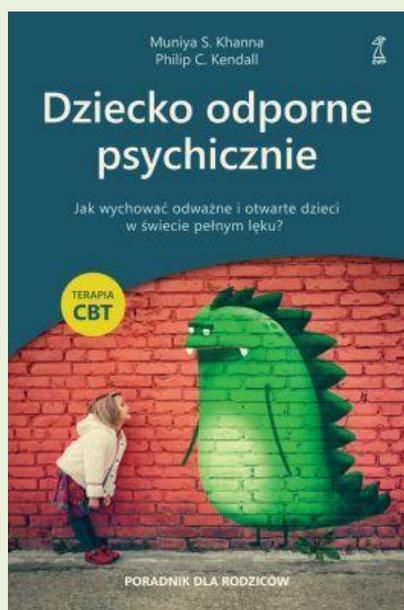


Biuletyn nowości wrzesień 2024



Dolnośląska Biblioteka Pedagogiczna we Wrocławiu Filia w Legnicy





Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philip C. Kendal. Tłumaczyła Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska.. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024.

Jako rodzic na pewno pragniesz, by twoje dziecko czuło się otoczone opieką, wspierane i bezpieczne. Jednak w stresującym i niepewnym świecie jest to niezmiernie trudne, zwłaszcza gdy rodzice sami zmagają się z lękiem. Nie jesteś w stanie ochronić dziecka przed wszelkimi problemami, ale możesz mu pomóc zbudować odporność psychiczną, dzięki której poradzi sobie bez względu na to, jakie kłody życie rzuci mu pod nogi. Niniejsza książka wesprze cię w tym. (Od wydawcy)

Sygnatura 86583

[Zamów w katalogu](#)



Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego / Paulina Pawlak. Gliwice : Wydawnictwo Sensus, 2023.

To, co spotkało nas w dzieciństwie, a nawet jeszcze wcześniej, bo w życiu płodowym, rzutuje na całą naszą egzystencję. Ile dostaliśmy od rodziców, rodziny, otoczenia, tyle jesteśmy w stanie oddać światu. I choć mawia się, często z przekąsem, że nie ma na tym świecie osoby dorosłej, która nie została by w jakiś sposób "skrzywdzona" w dzieciństwie - co poniekąd jest prawdą, ponieważ rodzice to nie idealni aniołowie, a po prostu ludzie z różnymi ułomnościami i niedostatkami - to jednak pewne problemy i zaniedbania okresu dziecięcego wywoływać mogą naprawdę głębokie, nieodwracalne zmiany w psychice. Włącznie z zaburzeniami osobowości. (Od wydawcy).

Sygnatura 86587

[Zamów w katalogu](#)



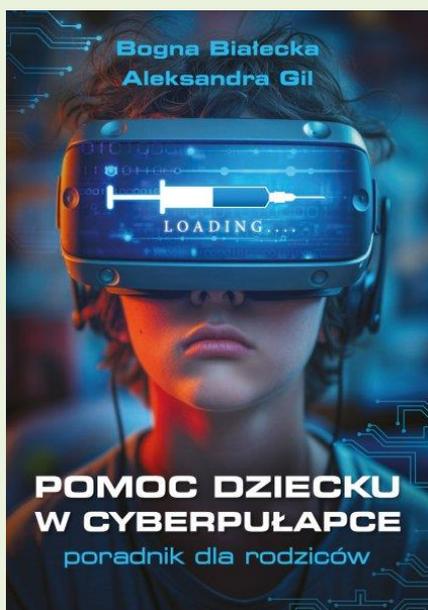
Dziecko w świecie technologii : wychowanie w cyfrowej rzeczywistości. / Katie Davis ; Tłumaczył Kasper Kalinowski. Kraków : Copernicus Center Press, 2024.

Co robi moje dziecko w internecie? Jakiego rodzaju treści ogląda lub z kim rozmawia? Czy przez korzystanie z technologii łatwiej się rozprasza?

Ta książka to zbiór praktycznych wskazówek i porad, jak nauczyć dziecko bezpiecznego i odpowiedzialnego funkcjonowania w cyfrowej rzeczywistości. Publikacja przeznaczona jest przede wszystkim dla rodziców, którzy starają się nadążyć za najnowszymi technologiami i zastanawiają się, jak pomóc swoim dzieciom z nich korzystać oraz nauczycieli, którzy szukają pomysłów na wykorzystanie technologii do ważnych i wzbogacających doświadczeń edukacyjnych w klasie. (Od wydawcy)

Sygnatura 86584

[Zamów w katalogu](#)



Pomoc dziecku w cyberpułapce : poradnik dla rodziców / Bogna Białecka, Aleksandra Gil. Warszawa : Wydawnictwo Fronda, 2024.

Pokolenie urodzone po 2000 roku nie wyobraża sobie życia bez smartfona, tak jak starsi nie wyobrażają sobie życia bez prądu czy bieżącej wody. 2% małych Polaków w wieku 3–4 lat posiada już smartfona na własność. Naukowcy z Singapuru przebadali wpływ nie tylko smartfonów i tabletów, lecz także zwykłego oglądania telewizji na rozwój małych dzieci. Na 437 rocznych dzieciach zostały przeprowadzone testy rozwojowe, następnie w wieku półtora roku wykonano skany ich mózgow, a dziewięć lat później oszacowano rozwój intelektualny. Okazało się, że wpatrywanie się w ekrany narusza rozwój kluczowych umiejętności poznawczych, takich jak podejmowanie decyzji, myślenie i kreatywność. Kiedy dziecko dostaje do ręki smartfon lub tablet, uspokaja się, przestaje marudzić, nie broi, nie brudzi się. Siedzi na pozór skupione i coś tam robi na smartfonie ogląda bajeczki, gra w „edukacyjne” gry. Ale czy wiesz co naprawdę dzieje się z Twoim dzieckiem w cyberświecie? (Od wydawcy).

