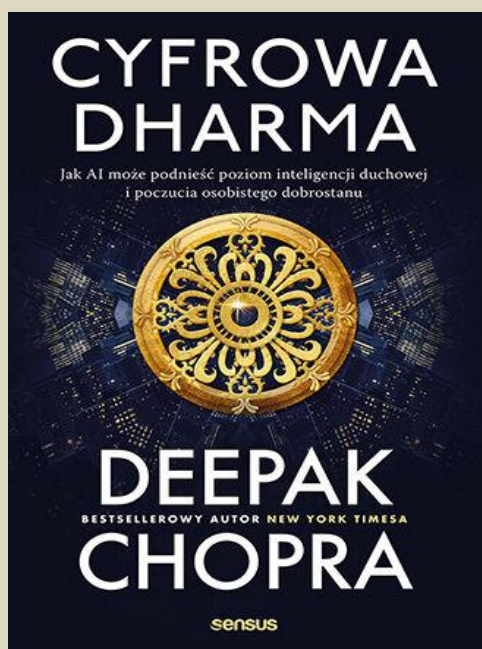


Biuletyn nowości 7/2026



Dolnośląska Biblioteka Pedagogiczna we Wrocławiu Filia w Legnicy





Cyfrowa dharm : jak AI może podnieść poziom inteligencji duchowej i poczucia osobistego dobrostanu / Deepak Chopra ; przekład: Leszek Sielicki. Gliwice : Sensus, copyright 2026.

Z tej książki dowiesz się, w jaki sposób sztuczna inteligencja może służyć nie tylko jako techniczne narzędzie, lecz także jako wsparcie w rozwijaniu ludzkiego potencjału — od zaspokajania podstawowych potrzeb bezpieczeństwa, przez budowanie emocjonalnych więzi i poczucia własnej wartości, po kreatywność, mądrość i dostęp do nieskończonej kosmicznej świadomości. Nauczysz się tworzyć trafne prompty, które umożliwią Ci eksplorowanie głębszych wymiarów Twojej świadomości. Choć AI nie posiada własnej świadomości ani inteligencji w ludzkim rozumieniu,

może inspirować do bardziej uważnego myślenia i prowadzenia bardziej świadomego życia. (Od wydawcy).

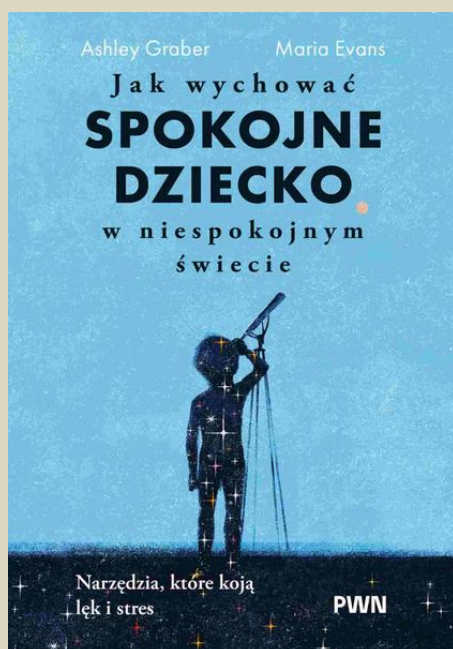
[Zamów online](#)



Prawo do wizerunku : co warto wiedzieć przed publikacją zdjęć i filmów / Agata Koschel-Sturzbecher, Alicja Juieczka. Gliwice : Onepress, copyright 2025.

Ta książka ma na celu uświadomić Czytelnikowi prawa dotyczące ochrony wizerunku w sieci i prasie, a także przedstawić możliwości postępowania w razie naruszenia dóbr osobistych w tym zakresie. Jest skierowana do wszystkich korzystających z internetu i mediów społecznościowych, szczególnie jednak do tych, którzy w swojej pracy mają do czynienia z rozpowszechnianiem wizerunku: fotografów, grafików, artystów, dziennikarzy i osób zajmujących się zawodowo prowadzeniem kanałów w mediach społecznościowych. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



Jak wychować spokojne dziecko w niespokojnym świecie : narzędzia, które koją lęk i stres / Ashley Graber, Maria Evans ; przełożyła Olga Podmiotko. Warszawa : PWN, 2026.

