędzi diagnostycznych będą przydatne w codziennej praktyce osób zajmujących się zaburzeniami mowy.

Opis od Wydawcy  
Sygnatura 47336



[złóż zamówienie](#) <<

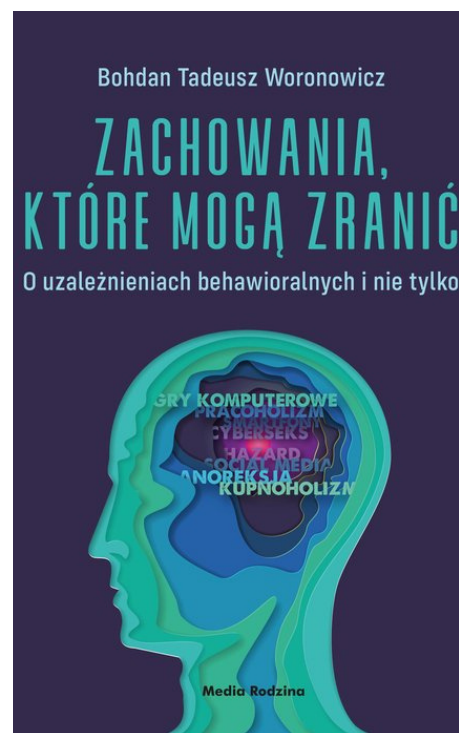
## ZACHOWANIA, KTÓRE MOGĄ ZRANIĆ

Bohdan Tadeusz Woronowicz

Autor znany czytelnikom z licznych publikacji dotyczących uzależnień, przede wszystkim od alkoholu, tym razem przekazuje wiedzę o uzależnieniach niesubstancjalnych, czyli behawioralnych (od zachowań). Zajmuje się w tej książce m.in. zaburzeniami związanymi z Internetem, telefonem komórkowym, uzależnieniami od ćwiczeń fizycznych, jedzenia i odżywiania, miłości i zaangażowania emocjonalnego, polityki i władzy, praktyk religijnych. Porusza także temat współuzależnienia, odwołując się do własnego doświadczenia klinicznego. Książka, napisana przystępnym językiem, skierowana jest zarówno do zwykłych czytelników, jak i do profesjonalistów.

„Zachowania, które mogą zranić” to ponad pięćset stron rzetelnej wiedzy o uzależnieniach behawioralnych. I nie tylko!

Opis od Wydawcy  
Sygnatura 47310



[złóż zamówienie](#) <<

## ZERWIJ Z PLASTIKIEM - 101 PORAD JAK OGRANICZYĆ ZUŻYCIĘ TWORZYW SZTUCZNYCH

Harriet Dyer

Zerwij z plastikiem. 101 porad, jak ograniczyć zużycie tworzyw sztucznych należy do serii „Zerwij z”. Znajdziesz w niej praktyczne pomysły na wykorzystanie starych opakowań i innych przedmiotów oraz przepisy na kosmetyki i detergenty domowej roboty. Zrób pierwszy krok i zmień świat na lepsze!

Opis od Wydawcy  
Sygnatura 47332



[złóż zamówienie <<](#)

## GRY SZKOLENIOWE: MATERIAŁY DLA TRENERÓW. ZESTAW 1

Andy Kirby

Unikalny zestaw gier przydatnych w treningach, który może być włączony do autorskiego programu szkoleniowego trenera i dostosowany do potrzeb różnego rodzaju szkoleń. Gry są przeznaczone dla szkoleniowców prowadzących treningi między innymi z zakresu komunikacji niewerbalnej, werbalnej i pisemnej, budowania zaufania, dokonywania samooceny, doskonalenia asertywności, integrowania grupy, oceniania, podejmowania decyzji, przekazywania informacji zwrotnych, rozwiązywania problemów, budowania zespołów, rozwijania kreatywności i umiejętności słuchania.

Opis od Wydawcy  
Sygnatura 46637



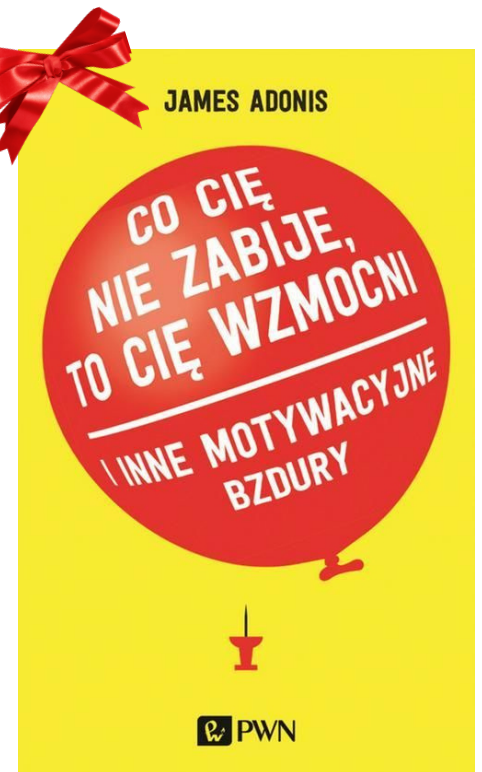
[złóż zamówienie <<](#)