Sygnatura 86589

[Zamów w katalogu](#)



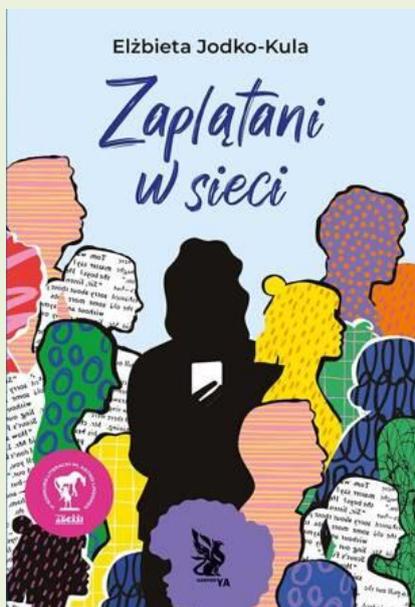
Z nosem w smartfonie : co nasze dzieci robią w Internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić? / Karol Jachymek. Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.

Dr Karol Jachymek, medioznawca, badacz i wykładowca akademicki związany z Uniwersytetem SWPS, od lat przygląda się zjawiskom w sieci oraz temu, co robią w niej nasze dzieci. O swoich wnioskach opowiada rodzicom i osobom pracującym z młodymi ludźmi. Nie ukrywa, że fascynują go możliwości, jakie dają dziś media społecznościowe, że widzi ich ogromny potencjał wspólnototwórczy, że bawią go memy, dramy i emoji oraz że docenia to, ilu przydatnych rzeczy można się nauczyć dzięki sprawnemu używaniu sieci. Nie oznacza to, że nie zauważa zagrożeń. Owszem, dostrzega je, ale proponuje w swojej książce inne niż dominująca perspektywa, empatyczne

spojrzenie na świat mediów cyfrowych. Nie straszy nimi, a w przystępny sposób edukuje dorosłych, zabierając ich w podróż po fascynującym i pełnym możliwości świecie, który jest dla wielu współczesnych dzieci ich naturalnym środowiskiem – czy tego chcemy, czy nie. (Od wydawcy).

Sygnatura 86597

[Zamów w katalogu](#)



Zaplatani w sieci / Elżbieta Jodko-Kula. Warszawa : Wydawnictwo Harper Collins, 2024.

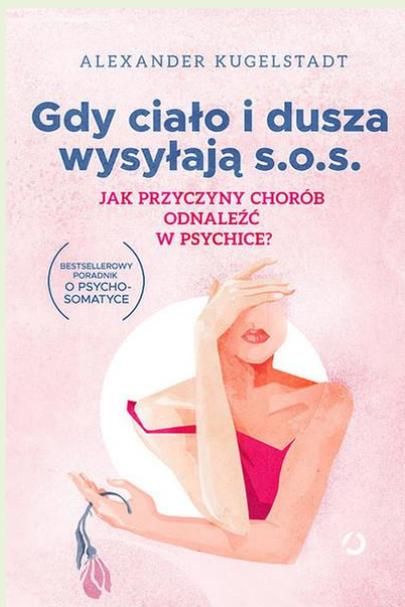
Ósmoklasistka Kamila nie odnajduje się wśród rówieśników ze szkoły. Jej mama wyjechała do pracy w Irlandii i dziewczyna mieszka tylko z babcią, która nie potrafi nawiązać relacji z wnuczką. Kamila jest ze swoimi zmartwieniami sama. Na domiar złego po imprezie urodzinowej koleżanki z klasy w sieci zostaje opublikowany filmik pokazujący ją w bardzo złym świetle. Nastolatka staje się ofiarą szkolnego hejtu.

Dziewczyna z dnia na dzień zamyka się w sobie i coraz częściej świat realny zastępuje internetowym. Robi się opryskliwa dla otoczenia. Wagaruje, a potem barykaduje się w swoim pokoju i przestaje go opuszczać. Przegapia zapisy o

liceum. Okłamuje mamę i babcię. Zasyta w sieci boi się nawet wyjść do łazienki. Problem narasta. Czy ktoś go zauważy i pomoże Kamili? (Od wydawcy).

Sygnatura 86599

[Zamów w katalogu](#)

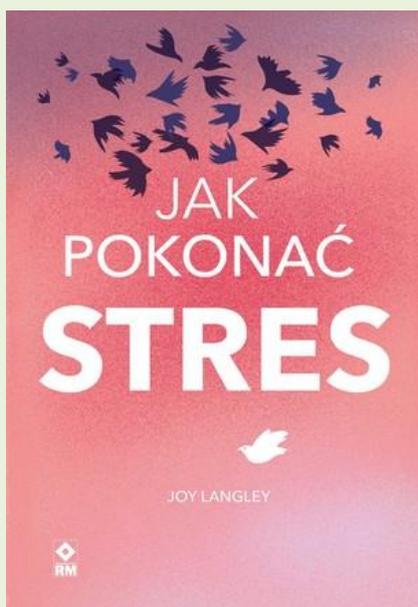


Gdy ciało i dusza wysyłają S.O.S. : jak przyczyny chorób odnaleźć w psychice / Alexander Kugelstadt. Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2023.

Według doktora Alexandra Kugelstadta, doświadczonego lekarza i psychoterapeuty, wiele chorób ma więcej niż jedną przyczynę. Współczesna medycyna zapomina jednak o wpływie psychiki na nasze zdrowie i samopoczucie i w wielu przypadkach bezradnie rozkłada ręce. Kluczem do zdrowia jest zdobycie wiedzy o tym, jak ciało i psychika współpracują. Taką wiedzę – zarówno teoretyczną, jak i praktyczną – da ci ta książka (Od wydawcy).