Autorki proponują pięciopunktową strategię, która pomaga tworzyć bezpieczne emocjonalnie środowisko:

- opanowanie własnych emocji,
- przyjmowanie uczuć dziecka i kształtowanie jego zachowań,
- wzmacnianie poczucia tożsamości dziecka,
- komunikowanie się jasno, spokojnie i uważnie,
- analizowanie własnych reakcji oraz dawanie dobrego przykładu.

To książka o tym, jak być dla dziecka stabilnym punktem odniesienia, gdy świat wydaje się chaotyczny, a codzienne sytuacje wytrącają je z równowagi. Nie zawsze możesz kontrolować to, co spotyka dziecko. Możesz jednak przy nim trwać, wspierać je, kochać i uczyć radzenia sobie z uczuciami. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



Mam, jestem, mogę : kształtowanie odporności psychicznej u dzieci i młodzieży /Katarzyna Walęcka-Matyja, Elżbieta Napora. Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2024.

Autorki poruszają problematykę odporności psychicznej i jej wzmacniania. W pierwszej części, teoretycznej, koncentrują się na zagadnieniu stresu w perspektywie dzieci i młodzieży, a także na zróżnicowanych sposobach radzenia sobie z nim. Akcentują rolę odporności psychicznej w pokonywaniu trudności życiowych oraz podkreślają możliwość jej skutecznego wzmacniania i rozwijania poprzez różne formy oddziaływania psychologicznego. W drugiej części publikacji, praktycznej, przedstawiono scenariusze zajęć psychoedukacyjnych. Są one ujęte w formie modułowej i tworzą kompendium specjalistycznej wiedzy psychologicznej dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. Każdy cykl zajęć warsztatowych dotyczy innego obszaru odporności psychicznej,

np. roli środowiska rodzinnego, życiowych wyzwań, poczucia własnej wartości, rywalizacji i współpracy, stabilności emocjonalnej, prawidłowej komunikacji czy zdolności budowania właściwych relacji interpersonalnych. Zaproponowane metody aktywizujące mogą przyczynić się do wzmacniania motywacji dzieci i młodzieży do dokonywania zmian. Książka adresowana jest do osób pracujących z dziećmi i młodzieżą, psychologów, pedagogów, wychowawców, terapeutów. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



Zaburzenia przywiązania u dzieci i młodzieży : poradnik dla terapeutów, opiekunów i pedagogów / Chris Taylor ; przekład Lucyna Wierzbowska. Sopot : GWP, 2026.

Autor w przystępny sposób wyjaśnia złożoną naturę przywiązania, prezentując jego różnorodne style i mechanizmy. Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak wczesne doświadczenia kształtują psychikę dziecka i wpływają na jego przyszłe relacje? Ten poradnik rozjaśnia te kwestie, ukazując, jak fundamentalny jest wpływ pierwszych lat życia na emocjonalne, społeczne i poznawcze dojrzewanie. Zrozumienie tego wpływu jest pierwszym krokiem do skutecznej pomocy, pozwalając na głębszą empatię i bardziej świadome podejście do wychowania. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



Kompetencje przyszłości :sprawczość i automotywacja / [opracowanie: Agata Indrychowska, Dorota Marcinkowska]. Kraków : Epideixis, grudzień 2025

Seria czterech nowych książek PUS, koncentrujących się na wybranych rodzajach umiejętności, które zaliczono do tzw. kompetencji przyszłości. Są nimi:

- myślenie krytyczne,
- odporność psychiczna i samoświadomość,
- sprawczość i automotywacja,
- działanie zespołowe i rozwiązywanie problemów.