## CO CIĘ NIE ZABIJE, TO CIĘ WZMOCNI

James Adonis  
ebook

Wybierz pracę, którą kochasz, a nigdy w życiu nie będziesz pracował. Nigdy nie należy się poddawać. Czy te inspirujące sentencje mają cokolwiek wspólnego z rzeczywistością? Czy wytrzymują konfrontację z faktami, z nauką weryfikacją? James Adonis bierze na warsztat najbardziej popularne motywacyjne hasła i sprawdza, czy ich głosiciele nie mijają się z prawdą. Autor opisuje wyniki badań, odsyła do oryginalnych tekstów, dając dociekliwemu czytelnikowi szansę prowadzenia dalszych poszukiwań. Książka pokazuje nie tylko, z jaką ostrożnością należy podchodzić do „utartych prawd”, lecz także w jaki sposób można je naukowo weryfikować. To nie jest książka antymotywacyjna. Napisałem ją, by przeciwstawić się wszechobecnym, niemającym nic wspólnego z mądrością, kategorycznym cytatom i powiedzonkom, które są albo z gruntu nieprawdziwe, albo pełne luk. (...)

Opis od Wydawcy



czytaj on-line



## JAK WYCHOWAĆ DZIECKO DWUJĘZyczne

Barbara Zurer-Pearson  
ebook

Poradnik "Jak wychować dziecko dwujęzyczne" napisany jest z myślą o rodzicach, przyszłych rodzicach, ich krewnych i znajomych. Dostarcza informacji pomocnych w podjęciu decyzji o dwujęzycznym wychowaniu dzieci. Ta książka jest dla ciebie, jeśli jesteś osobą dwujęzyczną i ten fakt pobudza cię do refleksji; wychowujesz dzieci z myślą o tym, aby w przyszłości były dwujęzyczne; jesteś ciekaw, w jaki sposób dzieci uczą się równocześnie dwóch lub więcej języków.

Opis od Wydawcy



czytaj on-line





# DYREKTOR SZKOŁY

miesięcznik kierowniczej kadry oświatowej

W numerze 7/2022 m.in.:

- W drodze ku synergii życiowej / Małgorzata Pomianowska
- Niespieszne jedzenie / Dorota Maria Sikora
- Na ekologiczną mod(ł)ę / Anna Jakubiec
- Turystyka zgodna z rytmem natury / Anna Satel
- Wolniejsze tempo życia / Małgorzata Pomianowska
- Projekt przepisów o pracy zdalnej / Barbara Tomaszewska
- Ochrona sygnalistów w szkole / Katarzyna Abramowicz, Ludmiła Wojtkowiak/ Krzysztof Łodziński
- Pytania do eksperta
- Polityka edukacyjna
- Edukacja obronna / Bogdan Bugdalski
- Barwy zarządzania
- Kultura wykluczania / Tomasz Garstka
- Motywowanie nauczycieli / Sylwia Królikowska
- E-szafa z linkami Katarzyna Polak i inne



# WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU

czasopismo dla nauczycieli

W numerze 6/2022 m.in.:

- Muzyczna podróż z Waltem Disneyem, część 3
- Katarzyna Forecka-Waśko
- Letnie upały i zwierzęta domowe / Monika Litwinow
- Odkrywamy świat przyrody - Projekt „Ziemia – gleba” / Beata Kozłowska
- Woda wokół nas / Małgorzata Talaga-Duma
- O mocy przytulania raz jeszcze! / Maria Gudro-Homicka
- Alfabet sensoryczny / Marta Baj-Lieder
- Integracja w nowej grupie przed wakacjami adaptacyjne elementy treningu umiejętności społecznych w przedszkolu z bajką terapeutyczną / Monika Litwinow
- Lato w przedszkolu z książką okolicznościową, czyli wyjątkowe świętowanie / Małgorzata Swędrowska i inne



## Dolnośląska Biblioteka Pedagogiczna we Wrocławiu Filia w Strzelinie

ul. Grahama Bella 3a  
57-100 Strzelin

tel. 71 39 21 569

strzelin@strzelin.dbp.wroc.pl

wakacyjne godziny pracy  
poniedziałek 10.00 - 15.00  
wtorek 10.00 - 15.00  
środa 10.00 - 15.00  
czwartek 10.00 - 15.00  
piątek 10.00 - 15.00