Sygnatura 86602

[Zamów w katalogu](#)

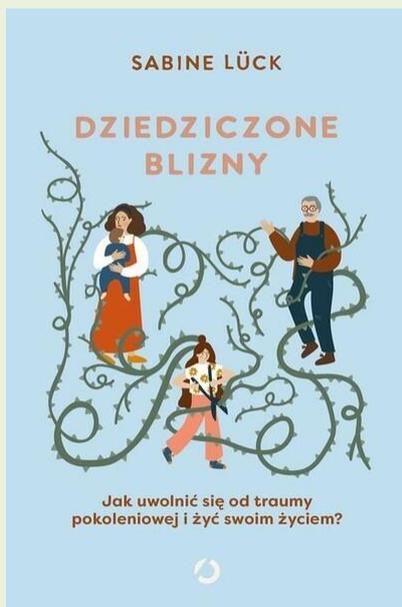


Jak pokonać stres / Joy Langley ; tłumaczył Michał Zacharzewski. Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023.

Wszyscy odbieramy dobre i złe bodźce. Odpowiadamy na nie mniejszą lub większą reakcją stresową. Organizm próbuje w ten sposób zidentyfikować zagrożenie. Choć jest to zupełnie naturalny mechanizm, to pozostawiony bez kontroli może prowadzić do poczucia przytłoczenia i wypalenia. Dlatego warto wdrożyć taki sposób zarządzania stresem, żeby nie tylko nie szkodził, lecz także przynosił korzyści. (Od wydawcy)

Sygnatura 86585

[Zamów w katalogu](#)

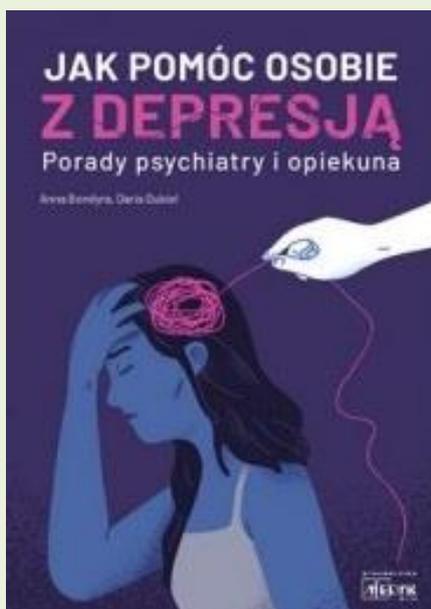


Dziedziczone blizny : jak uwolnić się od traumy pokoleniowej i żyć swoim życiem? / Sabine Lück.
Tłumaczyła Ewa Kochanowska. Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2024.

Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że przodkowie obarczyli nas swoimi zmartwieniami, troskami i przeżyciami, które wpływają na to, jak traktujemy siebie i innych. Niektóre blizny „pokrywają” naszą rodzinę od kilku pokoleń i niezależnie od podejmowanych przez nas działań, nie chcą zniknąć. Posłuchaj swojego wewnętrznego głosu i poznaj historię swojej rodziny. Zrozum ją i zaakceptuj, a następnie uwolnij się od traum, które oplatają twoje życie niczym korzenie. (Od wydawcy).

Sygnatura 86601

[Zamów w katalogu](#)



Jak pomóc osobie z depresją : porady psychiatry i opiekuna / Anna Bondyra, Daria Dubiel. Warszawa : Wydawnictwo Medyk, 2023.

Czy podejrzewasz, że bliska Ci osoba (partner, matka, przyjaciel, sąsiadka) ma depresję? A może ma już diagnozę, ale odmawia leczenia albo czekacie długo na efekty? Książka „Jak pomóc osobie z depresją. Porady psychiatry i opiekuna” powstała jako odpowiedź na Twoje pytania. Dowiesz się z niej:

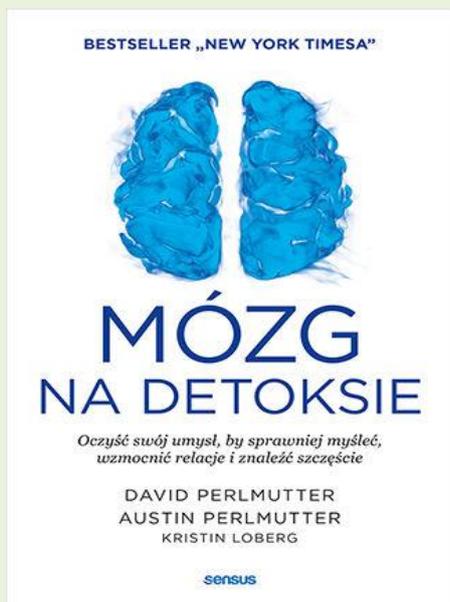
- jak namówić bliską osobę na wizytę u specjalisty;
- którego specjalistę wybrać (lekarza rodzinnego, psychiatrę czy -- terapeutę);
- jak zachowywać się w stosunku do osoby chorej;
- jak poradzić sobie z frustracją, która pojawia się w kontaktach z osobą chorą;
- jak postępować, gdy lek zadziała lub nie daje efektu,
- jak wykorzystać aplikacje na smartfon w celu powrotu do zdrowia;
- jak zapobiegać nawrotom depresji.

Poznasz również historie innych osób, które opiekowały się bliskimi w depresji. Poza tym w książce znajdziesz fakty i mity na temat leczenia przeciwdepresyjnego oraz przewodnik po lekach o działaniu antydepresyjnym, dostępnych aktualnie na polskim rynku.