Wszystkie te umiejętności pokazane są w tych książkach na różnych przykładach i w różnych kontekstach. Dzięki temu dzieci mogą zrozumieć, czym te kompetencje się charakteryzują, jak również nauczyć się je dostrzegać i

rozwijać. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)

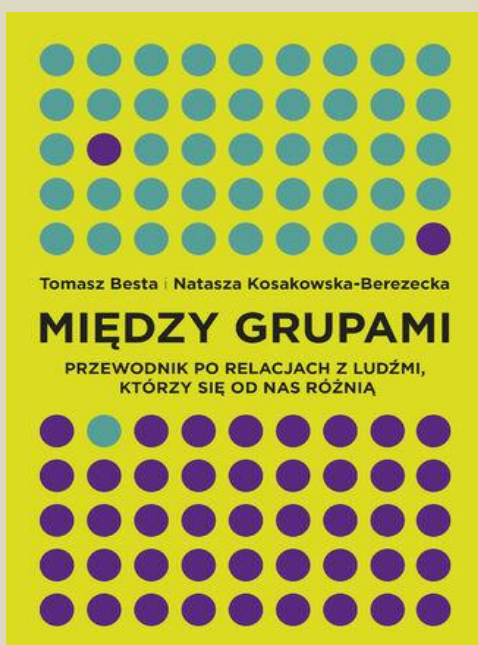


Komunikacja wspomagająca i alternatywna (AAC) w praktyce logopedycznej i terapeutycznej / Ewa Przebinda, Mirosław Michalik, Ewa Grzelak. Gdańsk : Harmonia Universalis, 2024.

Dzieci ze złożonymi potrzebami komunikacyjnymi wymagają konkretnego wsparcia, dzięki któremu będą mogły poznawać świat i przekazywać wiedzę o sobie i o świecie innym uczestnikom życia społecznego. Przedstawiona książka, skierowana do **logopedów praktyków**, została poświęcona problematyce wykorzystania komunikacji wspomagającej i alternatywnej (AAC) w pracy z osobami z deficytami uniemożliwiającymi lub znacznie utrudniającymi mówienie. Autorzy, dzieląc się ekspercką wiedzą, omawiają podstawy teoretyczne proponowanych oddziaływań logopedycznych oraz prezentują

rozwiązania praktyczne – **procedury, strategie i techniki**, dzięki którym dziecko z problemami komunikacyjnymi może otrzymać **niezbędne narzędzia** – system znaków i reguł o charakterze gramatycznym – za sprawą których będzie posługiwało się mową. (Od wydawcy).

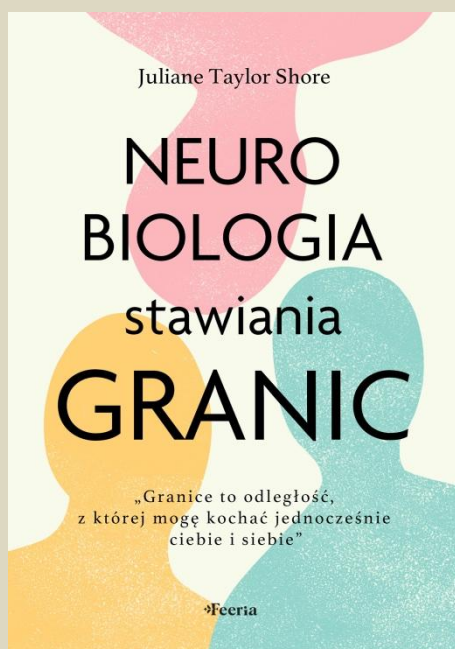
[Zamów online](#)



Między grupami : przewodnik po relacjach z ludźmi, którzy się od nas różnią / Tomasz Besta, Natasza Kosakowska-Berezecka. Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, 2017.