Opieka nad osobą w depresji to trudne zadanie, dlatego chcemy je choć trochę ułatwić. (Od wydawcy)

Sygnatura 86586

[Zamów w katalogu](#)



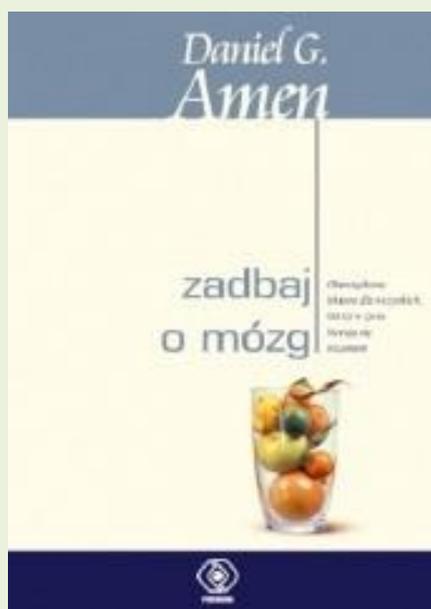
Mózg na detoksie : oczyść swój umysł by sprawniej myśleć, wzmocnić relacje i znaleźć szczęście / David Perlmutter, Austin Perlmutter, Kristin Loberg. Przełożył Wojciech Usarzewicz. Gliwice : Wydawnictwo Sensus, 2023.

Współczesność przynosi ogromne możliwości i... pokusy. Obfitość jedzenia, fascynujący świat mediów cyfrowych, możliwość wybierania z tysięcy ofert bez wstawania z kanapy. Jednak ta hiperrzeczywistość niesie poważne zagrożenie dla zdrowia mentalnego i fizycznego, dla naszych relacji z innymi ludźmi i ogólnie dla świata. Mózg współczesnego człowieka pływa w oceanie intensywnych bodźców i jest w perfidny sposób manipulowany. W rezultacie stajemy się samotni, załknieni, nieufni, skłonni do chorowania i otyłości. Wydaje się, że z tej matni nie ma ucieczki. Dzięki tej książce, która

prezentuje wyniki najnowszych badań naukowych, dowiesz się, dlaczego tak się dzieje ? i że wcale nie musi tak być! Zidentyfikujesz mentalne manipulacje, szkodzące każdemu człowiekowi, ale również poznasz narzędzia, za pomocą których zmienisz swoje myślenie, by rozważniej i sprawniej podejmować decyzje, a także poprawisz relacje z innymi ludźmi i rozwinięsz zdrowe nawyki. W efekcie odzyskasz skupienie, wzmocnisz ciało i odświeżysz umysł. Znakomitym uzupełnieniem treści jest dziesięciodniowy program treningowy wraz z planem dietetycznym, którego wdrożenie pozwoli Ci rozpocząć nowe, lepsze życie. Szybko się przekonasz, że szczęście jest w Twoim zasięgu! (Od wydawcy)

Sygnatura 86604

[Zamów w katalogu](#)

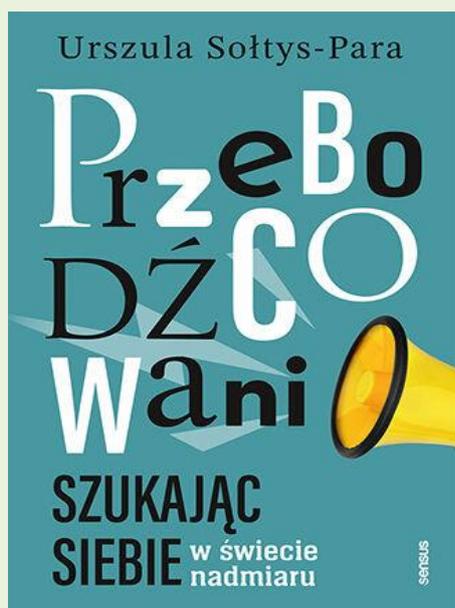


Zadbaj o mózg / Daniel G. Amen. Przełożył Adam Tuz. Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2019.

Doktor Daniel G. Amen prowadził długoletnie badania nad funkcjonowaniem mózgu i na ich podstawie opracował ten poradnik, który dostarcza nie tylko bogatej wiedzy teoretycznej ? przedstawionej niezwykle przystępnym językiem ? ale też praktycznych wskazówek. Czytelnik znajdzie tu wartościowe porady, m.in. na temat tego, jak się odżywiać by zdrowo myśleć; jak chronić mózg przed urazami i działaniem substancji toksycznych; jak odżywiać mózg witaminami i wzmacniać go treningiem umysłowym oraz ćwiczeniami fizycznymi; jak pozbywać się negatywnych myśli i przeciwdziałać stresom. (Od wydawcy)

Sygnatura 86598

[Zamów w katalogu](#)

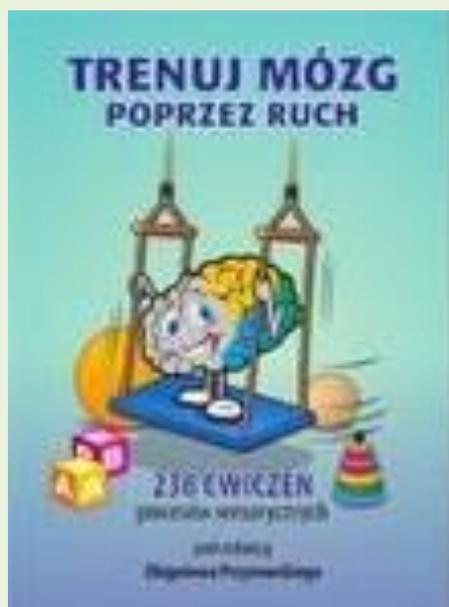


Przebodźcowani : szukając siebie w świecie nadmiaru / Urszula Sołtys – Para. Gliwice : Wydawnictwo Sensus, 2024.

Życie stawia przed nami wciąż nowe wyzwania. Chce od nas zbyt wiele, daje nam za mało. Za dużo wysiłku skutkującego chronicznym zmęczeniem i za mało szans na wysłuchanie własnego ciała. Zbyt wiele pośpiechu i niewystarczający czas na odpoczynek. Zbyt mocną presję na spełnianie cudzych oczekiwań i niewiele okazji do zaspokajania własnych potrzeb. A do tego dochodzi to, co się dzieje wokół nas. Martwimy się sytuacją w kraju i na świecie, dręczymy wizjami niewesołej przyszłości, jaką wieszczą komentatorzy w gazetach, radiu i telewizji, nie potrafimy się odciąć od wykańczających psychicznie mediów społecznościowych... (Od wydawcy)

Sygnatura 86590

[Zamów w katalogu](#)



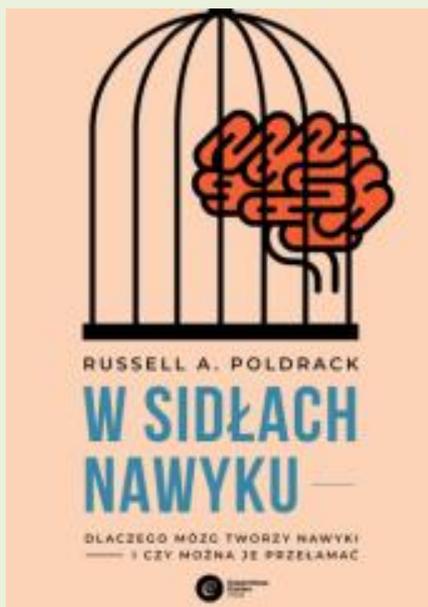
Trenuj mózg poprzez ruch : 236 ćwiczeń procesów sensorycznych / pod red. Zbigniewa Przyrowskiego. Warszawa : Wydawnictwo Empis, 2016.

Przekazujemy Państwu pierwszą taką w Polsce książkę z bardzo bogatym zestawem ćwiczeń stosowanych w terapii integracji sensorycznej. Książka "Trenuj mózg poprzez ruch" to wyjątkowa pozycja na polskim rynku. Przedstawione ćwiczenia nie tylko są szczegółowo opisane, ale książka zawiera profesjonalne wskazania, czemu mają służyć i co można osiągnąć stosując je. Opis każdego z ćwiczeń zawiera też propozycje ich modyfikacji, co skutkuje tym, że z 236 proponowanych ćwiczeń uzyskujemy ich, co najmniej 500. Publikacja pod redakcją Zbigniewa Przyrowskiego terapeuty i instruktora seniora terapii integracji sensorycznej z

przeszło dwudziestoletnim doświadczeniem w tej formie terapii gwarantuje profesjonalizm. Ćwiczenia opracowane przez kilkunastu praktykujących od wielu lat w Sensus Mobile terapeutów integracji sensorycznej są, na co dzień sprawdzane podczas kolejnych sesji terapeutycznych, przynosząc sukcesy. Układ książki - każde ćwiczenie na oddzielnej stronie - ułatwia praktyczne jej wykorzystanie. (Od wydawcy)

Sygnatura 86612

[Zamów w katalogu](#)



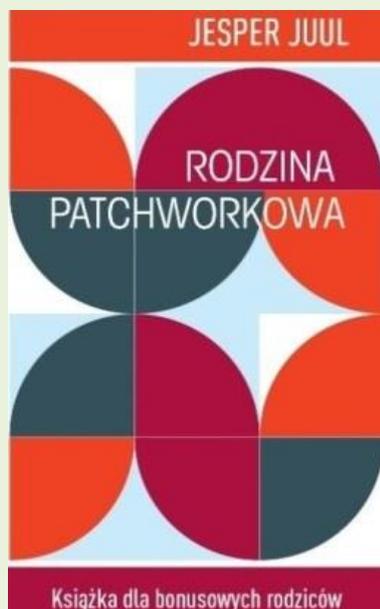
W sidłach nawyku : dlaczego mózg tworzy nawyki i czy można je przełamać / Russell A. Poldrack. Tłumaczenie Kinga Wołoszyn, Mateusz Hohol. Kraków : Wydawnictwo Copernicus Center Press, 2022.

W swojej najnowszej książce Russell A. Poldrack bada, czym jest nawyk, skąd się bierze i jak powstaje. Opisuje mechanizm jego działania i sprawdza, które bodźce zewnętrzne sprawiają, że zaczynamy działać automatycznie. Wyjaśnia, dlaczego przełamanie nawyku jest tak trudne i jak się do tego skutecznie zabrać. Wybiega też w przyszłość i zapowiada, jak dzięki rozwojowi neuronauki będziemy mogli hakować własne mózgi.

W sidłach nawyku to książka dla każdego, komu choć raz zdarzyło się wrócić do domu, by sprawdzić, czy na pewno zamknął drzwi lub zgasił światło. Ten rzetelny przewodnik nie tylko daje praktyczne wskazówki, jak pozbyć się niechcianych nawyków, ale i pokazuje, jak je oswoić, aby służyły naszym celom. (Od wydawcy)

Sygnatura 86596

[Zamów w katalogu](#)



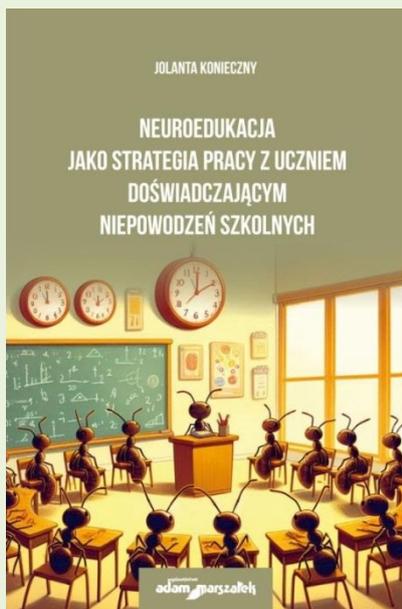
Rodzina patchworkowa : książka dla bonusowych rodziców / Jesper Juul. Podkowa Leśna : Wydawnictwo Mind, 2022.