Różnorodność może stanowić źródło dobrych, wzbogacających doświadczeń, ale może też być przyczyną licznych nieporozumień, frustracji i konfliktów (niekiedy bardzo groźnych). Niezależnie od tego, czy budzi to w nas zachwyt, czy przerażenie, świat po prostu jest zróżnicowany. Oczywiście możemy zamknąć oczy i potykać się co krok o jakąś różnicę, raniąc przy tym siebie i innych. Możemy jednak zapytać o drogę tych, którzy gruntownie zbadali teren relacji między ludźmi i wiedzą, jak pokonać bariery pomiędzy "naszymi" a "obcymi". (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



**Neurobiologia stawiania granic / Juliane Taylor Shore ;
przekład: Ischim Odorowicz-Śliwa. Łódź : Feeria, 2025.**

Wykorzystaj neurobiologię, aby skutecznie stawiać granice!

Mądre stawianie granic to podstawa higieny psychicznej i rozwoju. Bez nich łatwo ulegamy wypaleniu, a także tracimy pewność siebie, poczucie bezpieczeństwa i kontroli nad życiem, zarówno prywatnym, jak i zawodowym. Z tej książki dowiesz się, jak w sześciu krokach możesz „przeprogramować” swój mózg, by wreszcie zacząć dostrzegać, gdzie znajdują się twoje indywidualne granice, oraz nauczyć się je wyznaczać. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



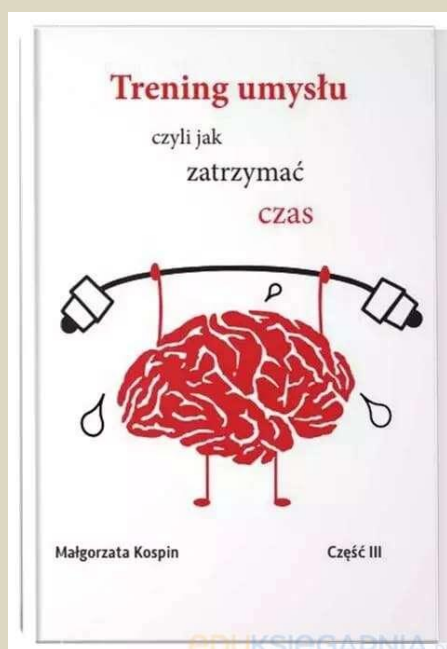
**Przemoc psychiczna :jak ją rozpoznać i się przed nią
bronić /Jarosław Gibas, Dorota Mrówka. Gliwice :
Onepress : Sensus, copyright 2025.**

**Przemoc psychiczna, nawet w jej łagodnej formie, to
nadal przemoc**

Temat przemocy psychicznej jest niełatwy. Również dlatego, że wiele osób niesłusznie uznaje: "Skoro nie ma sińców, to nie ma mowy o brutalności". Co innego uderzyć kogoś pięścią, a co innego urazić go słowem, gestem, miną czy zachowaniem. Owszem, fizycznych skutków przemocy psychicznej nie widać. W każdym razie - nie widać ich od razu. Nie oznacza to jednak, że nie ma ona swoich konsekwencji. Ma, i to ogromne. Ofiary przemocy psychicznej mogą borykać się ze wstydem, z obniżonym poczuciem własnej wartości,

wahaniami nastroju, lękiem i niepokojem, bezsennością, a także chorobami związanymi z chronicznym stresem. Problem z przemocą psychiczną jest także taki, że nie zawsze łatwo ją rozpoznać, a i sposoby ochrony przed nią bywają nieoczywiste. Tym bardziej - jeśli czujesz, że ktoś w Twoim otoczeniu jest sprawcą albo ofiarą przemocy psychicznej, ale nie masz pewności, czy to właśnie to, i nie wiesz, jak pomóc sobie lub komuś, kto jest dla Ciebie ważny - sięgnij po najnowszą książkę Doroty Mrówki i Jarosława Gibasa. (Od wydawcy).