Rodzice i dzieci w rodzinach patchworkowych stają przed szczególnymi wyzwaniami. Dorośli zazwyczaj mają za sobą nieudane związki, a dzieci rozstanie swoich biologicznych rodziców. Jesper Juul nazywa członków takich rodzin „bonusowymi rodzicami” i „bonusowymi dziećmi”, żeby podkreślić pozytywną stronę tworzenia nowych relacji.

- Jak budować relacje w rodzinie patchworkowej?
 - Jak zaprzyjaźnić się ze swoimi bonusowymi dziećmi?
 - Jakie kryzysy czyhają na członków takich rodzin?
 - Jak postępować w konflikcie?
 - Kiedy zawieramy kompromis z partnerem, a kiedy zawieramy kompromis z samym sobą?
- Kto i za co jest odpowiedzialny w rodzinie patchworkowej?
 - Jak układać relacje z byłymi partnerami? (Od wydawcy)

Sygnatura 86610

[Zamów w katalogu](#)



Neuroedukacja jako strategia pracy z uczniem doświadczającym niepowodzeń szkolnych / Jolanta Konieczny. Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2023.

W natłoku coraz to nowszych, „atrakcyjniejszych” metod uczenia się gwarantujących sukces edukacyjny warto dostrzec, że podstawą każdej działalności człowieka jest prawidłowe funkcjonowanie jego organizmu jako całości. Niniejsza publikacja jest próbą spojrzenia na edukację, w szczególności uczniów doświadczających niepowodzeń szkolnych na I etapie nauczania, z perspektywy możliwości, jaką oferuje neuroedukacja. Wiedza płynąca z badań nad ludzkim mózgiem może być podstawą do modyfikowania działalności edukacyjnej nauczycieli, ale również samych uczniów. Autorka przedstawia wyniki badań w działaniu prowadzonych wraz z uczniami uczęszczającymi na dodatkowe zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze. Propozycje zawarte w tej publikacji mogą być podstawą samodzielnego konstruowania

lekcji dostosowanych do potrzeb ich odbiorców. Oddając głos uczniom, pozwalamy, żeby stali się oni ekspertami oraz żeby wypracowane pomysły mogły być implikowane i modyfikowane w każdej szkolnej rzeczywistości. (Od wydawcy)

Sygnatura 86606

[Zamów w katalogu](#)



Szkoła w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2020.

W prezentowanej publikacji przedstawione zostały zagrożenia współczesnego świata, sytuacje trudne, problemy wychowawcze w perspektywie szkoły oraz wskazówki, jak sobie z nimi radzić i jak pomóc dzieciom. Książka przedstawia problemy związane z rozwojem i wychowaniem zarówno małych, jak i starszych uczniów oraz sytuacje trudne, z którymi może spotkać się nauczyciel w szkole, tj.:

- wagary, niepowodzenia szkolne, niechęć do nauki;
- rozstanie rodziców;
- trudności w uczeniu się czytania i pisania;
- przyczyny niepowodzeń w nauce matematyki;
- szkoła wobec objawów niedostosowania społecznego;
- zagrożenia cyberprzestrzeni;

- szkoła a rozwój ucznia zdolnego;

- uczeń z niepełnosprawnością (niestyszący, słabo słyszący, niewidomy). (Od wydawcy)

Sygnatura 86592

[Zamów w katalogu](#)



Uczeń w szkolnej przestrzeni uczenia się i wyrównywania szans edukacyjnych / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Elżbieta Woźnicka, Grażyna Cęcełek. T. 1. Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2024.

Książka analizuje kwestie związane z procesem nauki i edukacją, ze szczególnym uwzględnieniem działań mających na celu wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów. Autorzy przedstawiają różnorodne metody i strategie pedagogiczne, które mogą być stosowane w szkolnej praktyce, aby umożliwić każdemu uczniowi rozwój i realizację jego potencjału. Książka skupia się na tematach takich jak diagnoza potrzeb edukacyjnych, dostosowanie procesu nauczania do indywidualnych umiejętności i możliwości uczniów o.. (Od wydawcy)

Sygnatura : 86595

[Zamów w katalogu](#)



Uczeń w przestrzeni społecznej i medialnej / redakcja naukowa Grażyna Cęcełek, Piotr Miller, Piotr Klimczyk. T.2. Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2024

Książka analizuje rolę ucznia we współczesnym świecie, w którym społeczność i media odgrywają coraz większą rolę w kształtowaniu zachowań i wartości. Autorzy omawiają wpływ społeczności i mediów na rozwój i edukację ucznia, zwracając uwagę na różnorodne aspekty takie jak cyberprzemoc, uzależnienia od internetu czy manipulacje informacyjne.

To istotna lektura dla wszystkich zainteresowanych tematyką edukacji, rozwoju młodzieży i wpływu społeczności i mediów na nasze życie codzienne. Pozwala zrozumieć, jak wykorzystać nowoczesne technologie w

sposób pozytywny i jak chronić ucznia przed negatywnymi skutkami nadmiernego eksponowania się w mediach społecznościowych. (Od wydawcy)

Sygnatura 86594

[Zamów w katalogu](#)



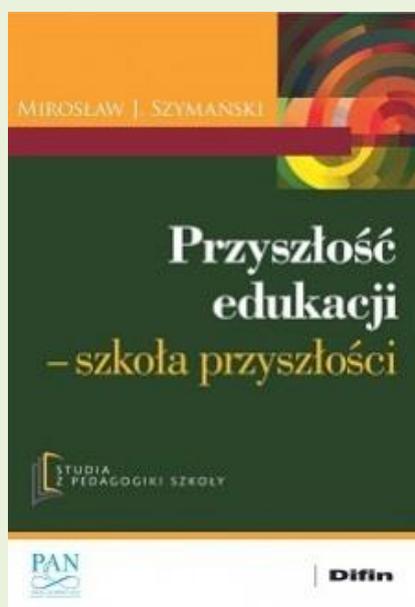
Nauczyciel w obliczu szans i zagrożeń współczesnego świata w perspektywie kształcenia i pracy zawodowej / Aneta Jegiel, Stefa T. Kwiatkowski, Beata Szurowska. Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2021.

Książka dla nauczycieli, studentów, wykładowców akademickich prowadzących przedmioty z zakresu przygotowania do zawodu, pedagogii, psychologii, dydaktyki, samokształcenia itp. Publikacja wpisuje się w politykę edukacyjną (gdzie coraz częściej podkreślane są ważne zmiany w kształceniu i pracy zawodowej nauczycieli), ponieważ poruszane są takie tematy, jak znaczenie praktyk w kształceniu, edukacja włączająca i praca z dzieckiem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, rozwój emocjonalny i społeczny, radzenie sobie ze stresem, zagrożenia cyberprzestrzeni oraz zagrożenia związane z uzależnieniami

od alkoholu i narkotyków, zaburzeniami odżywiania, agresją i przemocą rówieśniczą. Czytelnik otrzyma oprócz podstaw teoretycznych, również wskazówki metodyczne i propozycje rozwiązań, które z pewnością okażą się przydatne zarówno w pracy, jak i w organizacji kształcenia (np. modelowe rozwiązania dotyczące organizacji i przebiegu praktyk). (Od wydawcy)

Sygnatura 86605

[Zamów w katalogu](#)



Przyszłość edukacji – szkoła przyszłości / Mirosław J. Szymański. Warszawa : Wydawnictwo Difin, 2024. (Studia z Pedagogiki Szkoły)

Pierwsza publikacja z serii *Studia z pedagogiki szkoły*, w której Autor przedstawia specyfikę przyszłości i jej znaczenie dla dalszego rozwoju społeczeństwa i edukacji. Wyodrębnia elementy zmiany społecznej, które wpłyną na jakościową zmianę edukacji przyszłości. Dokładny obraz przyszłości w gwałtownie zmieniającym się społeczeństwie jest trudny do skonstruowania, możliwe jest jednak określenie kompetencji, które w tych warunkach powinni mieć absolwenci szkół w XXI wieku. (Od wydawcy)

Sygnatura 86608

[Zamów w katalogu](#)



Pokonać dyspraksję : prosty program ćwiczeń poprawiających umiejętności ruchowe w domu i w szkole / Geoff Platt. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia Universalis. 2016.

W ciągu ostatniego stulecia u niektórych dzieci obserwuje się utratę umiejętności ruchowych. Dzieci te mogą wpadać na meble, mieć trudności z pisaniem i rysowaniem, a także szybko zyskiwać łatkę niezdarnych czy nawet niegrzecznych.

Prosty program ćwiczeń, opracowany przez Goeffa Platta, pomaga dzieciom z dyspraksją przezwyciężyć trudności związane z planowaniem ruchu i w pełni cieszyć się aktywnością fizyczną. Ćwiczenia nie wymagają specjalistycznego sprzętu (można je wykonywać zarówno

w sali gimnastycznej, jak i w ogrodzie, w parku lub na polu), stanowią dla dziecka świetną zabawę, a jednocześnie są na tyle łatwe, że może poprowadzić je każdy rodzic lub nauczyciel. Książka zawiera też praktyczne wskazówki organizacyjne oraz wprowadzenie teoretyczne, wyjaśniające, czym jest dyspraksja. (Od wydawcy).

Sygnatura 86607

[Zamów w katalogu](#)



Zintegrowany mózg – zintegrowane dziecko : 12 rewolucyjnych strategii kształtujących umysł twojego dziecka / Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson. Tłumaczył Norbert Radomski. Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2024.

W tej pionierskiej książce autorzy w przystępny sposób przekazują nową wiedzę dotyczącą rozwoju mózgu człowieka. U dzieci, szczególnie małych, prawa półkula, odpowiedzialna za emocje, dominuje nad lewą półkulą, zawiadującą logicznym myśleniem. Nic dziwnego, że dzieci mogą mieć problem z kontrolowaniem swoich zachowań. Ta niezwykła książka dostarcza rodzicom skutecznego narzędzia w postaci 12 sprawdzonych strategii integracji umysłu, które zostały uzupełnione wyjaśnieniami, przykładami oraz ilustracjami. (Od wydawcy).

Sygnatura 86613

[Zamów w katalogu](#)



101 ćwiczeń, gier i zabaw dla dzieci z autyzmem, zespołem Aspergera i zaburzeniami integracji sensorycznej. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia Universalis, 2023.

W książce *101 ćwiczeń, gier i zabaw dla dzieci z autyzmem, zespołem Aspergera i zaburzeniami integracji sensorycznej* doświadczona terapeutka zajęciowa Tara Delaney podpowiada, jakie rodzaje aktywności sprzyjają rozwojowi dzieci i jak można się uczyć, świetnie się przy tym bawiąc. Zajęcia proponowane w książce zapewnią dziecku rozrywkę oraz prawidłową stymulację – a wiele z ćwiczeń można wykonywać zarówno w domu, jak i na dworze! (Od wydawcy).

Sygnatura 86600

[Zamów w katalogu](#)



ANTY - bullyingowa książka dla dziewczyn : praktyczne sposoby radzenia sobie z dręczeniem rówieśniczym i budowania pewności siebie / Jessica Woody. Tłumaczyła Marianna Brzezińska. Gdańsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2023.

Jednym z najtrudniejszych problemów, z jakimi borykają się dziewczynki, to bycie obiektem lub świadkiem nękania rówieśniczego. *ANTYbullyingowa książka dla dziewczyn* to wyjątkowy, praktyczny przewodnik, który pomoże dziewczętom odzyskać głos i skutecznie sprzeciwić się prześladowaniu, niezależnie od tego, czy doświadczają go osobiście, czy dotyka ono ich przyjaciół. (Od wydawcy).