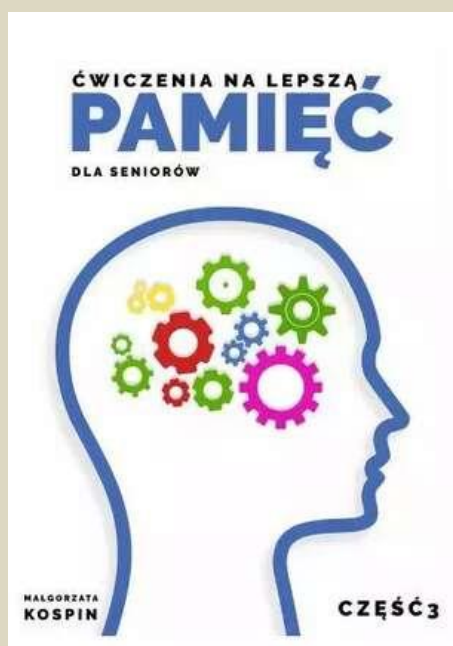
[Zamów online](#)



Trening umysłu czyli Jak zatrzymać czas. Cz. 1 - 3 /
Małgorzata Kospin. Łódź : czas-seniora.pl, 2020.

Ćwiczenia można wykonywać w domu samodzielnie lub w grupie. Świetnie nadają się do pracy z osobami starszymi, mają różny stopień trudności różnorodność ćwiczeń efektywnie poprawiają pamięć koncentrację i uwagę. Co wyróżnia Trening umysłu?: Ćwiczenia mają duży czytelny format A4 są przeznaczone dla osób dorosłych ćwiczenia na każdy dzień miesiąca ćwiczenia można wykonywać indywidualnie lub grupowo. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



Ćwiczenia na lepszą pamięć dla Seniorów. Cz. 1-3
Małgorzata Kospin. Łódź : czas-seniora.pl 2019.

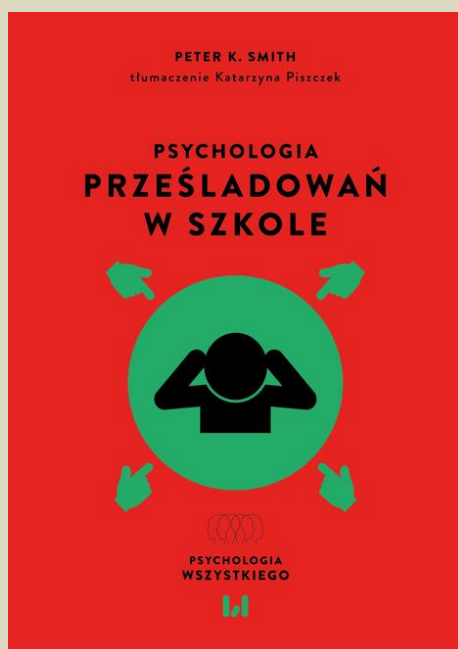
Ćwiczenia mogą realnie wpłynąć na poprawę:

- pamięci,
- spostrzegawczości,
- kreatywności,
- uwagi,
- koncentracji.

Rozwiązywanie proponowanych **łamigłówek i ćwiczeń** może rozwiązać problemy związane z:

- pamięcią,
- myśleniem,
- rozumieniem,
- orientacją w czasie i przestrzeni,
- liczeniem,
- pisanie,
- czytaniem i planowaniem. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



Psychologia prześladowań w szkole / Peter K. Smith ; tłumaczenie Katarzyna Piszczek. Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2024.

Dlaczego dzieci stają się częścią zjawiska, jakim jest prześladowanie? Czy cyberprzemoc różni się od tradycyjnego prześladowania? W jaki sposób można zapobiegać prześladowaniu w szkole?

W *Psychologii prześladowań w szkole* zgłębiamy, czym jest prześladowanie i jakie czynniki prowadzą do tego, że dzieci wchodzą w role prześladowców, ofiar, obrońców, świadków czy też nawet kombinacje tych ról. Książka zawiera omówienie strategii zapobiegawczych zmniejszających prawdopodobieństwo wystąpienia prześladowania w szkole, a także przegląd działań, jakie placówka może podjąć, jeśli będą w niej miały miejsce

incydenty związane z prześladowaniem.

Prześladowanie ma daleko idące konsekwencje, a jego skutki są czasami tragiczne, więc niezbędne jest zrozumienie, dlaczego i w jaki sposób do niego dochodzi. *Psychologia prześladowań w szkole* umożliwia poszerzenie wiedzy na ten temat w celu podejmowania efektywnych interwencji. (Od wydawcy).

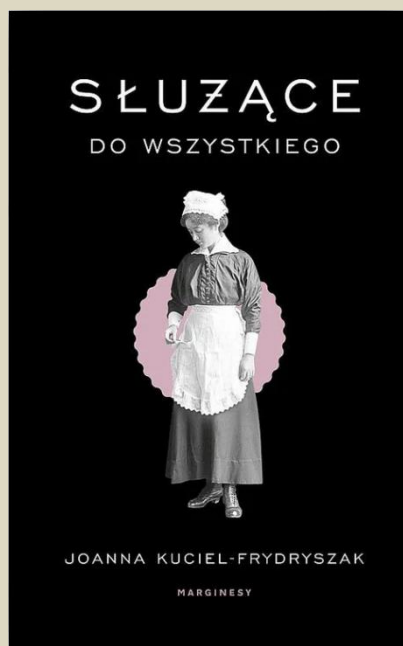
[Zamów online](#)



Tu jest teraz twój dom : adopcja w Polsce / Marta Wroniszewska. Wołowiec : Wydawnictwo Czarne, 2024.

Marta Wroniszewska słucha historii adoptowanych dzieci – dziś już dorosłych – oraz rodziców adopcyjnych, rodzin zastępczych i dawnych wychowanków domów dziecka, zmagających się z codziennością, do której nikt ich nie przygotował. Rozmawia z osobami poszukującymi swoich biologicznych rodziców, matkami, które utraciły prawa rodzicielskie, wreszcie pracownikami instytucji i działaczami społecznymi. Osobiste dramaty przeplatają się z problemami niewydolnego systemu. I choć w tej historii jest wiele głosów, najdonośniej wybrzmiewa ten, którego zwykle nie słychać – głos dzieci. (Od wydawcy).

[Zamów online](#)



**Służące do wszystkiego /Joanna Kuciel-Frydryszak.
Warszawa : Marginesy, 2024.**

Przejmujące losy „białych niewolnic”, kobiet z najniższego szczebla hierarchii służby domowej. Tych, których w przedwojennej Polsce było najwięcej. Zatrudniane przez mieszczaństwo wiejskie dziewczęta zaczynały służbę mając często 15 lat. Nie miały prawa do urlopu i wypoczynku, pracowały od świtu do nocy za grosze. Joanna Kuciel-Frydryszak zagłębia do ich maleńkich pokoików w eleganckich kamienicach, przypatruje się, co robią, gdy mają wychodne, obserwuje je przy kuchennej pracy, współczuje, gdy muszą oddać swoje często nieślubne dzieci. Ale praca służącej to mimo wszystko awans i dotknięcie lepszego świata. Dla niektórych służba stanie się przygodą życia. Inne w rodzinie chlebodawców znajdą przyjaciół i opiekunów. W galerii służących pojawiają się zarówno te, które zapisały się

w historii: Anna Kaźmierczak, prababcia kanclerz Angeli Merkel, Teosia Pytkówna, żona Stanisława Wyspiańskiego, Aniela „Ciemna”, która wymyśliła końcówkę Ferdynand, komunistka Ebla Bomszyk, jak i te bezimienne. Zobaczymy je także podczas drugiej wojny światowej, gdy heroicznie będą pomagać swoim chlebodawcom. Służące do wszystkiego to także opowieść o stosunkach klasowych oraz o potrzebie dominacji lepiej urodzonych nad biedakami. To momentami zabawna, a czasem gorzka lektura. Na pewno zaś ważna.

[Zamów online](#)