Sygnatura 86582

[Zamów w katalogu](#)



Sketchnoting : kompletnie inny sposób notowania / Agnieszka Jachymek. Kraków : Wydawnictwo Znak Emotikon, 2022.

Wyobraź sobie świat, w którym w zeszytach możesz do woli bazgrać, kolorować, podkreślać i rysować. A twój nauczyciel, widząc to, skacze z radości. Sprawdziany idą ci jak z płatka. Wiedza sama wchodzi ci do głowy, a znajdowanie informacji zajmuje ci tyle czasu, co wpisanie hasła w wyszukiwarce.

Brzmi jak bajka? No, może ten skaczący nauczyciel to przesada. Ale reszta – to moc sketchnotingu, czyli sztuki rysowania i porządkowania notatek!

Ikonki, sekretne symbole, tajne znaki, magiczne strzałki.

Przekonaj się, jak odłotowo może wyglądać twój zeszyt, jeśli będziesz notować w swój własny, niepowtarzalny sposób. A twoje notatki będą TYLKO twoje. (Od wydawcy).

Sygnatura 86611

[Zamów w katalogu](#)



Notatki wizualne : jak je tworzyć i wykorzystywać na co dzień / Natalia Mikołajek. Warszawa : MT Biznes, 2020.

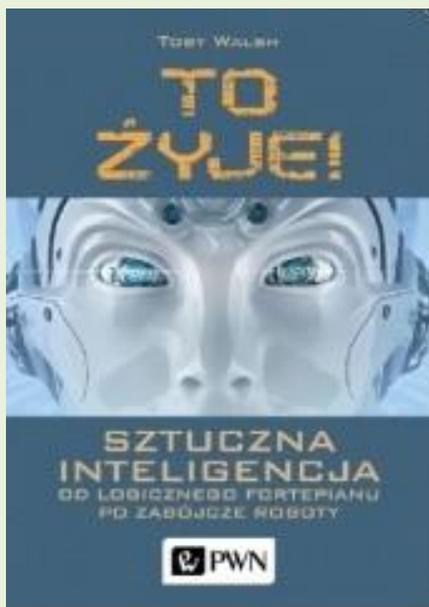
Praktyczny poradnik i kompendium wiedzy o notatkach wizualnych. Informacje, spostrzeżenia i przemyślenia autorki - Natalii Mikołajek (Jadźka Rysuje) podane w pięknej wizualnej oprawie pozwolą opanować najważniejsze zasady sketchnotingu i z powodzeniem zanurzyć się w świat myślenia wizualnego.

Notatki wizualne świetnie sprawdzą się, gdy ilość przekazywanych informacji jest duża lub gdy materiał, który chcesz opanować jest skomplikowany (dzięki nim lepiej uporządkujesz i

systematyzowanie treści). Notatki wizualne będą wsparciem komunikacji w zespole i sprawią, że prowadzone szkolenia, spotkania i warsztaty będą znacznie atrakcyjniejsze.

Sygnatura 86588

[Zamów w katalogu](#)



To żyje! : sztuczna inteligencja od logicznego fortepianu po zabójcze roboty / Toby Walsh. Warszawa : Wydawnictwo PWN, 2018

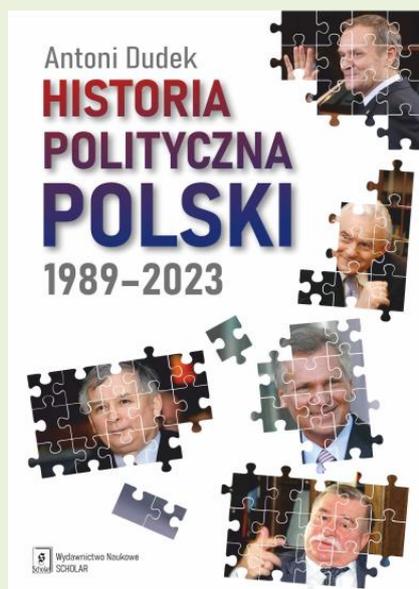
Rozwój sztucznej inteligencji to dla człowieka przygoda tak odważna i ambitna jak żadna inna. I prawdą jest, że myślące maszyny są już teraz nieusuwalną częścią naszego życia. Bez nich Google nie mógłby odpowiedzieć na nasze pytanie w ułamku sekundy. Autonomiczne samochody istniałyby tylko w powieściach *science fiction*. A nasz smartfon byłby... tylko telefonem. SI kształtuje nasz świat i zmienia jego kształt.

Ale dokąd technologie SI zaprowadzą nas w przyszłości? Czy myślące maszyny zniszczą nasze miejsca pracy? Czy rozwój SI zagrozi samej egzystencji ludzi?

Toby Walsh zabiera nas w zaskakującą i inspirującą podróż przez historię sztucznej inteligencji i pokazuje, jak już zmieniła nasze społeczeństwo, naszą gospodarkę i nas samych. W swojej książce prezentuje dziesięć fascynujących przepowiedni dotyczących osiągnięć SI w 2050 roku. (Od wydawcy).

Sygnatura 86593

[Zamów w katalogu](#)



Historia polityczna Polski 1989 – 2023 / Antoni Dudek. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2023.

Jest to wykład rzetelny, skonstruowany ściśle chronologicznie, bardziej opowiadający niż analizujący. Historia polityczna w ujęciu Autora to historia polityki, która rozgrywa się przede wszystkim na terenie instytucji państwowych i w obrębie klasy politycznej. Głównym podmiotem nie jest więc anonimowe społeczeństwo, obecne w postaci wyników sondaży i głosowań, a niekiedy opisu strajków. Są nim bezpośredni uczestnicy – przede wszystkim liderzy – gry (walki) politycznej, co nadaje płynności wywodom Antoniego Dudka i podnosi temperaturę narracji. **(Prof. dr hab. Andrzej Paczkowski)**

Sygnatura 86603

[Zamów w katalogu](#)